



**EAPC**



**Ecole d'Astrologie  
et Pleine Conscience**

## Atelier 5 Synastrie



L'astrologie excelle dans cet art qu'est la Synastrie (méthode de comparaison entre deux thèmes astrologiques) qui étudie les *possibilités d'entente ou de mésentente* entre deux personnes et évalue leur degré de compatibilité, en juxtaposant leurs deux thèmes astrologiques.

### Compatibilité sur le plan sexuel

Même si la séduction ou le charme fonctionne, nous devons chercher à déterminer si les énergies sexuelles de chacun sont compatibles. Pour ce faire, nous examinons la compatibilité des signes occupés par la planète Mars. Si votre Mars est dans le même signe que celui de votre partenaire, ou si ces Mars sont dans des signes du même élément (feu, terre, air ou eau) ou d'éléments compatibles (feu et air, eau et terre), il y a compatibilité sur le plan sexuel. Il y a incompatibilité si vos Mars sont dans des signes d'éléments contraires (feu et terre, feu et eau, air et eau, air et terre).

## **Compatibilité sur le plan sentimental**

Pour déterminer si les manières d'aimer sont compatibles, il est important d'observer les signes occupés par Vénus. Si votre Vénus est dans le même signe que celui de votre partenaire, ou si ces Vénus sont dans des signes du même élément (feu, terre, air ou eau) ou d'éléments compatibles (feu et air, eau et terre), il y a compatibilité sur le plan sentimental. Il y a incompatibilité si vos Vénus sont dans des signes d'éléments contraires (feu et terre, feu et eau, air et eau, air et terre).

## **Compatibilité événementielle**

Il est impératif de partager les mêmes centres d'intérêt au sein du couple pour se rapprocher l'un de l'autre. Des centres d'intérêts contraires peuvent poser un problème à la vie de couple, comme par exemple entre une personne qui a une maison 4 dominante (la vie de famille) et une autre avec une maison 9 chargée. L'un, plus casanier, privilégie la vie en famille, tandis que l'autre, plus nomade, privilégie les voyages.

## **Compatibilité au quotidien**

Dans la comparaison entre deux thèmes, nous étudions également la manière dont chaque personne organise sa vie quotidienne (tâches ménagères, goûts alimentaires, rythmes de vie, etc.). Les habitudes communes rassurent, sécurisent et renforcent les liens. Avant de décider d'emménager ensemble, il est crucial que le couple discute

de la manière dont ils envisagent tous les éléments qui composent la vie à deux.

### **Compatibilités énergétiques**

En Synastrie, nous étudions également les échanges d'énergies entre les deux personnes du couple. Pour cela, il est nécessaire d'examiner comment chaque planète de l'un interfère avec celle de l'autre. L'échange d'énergie est harmonieux si l'aspect entre les deux planètes favorise la détente. En revanche, cet échange peut être tendu si l'aspect entre les deux planètes est marqué par la tension.

#### **Voici quelques exemples d'échanges d'énergies :**

➤ **Votre Soleil est en aspect de tension avec la Lune de votre partenaire :**

Ne répondez pas systématiquement à sa sensibilité par une attitude autoritaire. Si votre partenaire partage des informations avec vous, c'est parce qu'il cherche à exprimer ses émotions ou à évacuer son stress. Dans ces moments-là, il souhaite un soutien émotionnel et non des conseils. Contentez-vous simplement de l'écouter avec empathie.

➤ **Votre Soleil est en aspect harmonieux avec la Lune de votre partenaire :**

Votre vie professionnelle s'accorde bien avec sa vie privée. Votre réussite a des retombées bénéfiques sur son quotidien. Vous savez mettre en valeur sa sensibilité.

➤ **Votre Soleil est en aspect de tension avec Mars de votre partenaire :**

Vous avez tendance à lui imposer une direction, une ligne de conduite qu'il ne souhaite pas prendre ou qui ne lui convient pas. Dès qu'il s'affirme vous le contrecarrez avec le principe d'autorité. Face à votre autorité il se sent désarmé, coupable.

➤ **Votre Soleil est en aspect harmonieux avec Mars de votre partenaire :**

Vous savez donner une direction précise à ses impulsions et mettre en lumière ses intentions. A votre contact il prend conscience de sa force, de ses capacités physiques, il se sent fort, courageux, confiant.

➤ **Votre Lune est en aspect de tension au Soleil de votre partenaire :**

Votre partenaire ne suit pas la bonne voie s'il s'en réfère à votre intuition. Lorsqu'il souhaite réaliser ses objectifs ne le troublez pas avec vos états d'âmes. Lorsqu'il fait autorité ne le maternez pas, il aurait l'impression de ne pas être pris au sérieux.

➤ **Votre Lune est en aspect de tension avec Mars de votre partenaire :**

Votre partenaire ne prend pas les bonnes décisions s'il s'en réfère à votre intuition. Vos considérations irrationnelles, vos états d'âmes, votre anxiété bouleversent très vite ce qu'il entreprend. Lorsqu'il s'affirme ne le maternez pas, il perdrait tous ses moyens. Face à votre sensibilité il se sent désarmé, inhibé ou hostile.

➤ **Votre Mercure est en aspect de tension avec Mercure de votre partenaire :**

Le courant ne passe pas vraiment lorsque vous discutez. Vous êtes en désaccord sur certains sujets et vous ne comprenez pas toujours ce que l'autre essaye de vous dire. Mettez en lumière vos différences de points de vue. Pour une discussion efficace, choisissez un moment, un lieu où vous ne serez pas dérangés, distraits ou interrompus et prévoyez suffisamment de temps pour permettre à l'autre de bien comprendre ou de mieux exprimer ses idées. La confrontation est source de compréhension lorsque que chacun a la liberté de s'exprimer et fait l'effort d'analyser la façon de penser de l'autre. Ecoutez attentivement et essayez de comprendre votre partenaire lorsque vos opinions divergent. En améliorant votre manière de communiquer vous prendrez plus de plaisir à dialoguer.

➤ **Votre Mercure est en aspect harmonieux avec Mercure de votre partenaire :**

Bonne entente sur le plan intellectuel. Vos opinions convergent.

➤ **Votre Vénus est en aspect de tension avec Vénus de votre partenaire :**

La connexion émotionnelle entre vous deux n'est pas très fluide. Toutefois, cela ne devrait pas vous conduire à attendre que l'autre devine vos sentiments. Il est essentiel que chacun puisse exprimer ses émotions et montrer à l'autre qu'il est compris et apprécié. Partager vos sentiments avec l'autre est crucial pour maintenir une relation durable. Faites confiance et prenez soin l'un de

l'autre sans ménager vos efforts, votre énergie ou votre détermination.

➤ **Votre Vénus est en aspect harmonieux avec Vénus de votre partenaire :**

Dans votre relation, il existe un bon équilibre entre ce que chacun donne et ce que chacun reçoit. La connexion émotionnelle entre vous est forte et fluide. Vous savez comment faire confiance et prendre soin l'un de l'autre.

➤ **Votre Vénus est en aspect de tension avec Mars de votre partenaire :**

Vous apaisez son agressivité et favorisez son sociabilité grâce à votre tendresse, cependant, il semble que le timing et les circonstances ne sont pas toujours adéquats. Votre tendresse pourrait également le désarmer ou le fragiliser.

➤ **Votre Vénus est en aspect harmonieux avec Mars de votre partenaire :**

Vous apaisez son agressivité et favorisez sa sociabilité grâce à votre tendresse. Vous savez comment modérer ses ardeurs. Avec vous, il se sent accepté dans sa force d'affirmation.

➤ **Votre Mars est en aspect de détente au Soleil de votre partenaire :**

Vous savez comment le stimuler et l'encourager afin qu'il réalise ses ambitions, atteigne les objectifs qu'il s'est fixés et ainsi réussisse dans sa vie. En votre présence, il se sent plein d'énergie. Grâce à vos initiatives, il est capable d'affirmer son autorité.

➤ **Votre Mars est en aspect de tension au Soleil de votre partenaire :**

Vous avez tendance à le stimuler pour qu'il réussisse, mais vous le faites parfois maladroitement. Vos actions pourraient compromettre l'atteinte de ses objectifs. Avant d'intervenir, demandez-lui quelles sont ses ambitions et évaluez ses capacités réelles.

➤ **Votre Mars est en aspect de tension avec Mercure de votre partenaire :**

Votre partenaire n'hésite à exprimer ses opinions de peur de vos réactions. Écoutez-le sans l'interrompre. Donnez votre avis sans le critiquer. Montrez à votre partenaire que vous considérez son point de vue avec respect. Il a besoin de se sentir compris et apprécié.

➤ **Votre Mars est en aspect harmonieux avec Mercure de votre partenaire :**

Vous savez stimuler ses facultés intellectuelles et éveiller sa curiosité. Lorsque vous le réconfortez, il se sent à l'aise pour exprimer ses pensées.

➤ **Votre Mars est en aspect de tension avec Vénus de votre partenaire :**

Votre partenaire peut se sentir acculé par vos désirs, qu'il perçoit comme trop pressants. N'allez pas trop vite, ne le forcez pas à dire "je t'aime". Votre relation sentimentale ne pourra s'épanouir qu'à travers des échanges dans une ambiance détendue. Comportez-vous de manière à ce qu'il soit naturellement attiré vers vous.

➤ **Votre Mars est en aspect harmonieux avec Vénus de votre partenaire :**

Vous savez comment stimuler les sentiments de votre partenaire et éveiller son désir. Vous maîtrisez l'art de vous faire désirer.

➤ **Votre Mars est en aspect de tension avec Mars de votre partenaire :**

Il existe un problème de territoire entre vous deux. Chacun peut se sentir agressé par l'autre ou perturbé dans son intimité sexuelle. Cependant, chacun peut aussi apprendre à se faire désirer. Lorsque l'un de vous ressent de la colère, il est important d'être franc et d'exprimer ses griefs. Il faut accepter que vous ne meniez pas le même combat. Vos énergies sexuelles ne s'accordent pas facilement. La plupart de ces désaccords peuvent se résoudre si vous êtes tous les deux déterminés et prêts à parvenir à un compromis satisfaisant. Il est crucial de distinguer les points d'accord des points de discorde et d'en identifier les causes. Parlez ouvertement et sans animosité de vos attentes sexuelles et tentez de faire des compromis. Prenez aussi le temps de vous consacrer l'un à l'autre, de créer des moments privilégiés qui vous permettent de vous retrouver et de partager plus souvent votre intimité.

➤ **Votre Mars est en aspect harmonieux avec Mars de votre partenaire :**

Il y a une harmonie sur le plan sexuel entre vous deux, et chacun sait susciter le désir de l'autre. Vous êtes en accord et savez comment stimuler l'envie chez l'autre. Ces plaisirs partagés contribuent favorablement à votre appréciation mutuelle de la vie ensemble.

➤ **Votre Jupiter est en aspect de tension au Soleil de votre partenaire :**

Évitez tout prosélytisme avec lui, sinon il pourrait perdre son objectivité et commettre des erreurs de jugement. Ce qu'il aspire à réaliser ne correspond pas nécessairement à votre conception de la vie. Vous avez tendance à l'encourager à réaliser des choses selon vos propres idéaux, qui ne sont pas forcément les siens. Votre enthousiasme peut être disproportionné par rapport à ce qu'il envisage et est capable de réaliser.

➤ **Votre Jupiter est en aspect de détente au Soleil de votre partenaire :**

Votre enthousiasme, vos idéaux et votre force morale aident votre partenaire à atteindre les objectifs qu'il s'est fixés et à réussir dans la vie. À votre contact, il se sent confiant, revitalisé et optimiste, sa vision de la vie s'élargit. Vous savez lui insuffler du sens et des convictions dans ce qu'il aspire à réaliser. Grâce à vous, il bénéficie d'opportunités et la chance semble lui sourire.

➤ **Votre Jupiter est en aspect à Vénus de votre partenaire :**

Vos convictions apportent une dimension profonde à sa vie sentimentale. Avec vous, l'idée de mariage lui semble bénéfique. Vous savez le rendre heureux et donner une direction positive à son vécu émotionnel.

➤ **Votre Jupiter est en aspect harmonieux avec Mars de votre partenaire :**

Votre philosophie de vie et vos convictions apportent une dimension profonde à tout ce qu'il entreprend. En votre présence, sa confiance et son courage sont renforcés et il se sent capable de relever de plus grands défis.

➤ **Votre Jupiter est en aspect de tension avec Mars de votre partenaire :**

Votre philosophie de vie et vos convictions apportent une dimension significative à toutes les actions qu'il entreprend. Cependant, soyez prudent en ne l'encourageant pas à s'engager dans des projets qui pourraient le dépasser. Veillez à bien évaluer ses capacités avant de lui proposer de nouveaux défis.

➤ **Votre Saturne est en aspect de tension au Soleil de votre partenaire :**

Vos règles de vie et vos certitudes inhibent sa créativité et sa volonté et freinent ses ambitions. En votre présence il perd toute assurance. Il vous ressent comme un frein à la réalisation de ses objectifs. Laissez-le prendre ses propres décisions et confortez-le dans ce qu'il souhaite réaliser lui-même. Réjouissez-vous de ses réussites et aidez-le à se concentrer sur ses objectifs sans le contraindre.

➤ **Votre Saturne est en aspect de détente au Soleil de votre partenaire :**

Vos règles de vie et vos certitudes le rassurent et le stabilisent dans ses ambitions. En votre présence il est plus réaliste et ses décisions sont plus réfléchies et

responsables. Il sait tirer profit de vos expériences. Vous êtes ainsi un soutien sûr à sa réussite.

➤ **Votre Saturne est en aspect de tension avec la Lune de votre partenaire :**

Évitez de critiquer sa manière de vivre au quotidien. Une attitude trop restrictive de votre part peut entraîner une diminution de son enthousiasme pour les tâches quotidiennes. Il peut vous percevoir comme un frein à son organisation, car votre emploi du temps est trop contraignant pour lui. Laissez-le prendre son temps pour s'organiser et trouver son rythme.

➤ **Votre Saturne est en aspect de détente avec la Lune de votre partenaire :**

Votre emploi du temps et votre sagesse acquise au fil du temps l'aident à s'organiser au quotidien. Lorsque vous êtes raisonnable et conséquent, il se sent rassuré et stable émotionnellement. Grâce à vous, il apprend à mieux assumer ses responsabilités, gérer ses tâches ménagères et résoudre ses problèmes quotidiens.

➤ **Votre Saturne est en aspect de tension avec Mercure de votre partenaire :**

Vos certitudes et vos principes l'empêchent de s'exprimer librement et inhibent ses facultés intellectuelles. En votre présence, il n'ose pas exprimer ses opinions. Ne l'obligez pas à penser comme vous. Sachez respecter et valoriser ses idées et opinions même si elles sont différentes des vôtres.

➤ **Votre Saturne est en aspect harmonieux avec Mercure de votre partenaire :**

Vos certitudes et vos principes le rassurent et stimulent ses facultés intellectuelles. En votre présence, il est plus concentré et réfléchi. Vous l'aidez à structurer sa pensée.

➤ **Votre Saturne est en aspect de tension avec Vénus de votre partenaire :**

Vos certitudes et vos principes inhibent ses sentiments et refroidissent l'ambiance affective. Ne lui imposez pas votre vision de l'amour. Respectez ses sentiments et faites preuve de plus de tendresse et d'affection.

➤ **Votre Saturne est en aspect harmonieux avec Vénus de votre partenaire :**

Vos certitudes et vos principes le rassurent et stabilisent ses sentiments. Votre relation affective est sincère et profonde. Il apprécie votre sérieux et votre fidélité.

➤ **Votre Saturne est en aspect de tension avec Mars de votre partenaire :**

Évitez de le juger ou de le restreindre lorsqu'il exprime son assurance. Ne cherchez pas à contrôler ses actions. Si vous opposez systématiquement la raison à ses désirs, cela peut être interprété comme un rejet de sa sexualité. Prenez du temps pour être disponible lorsque ses désirs s'expriment. Ne sous-estimez pas les répercussions négatives d'un manque d'activité sexuelle sur votre mental, votre équilibre émotionnel et votre relation amoureuse. La sexualité est un besoin naturel dans une relation de couple. Le but est de passer du bon temps ensemble.

➤ **Votre Saturne est en aspect harmonieux avec Mars de votre partenaire :**

Lorsque vous faites preuve de maturité et d'expérience, il se sent plus à l'aise avec sa sexualité. Si vous gérez ses désirs de manière positive, il se sentira plus stable, plus calme et rassuré. Avec vous, il évolue lentement mais sûrement.

## **Conclusion**

Comprendre votre thème astral, c'est mener une véritable auto-analyse, qui demande patience, persévérance, sincérité et acuité. Cette démarche renforcera vos points forts, mettra en valeur votre potentiel et vos compétences, et améliorera votre confiance en vous. Vous apprendrez, à gérer vos émotions et à calmer votre esprit. Car un esprit serein est un esprit créatif.

Lorsqu'un de vos comportements vous pose problème, observez-le avec une vigilance passive, sans juger, sans culpabiliser.

La méditation de la pleine conscience (ou l'attention sur soi) est un correcteur naturel de tendances stressantes, pour un retour dans la bienveillante présence.

Si vous êtes débutant en astrologie, nous vous conseillons, la première année, de monter les cartes du ciel des personnes de votre entourage proche. Lorsque le parallèle entre les cartes du ciel et le caractère des personnes vous devient évident et naturel, passez à l'interprétation de cartes du ciel de personnes que vous ne connaissez pas.

Avant d'interpréter un thème astral, assurez-vous que l'heure de naissance est bien celle indiquée sur la fiche d'état civil.

Envisagez votre travail d'astrologue comme celui d'un conseiller, de quelqu'un qui oriente les autres de manière à ce qu'ils perçoivent, plus clairement leurs potentialités et plus consciemment leur existence. Aidez-les à comprendre leur vie. Pour cela, familiarisez-vous avec les diverses disciplines et écoles de l'astrologie et montez de nombreux thèmes. N'accordez pas une importance excessive aux détails astrologiques. Et n'oubliez pas «l'astrologie de la pleine conscience replace l'homme dans toute sa dignité au centre de la conscience et non au centre du zodiaque».

Restez attentif à la personne pour qui vous interprétez le thème astral. Pour ne pas vous enfermer dans la routine, redéfinissez et clarifiez constamment votre travail. Etablissez avec les personnes consultées un véritable dialogue. Lors de la première séance, posez-leur des questions sur leurs expériences personnelles. Les séances suivantes, évitez de dispenser trop de conseils. Proposez plutôt des solutions sous forme de pistes. Sachez qu'il est présomptueux de dire à une personne ce qui est bon ou mauvais pour elle. Offrez davantage votre compréhension et votre soutien. Aidez-la à aborder la vie avec plus de sérénité et d'efficacité. Mais n'essayez pas de changer son destin. Tout conseil doit être en accord avec ses idéaux et avec ses objectifs de vie.

## **Rappel :**

### **Méthode de progression pour chaque cours**

Cette formation s'adresse à des personnes autonomes, curieuses et prêtes à apprendre par elles-mêmes, sans devoirs, ni exercices imposés, ni validation intermédiaire. Le chemin proposé ici est expérientiel : il s'agit moins d'« apprendre » que d'observer, ressentir, relier, pratiquer.

### **Voici quelques repères pour bien avancer :**

#### **Pas d'apprentissage par cœur**

Aucun contenu n'a besoin d'être mémorisé mécaniquement. Il ne s'agit pas d'acquérir un savoir encyclopédique, mais de laisser mûrir en soi une compréhension vivante de chaque symbole. Les cours et les lectures associées sont des **outils d'éveil**, non des savoirs figés. Laissez-les infuser.

#### **Une approche expérientielle de la synaesthésie**

L'étude des thèmes en relation — ou synaesthésie — ne se limite pas à superposer deux cartes : elle exige une observation fine, sensible et évolutive des dynamiques en jeu entre deux personnes. Pour que cet apprentissage reste vivant, il est essentiel de travailler à partir de relations réelles. Cela peut inclure :

- Votre propre relation de couple (actuelle ou passée)
- Une relation parent-enfant ou fraternelle

- Une amitié profonde ou conflictuelle
- Des duos célèbres (ex. : couples publics, tandems artistiques, relations mentor-élève...)

Par exemple, si vous étudiez une conjonction Soleil-Lune entre deux personnes, cherchez des exemples autour de vous (ou dans la sphère publique) illustrant cette configuration. Observez comment elle s'incarne : affinité immédiate ? relations fusionnelles ? conflit d'identité ?

Chaque synastrie devient alors un terrain d'exploration des dynamiques affectives, karmiques ou évolutives, bien au-delà des compatibilités supposées.

### **Un accompagnement possible par mail**

Même si l'apprentissage est autodirigé, vous pouvez me contacter par e-mail via le site [zenastral.fr](http://zenastral.fr) si vous souhaitez une explication complémentaire, une clarification, ou un échange plus approfondi à un moment du parcours.

**Lire à nouveau :** *Leçon 7 Fiche outil d'interprétation astrologique*

**?** Une question ?

Si cette leçon fait émerger en vous une interrogation, une remarque ou un besoin de clarification, vous pouvez m'écrire à : [jerome\(at\)zenastral.fr](mailto:jerome(at)zenastral.fr)