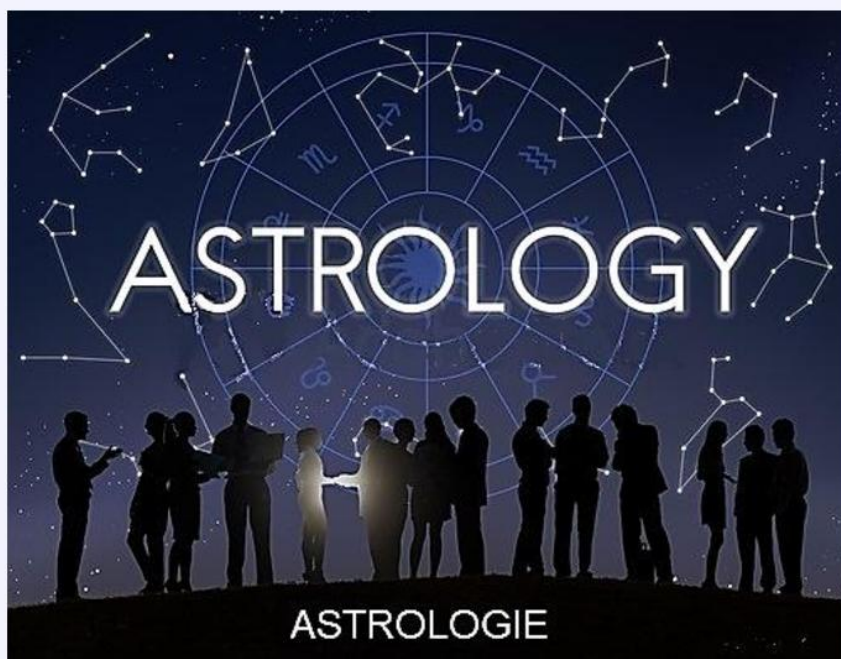




EAPC



Ecole d'Astrologie
et Pleine Conscience

Atelier 6 Astrologie et élixirs floraux

Support de lecture : *Astrologie et élixirs floraux* de Jérôme Zenastral

Ce support de lecture¹ va vous permettre d'établir un lien entre le thème astral d'une personne et les élixirs floraux les mieux adaptés à son caractère. Les élixirs floraux sont obtenus par macération ou infusion de fleurs et de plantes. Ces élixirs sont imprégnés de l'énergie de la plante. Après leur absorption, ils interagissent avec nos propres forces. Ils constituent de puissants catalyseurs d'évolution et de transformation qui favorisent l'éveil de la sensibilité et qui font remonter à la conscience une impérative demande intérieure. Utilisés avec discernement, ces élixirs floraux sont des alliés essentiels pour faire ressurgir les qualités qui sont en nous et pour améliorer notre relation au monde.

Cette aspiration intérieure à l'affirmation, aux sensations, à la protection, à la compréhension, à l'amélioration, à la sublimation, à l'affection, à la transformation, à l'expansion, à la stabilité, à l'émancipation et à la compassion est en synchronicité avec notre thème astral et, plus précisément, avec les significations des aspects interplanétaires et celles des passages des planètes (appelés "transits") sur le thème astral de naissance.

Notre psyché reflète notre thème astral de naissance. Cependant, à certaines périodes, cette psyché, bien

¹ Ce support de lecture est téléchargeable en PDF depuis le site de l'école (voir guide de progression)

que conservant sa structure de base, se manifeste différemment. Ces variations psychiques sont en corrélation avec les transits planétaires. Les transits représentent nos champs de forces temporels. Les événements que nous rencontrons servent de baromètres pour nous indiquer si nous sommes en harmonie avec nos champs de forces, tant originels (ceux des planètes en aspect dans un thème astral) que temporels (ceux des planètes dans le ciel en aspect aux planètes du thème astral). Les transits nous signalent les moments où nous devons orienter plus précisément notre attention pour être conscient de ce qui émerge en nous. Ils nous aident à anticiper et interpréter cette succession d'instantanés présents. Ils constituent une aide précieuse pour comprendre immédiatement les mouvements de notre psyché. L'utilisation des élixirs floraux contribue à la compréhension des mouvements conflictuels de notre psyché.

J'ai déchiffré ces liens entre les aspects (ou transits planétaires) du thème astral et les élixirs floraux, dans le but de proposer les élixirs les plus adaptés à une problématique spécifique (les aspects de tension) ou à une problématique évolutive dans le temps (les transits planétaires). Si, par exemple, un thème astral présente un aspect de tension entre la planète Pluton et la Lune (une Lune dans le signe du Taureau), vous pouvez vous référer

au chapitre "Transit ou aspect de Pluton sur votre Lune en Taureau". Si la personne est identifiée aux problématiques psychiques liées à cet aspect, ce chapitre vous indiquera les élixirs floraux appropriés pour vous aider à les résoudre.

Lire à nouveau : *Leçon 7 Fiche outil d'interprétation astrologique, Les aspects en Astrologie tome 1 et 2*

Rappel :

Méthode de progression pour chaque cours

Cette formation s'adresse à des personnes autonomes, curieuses et prêtes à apprendre par elles-mêmes, sans devoirs, ni exercices imposés, ni validation intermédiaire. Le chemin proposé ici est expérientiel : il s'agit moins d'« apprendre » que d'observer, ressentir, relier, pratiquer.

Voici quelques repères pour bien avancer :

Pas d'apprentissage par cœur

Aucun contenu n'a besoin d'être mémorisé mécaniquement. Il ne s'agit pas d'acquérir un savoir encyclopédique, mais de laisser mûrir en soi une compréhension vivante de chaque symbole. Les cours et les lectures associées sont des **outils d'éveil**, non des savoirs figés. Laissez-les infuser.

Un accompagnement possible par mail

Même si l'apprentissage est autodirigé, vous pouvez me contacter par e-mail via le site zenastral.fr si vous souhaitez une explication complémentaire, une clarification, ou un échange plus approfondi à un moment du parcours.

? Une question ?

Si cette leçon fait émerger en vous une interrogation, une remarque ou un besoin de clarification, vous pouvez m'écrire à : [jerome\(at\)zenastral.fr](mailto:jerome(at)zenastral.fr)