



EAPC



Ecole d'Astrologie  
et Pleine Conscience

## **Atelier 9 Astrologie et bibliographie raisonnée**

### **Approfondir l'astrologie de la pleine conscience à travers les ouvrages fondamentaux**

Dans cet atelier, nous ne ferons pas seulement une liste de lectures. Nous établirons un lien entre les grandes œuvres astrologiques et psychologiques du XXe siècle et notre approche : celle d'une astrologie de la pleine conscience, fondée sur la synchronicité, l'observation intérieure, et la connaissance de soi comme chemin de libération.

La bibliographie ci-dessous est le fruit d'une sélection rigoureuse de penseurs et praticiens qui, chacun à leur manière, ont contribué à faire de l'astrologie une voie de transformation personnelle, bien au-delà d'une simple technique prédictive. Certains sont psychologues, d'autres philosophes, thérapeutes, ou mystiques. Mais tous ont en commun d'avoir saisi la portée symbolique et évolutive du thème natal.

#### **L'étude de ces ouvrages vous aidera à :**

- clarifier les fondements humanistes et transpersonnels de l'astrologie contemporaine,
- distinguer l'astrologie psychologique de ses usages déterministes,
- découvrir des lectures astrologiques centrées sur le processus intérieur et non sur les événements extérieurs,
- enrichir votre propre posture d'interprète avec rigueur, éthique et présence,

- nourrir votre conscience de ce que chaque carte du ciel reflète : le devenir d'un être en relation avec lui-même et avec le monde.
- 

## **Bibliographie commentée**

### ◆ Stephen Arroyo

- *Pratique d'interprétation du thème astral*
- *L'astrologie, la psychologie et les quatre éléments*
- *Astrologie, karma et transformation*

Arroyo propose une astrologie vivante, profondément psychologique, influencée par Jung. Il insiste sur la dynamique intérieure des éléments et sur le rôle des planètes comme forces d'évolution plutôt que d'influence extérieure.

### ◆ Liz Greene et Howard Sasportas

- *Les luminaires*
- *Les planètes intérieures*
- *Le développement de la personnalité*
- *Astrologie : les dynamiques de l'inconscient*
- *Le guide astrologique des relations humaines*
- *Kosmos und Seele*
- *Saturne, un regard nouveau sur un vieux démon*

Ces auteurs majeurs ont brillamment relié l'astrologie à la psychanalyse, en particulier jungienne. Leurs ouvrages mettent en lumière les complexes psychiques et les

archétypes, en valorisant la fonction initiatique des épreuves symbolisées par les planètes.

◆ Dane Rudhyar

- *Astrologie de la personnalité*
- *Le rythme du zodiaque*
- *Le cycle de la lunaison*
- *Les maisons astrologiques*
- *Les aspects astrologiques* (avec Leyla Rael)
- *Triptyque astrologique*

Véritable pilier de l'astrologie humaniste, Rudhyar est aussi un philosophe visionnaire. Il a posé les bases d'une lecture holistique et évolutive du thème astral, centrée sur la croissance de l'être plutôt que sur le destin figé.

◆ Alexander Ruperti

- *La roue de l'expérience individuelle*
- *Les cycles du devenir*

Continuateur fidèle de Rudhyar, Ruperti met en valeur les grands cycles planétaires comme révélateurs de notre relation au temps, à la transformation et à notre participation au Tout.

◆ Luc Bigé

- *La symphonie du zodiaque*

Dans une approche symbolique et poétique, Bigé explore les signes comme archétypes vivants, et les planètes comme mythes intérieurs. Une lecture inspirante, proche d'une astrologie contemplative.

◆ Robert Hand

- *Planets in Transit*

Bien que plus technique, cet ouvrage reste un classique indispensable pour aborder les transits dans une perspective de processus évolutif, sans tomber dans le piège prédictif.

◆ Fritz Riemann

- *Lebenshilfe Astrologie*
- *Grundformen der Angst* (avec Ernst Reinhardt)

Riemann articule subtilement astrologie et psychopathologie. Il montre comment chaque signe porte en lui une angoisse existentielle spécifique, et comment la carte du ciel peut devenir un outil de compréhension des conflits intérieurs.

◆ Wilhelm Knappich

- *Geschichte der Astrologie*

Une référence pour replacer l'astrologie dans son contexte historique et culturel, et comprendre ses mutations successives jusqu'à la modernité.

- ◆ Carl Rogers

- *Le développement de la personne*

Bien que non astrologique, ce texte fondamental pour la psychothérapie humaniste éclaire notre posture d'astrologue : centrée sur l'écoute, la confiance dans le processus intérieur, et le non-jugement.

- ◆ Rupert Spira

- *La transparence des choses*

Ce livre non-dualiste nous invite à explorer la nature de la conscience. Il prolonge en profondeur la démarche d'une astrologie de la pleine conscience : voir que le thème astral est moins un "destin personnel" qu'une porte d'accès à ce que nous sommes au-delà de toute forme.

## **Un accompagnement possible par mail**

Même si l'apprentissage est autodirigé, vous pouvez me contacter par e-mail via le site [zenastral.fr](http://zenastral.fr) si vous souhaitez une explication complémentaire, une clarification, ou un échange plus approfondi à un moment du parcours.

### **?** Une question ?

Si cette leçon fait émerger en vous une interrogation, une remarque ou un besoin de clarification, vous pouvez m'écrire à : [jerome\(at\)zenastral.fr](mailto:jerome(at)zenastral.fr)