



EAPC



Ecole d'Astrologie
et Pleine Conscience

Leçon 3 Les planètes : *nos champs de force*

La planète symbolise une force. Dans notre thème astral, chaque planète (champ de force) dans un signe (champ d'énergie) nous dit, quel type d'énergie (symbolisé par le signe occupé par la planète) alimente une force (symbolisée par une planète dans un signe). La force d'une planète prend une teinte particulière selon le signe qu'elle occupe. Le champ d'énergie symbolisée par le signe se manifeste à travers la fonction psychologique représentée par la planète. A titre d'exemple, la force de séduction propre à Vénus sera passionnelle dans le signe du Bélier mais raisonnée dans le signe du Capricorne.



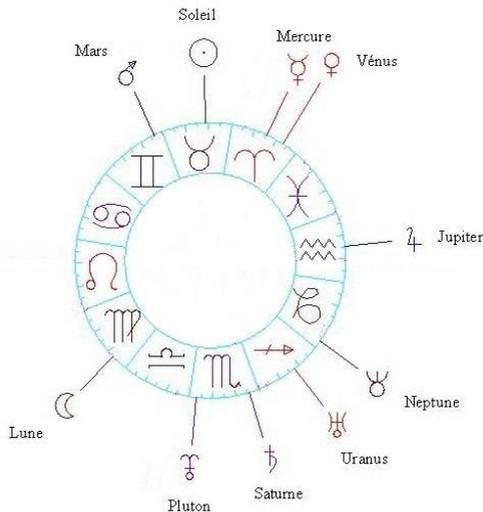
Développement personnel :

-Pour bien interpréter un thème, il est recommandé de préciser par quel canal s'expriment certains traits de caractère, afin que la personne cerne mieux ses contradictions. Ainsi, dans l'interprétation d'une Vénus en Bélier nous dirons qu'elle signe un trait de caractère spontané, impulsif, sans oublier de mentionner que cela ne concerne que le plan sentimental. Si cette même personne a Mars en Capricorne, nous dirons qu'elle se montrera par contre concentrée et prudente sur le plan de l'action.

-Imprégnez-vous de la symbolique de chaque planète et de chaque signe. Gardez toujours à l'esprit le type d'élément (feu, terre, air, eau) de chaque signe. Une planète est dynamisée et attisée par un signe de feu. Sa fonction est

ralentie dans un signe de terre, sensibilisée par un signe d'eau et intellectualisée par un signe d'air.

Outre le signe solaire, l'analyse du thème astral tient compte de tous les signes occupés par une ou plusieurs planètes. En astrologie de la pleine conscience, chaque planète symbolise une force en soi. Cette force s'exprime différemment selon sa position dans le ciel.



Examinons la symbolique¹ de chaque planète en commençant par le Soleil :

Le Soleil : notre force vitale, notre force masculine

¹ Le symbole est une représentation porteuse de sens. La symbolique planétaire est la correspondance entre les planètes et la psyché.



Le Soleil fait un tour du zodiaque en un an. Il avance d'un degré par jour et traverse un signe en un mois. On appelle "signe solaire" le signe occupé par le Soleil le jour de la naissance.

Notre force vitale (symbolisée par le Soleil) centre notre personnalité en elle-même, puis illumine l'idéal que nous avons de nous-mêmes. Toute personne centrée rayonne sa force vitale, prend des décisions, affirme ses convictions, suit le chemin tracé, et réalise ainsi sa vie.

La Lune : notre force d'abandon, notre âme, notre force féminine



Nous gardons en nous les images des choses que nous avons vues et touchées. La force passive de notre âme mémorise ces images. Notre force d'abandon au courant de la vie (symbolisée par la Lune) répond à notre besoin de sécurité, d'intimité, de confort, de bien-être et de tranquillité.

Tandis que notre force masculine et notre force vitale nous permettent d'aller vers un but déterminé, notre force d'abandon nous ouvre à ce qui est. Ces deux forces, l'une d'affirmation (masculinité, virilité, puissance), l'autre d'abandon (féminité, réceptivité, sensibilité) coexistent dans le psychisme tant chez la femme que chez l'homme.

La Lune dans un signe nous indique la manière dont nous nous ouvrons sur l'univers. Cette ouverture à la vie se manifeste de façons très différentes d'une personne à l'autre.

Vénus : notre pouvoir de séduction, notre force d'attraction



L'être humain est en lien avec le monde par l'attrait qu'il exerce. Notre force d'attraction (symbolisée par Vénus) est la force magnétique qui nous rapproche des autres personnes selon la loi des affinités. Elle nous invite à la rencontre, afin de partager le meilleur de nous-mêmes.

Vénus dans un signe, montre notre manière intuitive de charmer l'autre, notre façon d'aimer et de créer des liens ; notre sensibilité à la beauté.

Mercure : notre force mentale



Notre force mentale (symbolisée par Mercure) sait prendre une distance objective pour comprendre le monde et assembler les mots en vue d'une compréhension logique des choses. Cet assemblage compose la pensée. Avec notre force mentale, nous établissons et nous échangeons (par la respiration, le toucher et le système nerveux) des relations avec notre environnement. La force mentale répond donc à notre besoin de parler, d'écrire, de s'informer et à la nécessité de penser et de communiquer.

Mercure dans un signe montre quel type d'énergie est censé stimuler notre force mentale.

Mars : notre force virile



Nous devons conquérir et savoir prendre notre place au sein de notre environnement. C'est notre force virile (symbolisée par la planète Mars) qui nous pousse irrésistiblement à nous affirmer et à relever les défis de l'existence et à combattre son impermanence. La force

virile répond à notre besoin pressant d'action et d'affirmation **et à la nécessité** de défendre notre espace vital.

Dans un signe, Mars dévoile les vertus à développer pour permettre à notre force virile (ou à notre agressivité) de se libérer de manière harmonieuse et constructive.

Jupiter : notre force morale d'expansion et de croissance, force de cohésion ou principe d'intégration sociale dans le groupe



Jupiter est en nous ce qui veut relier, intégrer, optimiser, ordonner dans un sens élargi, là où d'autres fonctions psychiques divisent, définissent ou protègent. C'est cela qui pousse à la croissance : la quête intérieure d'un ordre plus vaste, d'une intégration plus pleine, à la fois personnelle, sociale, et parfois spirituelle. C'est une force évolutive, mais non au sens de devenir "meilleur", plutôt au sens de s'inscrire dans quelque chose de plus ample que soi, dans un monde ordonné, vivant, et porteur de lois.

La position de Jupiter dans un signe révèle les qualités à cultiver, les attitudes à renforcer, les types d'énergie à investir pour répondre à ce besoin d'élargissement et de cohérence.

Saturne : notre force stabilisatrice (maturité, stabilité, sagesse, renoncement...)



Il y a une force en nous (la force de la maturité ou de la stabilité, symbolisée par Saturne) qui nous aide à bien évaluer chaque épreuve ou obstacle et à en tirer des enseignements. Elle nous permet de savoir ce qui convient le mieux à notre nature et à nos goûts, de connaître nos limites, de déterminer ce que l'on est réellement capable d'accomplir. Une part de nous-même souhaite renoncer et rejeter ce qui est devenu insuffisant ou trop contraignant. Saturne en soi nous demande de conserver de ce monde ce qui nous est le plus utile. La force stabilisatrice symbolisée par Saturne répond à notre besoin de satisfaire nos ambitions et d'évaluer les situations selon une réflexion approfondie. Elle nous aide également à tirer des enseignements des situations conflictuelles et de prendre nos responsabilités.

Saturne dans un signe montre comment nous souhaitons y parvenir.

Uranus : Notre force d'émancipation



Uranus est notre force d'émancipation, pour briser toute dépendance qui nous détourne de la liberté de notre "étreté" originelle. Elle répond à notre besoin impérieux d'indépendance, de changement et de progrès.

Neptune : Notre force d'immersion, d'abnégation et de pardon



Nous naissons avec un psychisme qui va se manifester progressivement selon les jeux de forces symbolisées par la Lune puis Mercure, Vénus, Mars, Soleil, Jupiter et Saturne. Ce processus de formation de la psyché a besoin d'un garde-fou comme rappel au retour possible à la conscience (ou le non manifesté) :

C'est le jeu de force subtile, symbolisée par la planète Neptune qui va déconstruire et dissoudre dans notre

psychisme tout ce qui entrave le retour vers la conscience (ou le non-manifesté).

Neptune est notre force d'immersion, d'abnégation et de pardon, la force capable d'unifier toutes choses, de nous ouvrir au monde spirituel, de nous abandonner à la grâce, de nous révéler le mystère de l'existence et de nous permettre de méditer sur les subtilités de ce monde.

Neptune représente en nous le désir d'affaiblir nos limites personnelles, de dissoudre les illusions, de nous détacher des désirs matériels et des ambitions personnelles afin de développer une plus grande empathie envers les autres et favoriser notre croissance spirituelle.

Pluton : Notre force d'investigation et de transformation



Pluton est notre force d'investigation, capable de mettre en lumière nos résidus psychiques (frustrations et erreurs passées, blessures psychologiques, secrets refoulés...), nos résistances et toutes les questions de pouvoir et de contrôle dans notre vie.

Tableau des forces et tendances représentées par chaque planète

Planètes	Forces, tendances
Soleil	Force vitale² et de réalisation: guider, vouloir, éveiller, exprimer, créer, régénérer, rayonner, resplendir, magnifier, sublimer, s'exposer, centrer, glorifier, diriger...
Lune	Force d'abandon³ : mémoriser, féconder, sécuriser, se protéger, s'intérioriser, rêver...
Mercure	Force mentale⁴ : comprendre, penser, relier, réfléchir, solutionner, informer, communiquer, traduire, diversifier...
Vénus	Force d'attraction⁵ : aimer, attirer, séduire, charmer, embellir, lier...

² La force vitale et de réalisation, c'est notre guide intérieur, notre pôle conscient, notre faculté à créer, nos convictions, nos prises de décisions.

³ Cette force d'abandon au courant de la vie répond à notre besoin de sécurité, d'intimité, de confort, de bien-être et de tranquillité.

⁴ La force mentale répond à notre besoin de parler, d'écrire, de s'informer et à la nécessité de penser et de communiquer.

⁵ La force d'attraction répond à notre besoin de tendresse et d'amour et à la nécessité de séduire pour provoquer une rencontre et ainsi partager le meilleur de nous-mêmes.

Mars	Force virile⁶ : conquérir, agir, affirmer, lutter, combattre, vaincre, défendre, repousser, contrer...
Jupiter	Force morale d'expansion et de croissance, force de cohésion⁷ : amplifier, accroître, optimiser, développer, grouper, rassembler, légiférer...
Saturne	Force stabilisatrice⁸ (maturité, stabilité, sagesse, renoncement...) : stabiliser, pérenniser, assagir, limiter, responsabiliser, grandir, assumer, renoncer...
Uranus	Force d'émancipation⁹ : Libérer, émanciper, progresser, changer, singulariser, rompre...

⁶ La force virile répond à notre besoin pressant d'action et d'affirmation **et à la nécessité** de conquérir et de défendre notre espace vital.

⁷ Cette force de cohésion répond à **notre besoin de nous intégrer dans la société ou dans un groupe**, à l'obligation de se conformer aux lois et normes qui réglementent la vie sociale ou la vie d'un groupe. C'est aussi notre force morale d'expansion et de croissance qui nous introduit dans une dimension élevée de l'existence.

⁸ La force stabilisatrice répond à notre besoin de satisfaire nos ambitions, d'évaluer les situations selon une réflexion approfondie et à en tirer des enseignements et à la nécessité de connaître nos limites, de prendre nos responsabilités.

⁹ Cette force est capable de briser toute dépendance qui nous détourne de la liberté de notre être originelle. Elle répond à notre besoin impérieux d'indépendance, de changement et de progrès.

Neptune	Force d'immersion et d'abnégation¹⁰ : dissoudre, abandonner, pardonner, immerger, méditer, fusionner...
Pluton	Force d'investigation¹¹ : éliminer, investiguer, s'interroger, approfondir, transformer, essentialiser, délivrer, ressusciter...

Rappel :

Méthode de progression pour chaque cours

Cette formation s'adresse à des personnes autonomes, curieuses et prêtes à apprendre par elles-mêmes, sans devoirs, ni exercices imposés, ni validation intermédiaire. Le chemin proposé ici est expérientiel : il s'agit moins d'« apprendre » que d'observer, ressentir, relier, pratiquer.

Voici quelques repères pour bien avancer :

Pas d'apprentissage par cœur

Aucun contenu n'a besoin d'être mémorisé mécaniquement. Il ne s'agit pas d'acquérir un savoir encyclopédique, mais de laisser mûrir en soi une compréhension vivante de chaque symbole. Les cours et

¹⁰ C'est la force capable de dissoudre dans notre psychisme tout ce qui entrave le retour vers la conscience.

¹¹ C'est la force capable de mettre en lumière nos frustrations, erreurs passées, blessures psychologiques, secrets refoulés, nos résistances et toutes les questions de pouvoir et de contrôle dans notre vie.

les lectures associées sont des **outils d'éveil**, non des savoirs figés. Laissez-les infuser.

Une approche fondée sur la pratique

L'astrologie enseignée ici est une voie de pratique, et non un savoir abstrait. Pour chaque élément abordé (planète, signe, maison, aspect...), il est vivement conseillé d'observer des cartes du ciel concrètes. Cela peut inclure :

- Votre propre thème natal
- Celui de vos proches (famille, amis)
- Des figures publiques (artistes, écrivains, politiques...) dont le thème est accessible en ligne

Par exemple, si vous étudiez Mars en Balance, recherchez des personnes connues ayant cette configuration (sur des sites comme astrotheme.fr), et observez comment leur comportement, leur style d'action, leur énergie martienne reflètent ce placement. Cela nourrira votre compréhension vivante du symbole, bien au-delà d'une simple définition.

Un accompagnement possible par mail

Même si l'apprentissage est autodirigé, vous pouvez me contacter par e-mail via le site zenastral.fr si vous souhaitez une explication complémentaire, une clarification, ou un échange plus approfondi à un moment du parcours.

? Une question ?

Si cette leçon fait émerger en vous une interrogation, une remarque ou un besoin de clarification, vous pouvez m'écrire à : [**jerome\(at\)zenastral.fr**](mailto:jerome(at)zenastral.fr)