



EAPC



Ecole d'Astrologie  
et Pleine Conscience

## **Leçon 34 Les figures planétaires**

### **Les figures planétaires : un outil à manier avec discernement**

Dans certains manuels d'astrologie, vous trouverez des "figures globales" (croix cosmique, cerf-volant, boomerang, etc.). Elles décrivent la répartition des planètes dans le thème et cherchent à donner une vision d'ensemble.

C'est un bon moyen d'entrer dans le thème par une impression générale.

Mais attention :

Ces figures ne remplacent pas l'analyse des planètes en signes, en maisons et dans leurs aspects. Elles donnent une ambiance, une métaphore d'organisation, mais elles ne doivent pas être utilisées comme un diagnostic global. Si vous en faites une clé centrale, vous risquez de tomber dans les contradictions : la "figure" indiquera un tempérament général, tandis que les planètes précises révéleront parfois des tendances très différentes, voire opposées.

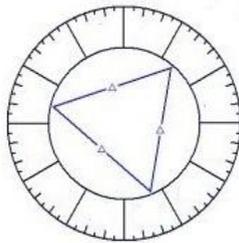
La bonne méthode est donc de :

1. Observer s'il existe une figure dans le thème.
2. La noter comme une suggestion symbolique.

3. Revenir ensuite à l'analyse détaillée des planètes, qui reste toujours la source la plus fine et la plus juste.

**Voici les principales figures planétaires :**

**Le grand trigone (ou triangle majeur)**



Le grand trigone (ou triangle majeur) traduit une fluidité intérieure, comme si votre souffle circulait sans effort entre vos différentes dimensions psychiques. Vous disposez d'une harmonie naturelle qui vous met facilement en accord avec vous-même et avec la vie, mais cette aisance peut aussi vous inviter à rester dans un confort agréable sans chercher à approfondir votre éveil. L'enjeu est de ne pas s'endormir dans cette facilité mais de la transformer en une vigilance active, en cultivant la gratitude, en nourrissant votre créativité et en mettant cette paix intérieure au service de ce qui vous entoure.

**Le trigone de feu** traduit une vitalité spontanée, un élan d'enthousiasme et de création. Vous êtes invité à accueillir cette chaleur intérieure comme une force de vie, tout en gardant la vigilance pour qu'elle ne devienne pas agitation

ou excès. Le chemin consiste à cultiver une flamme consciente, nourrie par l'intention et l'ouverture.

**Exemple** : Soleil à 10° Bélier, la Lune à 10° Lion et Mars à 10° Sagittaire

**Le trigone d'air** reflète une fluidité mentale et relationnelle, comme une circulation naturelle de pensées et de paroles. Vous êtes invité à reconnaître la légèreté de cette énergie et à l'utiliser comme un outil de compréhension et de partage. Le chemin consiste à rester vigilant pour que cette mobilité ne devienne pas dispersion, mais demeure un souffle de clarté et d'éveil.

**Exemple** : Soleil à 10° Gémeaux, la Lune à 10° Balance et Mars à 10° Verseau

**Le trigone de terre** symbolise une stabilité naturelle et une capacité à concrétiser vos ressources intérieures. Vous êtes invité à accueillir cette force tranquille comme une base solide, en gardant la vigilance pour ne pas vous endormir dans la sécurité.

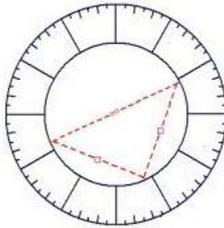
**Exemple** : Soleil à 10° Taureau, la Lune à 10° Vierge et Mars à 10° Capricorne

**Le trigone d'eau** traduit une fluidité émotionnelle et intuitive, comme un courant intérieur qui vous relie aux profondeurs de votre être. Vous êtes invité à reconnaître la richesse de ce flux sensible, tout en cultivant la vigilance pour ne pas vous dissoudre dans vos ressentis. Le chemin

consiste à accueillir vos émotions comme des portes d'éveil et non comme des tourbillons qui vous emportent.

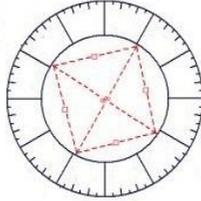
**Exemple** : Soleil à 10° Cancer, la Lune à 10° Scorpion et Mars à 10° Poissons

### Le T-carré



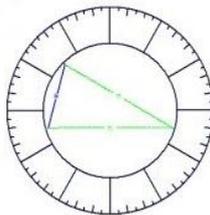
Le T-carré représente une tension intérieure qui vous met constamment en mouvement, comme si une partie de vous cherchait toujours à se dépasser. Vous pouvez ressentir cette configuration comme une lutte ou une opposition permanente entre différentes forces de votre être, ce qui génère parfois des conflits ou de l'inconfort. Mais c'est précisément dans cette intensité que se trouve votre chemin d'éveil : elle vous oblige à rester présent, à chercher un équilibre vivant et à transformer la contrariété en énergie créatrice. La vigilance consiste à accueillir ces tensions non comme des obstacles, mais comme une dynamique qui vous pousse à grandir et à trouver une direction plus juste.

## La croix cosmique, ou grand carré



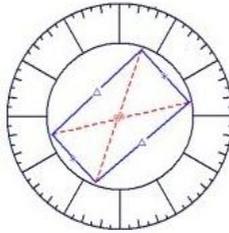
La croix cosmique, ou grand carré vous place face à plusieurs tensions qui semblent tirer votre être dans des directions opposées, comme si vous étiez écartelé entre des exigences contradictoires. Cette figure peut parfois vous donner le sentiment d'une lourde charge à porter, mais elle contient aussi une force structurante exceptionnelle. Chaque confrontation intérieure devient alors une invitation à vous enraciner davantage dans l'instant présent et à trouver un centre solide qui ne dépend pas des forces contraires. Le chemin consiste à transformer la contrainte en axe de stabilité, à faire de la croix non pas un fardeau, mais un point d'équilibre où l'éveil se construit pas à pas.

## Le Yod, ou doigt de Dieu



Le Yod, ou doigt de Dieu vous place devant une orientation intérieure particulière, comme si une partie de votre vie était guidée vers un point précis qui réclame toute votre attention. Cette figure se manifeste souvent par un sentiment de décalage ou d'inconfort subtil, comme si vous deviez sans cesse ajuster votre position intérieure pour trouver la justesse. Elle vous invite à développer une vigilance fine, à accepter que certaines voies se ferment pour mieux en ouvrir d'autres, et à reconnaître dans ces réajustements constants un appel de votre destinée. Le chemin est d'accueillir cette tension comme un guide, en restant ouvert aux signes discrets qui vous orientent vers un but plus élevé.

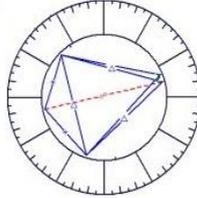
### **Le rectangle mystique (ou le rectangle harmonique)**



Le rectangle mystique (ou le rectangle harmonique) vous offre une structure intérieure faite à la fois de tensions et d'harmonies, comme si chaque difficulté trouvait naturellement une voie de résolution. Cette figure vous permet de sentir que les oppositions ne sont pas forcément des fractures, mais des portes vers une compréhension plus large. Elle vous apprend à reconnaître que la vie vous met face à des dualités pour vous pousser à chercher des médiations et à trouver une unité vivante au-delà des contrastes. Le chemin consiste à cultiver la confiance que

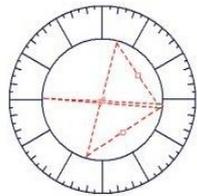
tout déséquilibre peut être intégré et transformé, en vous appuyant sur vos ressources intérieures.

### Le cerf-volant



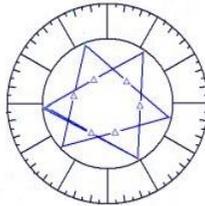
**Le cerf-volant** représente une harmonie de fond soutenue par une tension dynamique, comme si vous étiez porté par un souffle fluide tout en étant stimulé par un point central qui vous pousse à agir. Cette figure vous invite à utiliser vos facilités naturelles non pas pour rester passif, mais pour orienter votre énergie de manière consciente vers des réalisations concrètes. Elle vous rappelle que l'équilibre entre fluidité et effort est essentiel : vous pouvez laisser circuler vos ressources intérieures tout en les mettant au service de vos intentions les plus profondes. Le chemin consiste à rester attentif à ce point de focalisation, à transformer la facilité en action consciente et à canaliser votre potentiel pour nourrir votre éveil.

### La flèche



Lorsque votre thème présente la figure de la flèche, il vous invite à voir votre vie comme un mouvement orienté, une dynamique qui rassemble vos différentes énergies vers une même direction. Dans la perspective de la pleine conscience, cette configuration n'est pas à comprendre comme un destin fixé mais comme une indication de focalisation intérieure : vos expériences diverses, parfois dispersées, cherchent à se réunir dans un point de clarté qui vous attire. Cette flèche symbolise moins un but extérieur qu'un chemin de présence, où chaque étape de votre parcours vous rapproche de l'instant où l'énergie cesse de s'éparpiller et devient centrée. Elle vous propose d'apprendre à accueillir vos contradictions pour les laisser s'unifier en un élan cohérent, conscient, et libre de se déployer sans tension.

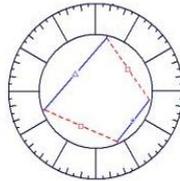
### **L'étoile à six branches**



**L'étoile à six branches** représente une harmonie complexe et rare entre vos énergies intérieures, comme si différents flux se rejoignaient pour créer un équilibre subtil et puissant. Cette figure vous invite à reconnaître et à cultiver la fluidité et l'intégration de vos talents et ressources, tout en restant attentif à ne pas les disperser. Elle symbolise une grande capacité d'alignement et de coordination intérieure, permettant de transformer les

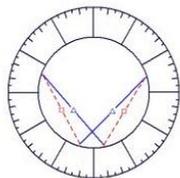
expériences en compréhension profonde. Le chemin consiste à accueillir cette harmonie comme un soutien pour votre vigilance, à rester conscient de chaque mouvement de votre esprit et à utiliser cette force comme un catalyseur d'éveil et de réalisation personnelle.

### **Le trapèze**



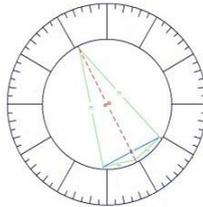
**Le trapèze** traduit une structure intérieure faite de forces variées qui se soutiennent mutuellement, comme si vos différentes énergies formaient un équilibre flexible mais solide. Cette figure vous invite à reconnaître la complémentarité de vos talents et à observer comment les tensions peuvent devenir des appuis pour votre croissance. Elle symbolise la capacité à transformer la diversité intérieure en cohérence, en restant attentif à ne pas fragmenter votre attention. Le chemin consiste à intégrer ces différentes forces avec présence et à harmoniser vos actions et vos choix.

### **Le papillon**



**Le papillon** symbolise la transformation et la légèreté de l'esprit face aux expériences de la vie. Cette figure vous invite à observer vos changements intérieurs avec douceur et acceptation, comme si vous suiviez le mouvement naturel de vos métamorphoses sans résistance. Elle représente la capacité à accueillir les transitions et à rester ouvert aux nouvelles perspectives, même lorsque l'équilibre semble fragile.

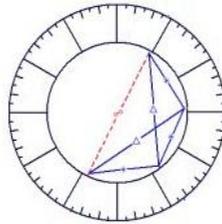
### Le Boomerang



Lorsque votre thème présente la figure du boomerang, il vous suggère qu'une énergie libérée vers l'extérieur revient toujours vers vous, non pour vous punir ni pour vous contraindre, mais pour vous permettre de mieux vous connaître. Dans la perspective de la pleine conscience, cette dynamique traduit le fait que ce que vous projetez, vos élans, vos résistances ou vos combats, finit par devenir un miroir qui vous renvoie à vos propres zones d'ombre et de lumière. Cette figure vous invite à accueillir avec attention les retours de la vie, même lorsqu'ils semblent contraires à vos attentes, car ils portent en eux une possibilité de réajustement et d'apprentissage. Elle vous enseigne qu'en cultivant la présence, vous pouvez transformer ces retours en occasions d'intégration et de libération intérieure, jusqu'à ce que le mouvement cesse

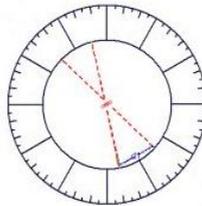
d'être conflictuel pour devenir un cycle conscient et harmonieux.

### **Le bateau, le baquet ou la tente**



Le bateau, le baquet ou la tente représente une structure protectrice et enveloppante, comme si vos énergies formaient une coque qui vous soutient et vous abrite. Cette configuration vous invite à reconnaître cette sécurité intérieure, mais aussi à ne pas vous enfermer dans son confort.

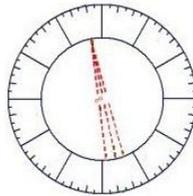
### **Le sablier**



Le sablier symbolise une répartition de vos énergies entre deux pôles reliés par un passage étroit, comme si votre être devait sans cesse faire circuler son attention d'un espace à l'autre. Cette figure vous invite à observer ce mouvement de concentration et de diffusion, à accepter que chaque

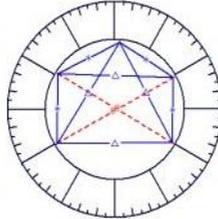
extrême ait besoin de son complément. Le chemin consiste à rester présent à ce passage étroit, à cultiver la vigilance dans ces moments de bascule et à transformer l'alternance en outil d'équilibre intérieur.

## Le marteau



Lorsque votre thème présente la figure du marteau, il met en évidence une tension centrale : un amas de planètes conjuguant leurs forces se trouve confronté à une opposition, ce qui crée une résonance intense entre concentration et résistance. Dans la perspective de la pleine conscience, cette configuration vous invite à voir que l'énergie de l'opposition ne vient pas contredire vos forces, mais leur offrir un espace de mise à l'épreuve et de clarification. Elle vous apprend que la puissance née de la concentration intérieure demande un dialogue avec ce qui vous semble extérieur ou contraire, afin que l'expérience ne se réduise pas à une polarisation mais s'élargisse à une compréhension plus vaste. Ce marteau est alors l'occasion de transformer la tension en un travail conscient, où chaque résistance devient l'outil qui forge votre unité intérieure et votre liberté de présence.

## L'enveloppe, ou lettre ouverte



L'enveloppe, ou lettre ouverte représente une structure où vos énergies dessinent une forme protectrice, comme si elles entouraient un espace intérieur. Vous êtes invité à reconnaître la valeur de ce contenant, tout en gardant la vigilance pour ne pas vous y enfermer. Le chemin consiste à utiliser cette enveloppe comme un champ de présence, une invitation à vous habiter pleinement.

### Rappel :

### Méthode de progression pour chaque cours

Cette formation s'adresse à des personnes autonomes, curieuses et prêtes à apprendre par elles-mêmes, sans devoirs, ni exercices imposés, ni validation intermédiaire. Le chemin proposé ici est expérientiel : il s'agit moins d'« apprendre » que d'observer, ressentir, relier, pratiquer.

Voici quelques repères pour bien avancer :

## **Pas d'apprentissage par cœur**

Aucun contenu n'a besoin d'être mémorisé mécaniquement. Il ne s'agit pas d'acquérir un savoir encyclopédique, mais de laisser mûrir en soi une compréhension vivante de chaque symbole. Les cours et les lectures associées sont des **outils d'éveil**, non des savoirs figés. Laissez-les infuser.

## **Une approche fondée sur la pratique**

L'astrologie enseignée ici est une voie de pratique, et non un savoir abstrait. Pour chaque élément abordé (planète, signe, maison, aspect...), il est vivement conseillé d'observer des cartes du ciel concrètes. Cela peut inclure :

- Votre propre thème natal
- Celui de vos proches (famille, amis)
- Des figures publiques (artistes, écrivains, politiques...) dont le thème est accessible en ligne

Par exemple, si vous étudiez le cerf-volant, recherchez des personnes connues ayant cette figure planétaire (sur des sites comme [astrotheme.fr](http://astrotheme.fr)), et observez comment leur comportement, leur style d'action, leur énergie martienne reflètent ce placement. Cela nourrira votre compréhension vivante du symbole, bien au-delà d'une simple définition.

## **Un accompagnement possible par mail**

Même si l'apprentissage est autodirigé, vous pouvez me contacter par e-mail via le site [zenastral.fr](http://zenastral.fr) si vous

souhaitez une explication complémentaire, une clarification, ou un échange plus approfondi à un moment du parcours.

? Une question ?

Si cette leçon fait émerger en vous une interrogation, une remarque ou un besoin de clarification, vous pouvez m'écrire à : [\*\*jerome\(at\)zenastral.fr\*\*](mailto:jerome@zenastral.fr)