



EAPC



Ecole d'Astrologie
et Pleine Conscience

Leçon 5 Les Aspects en Astrologie

Les planètes sont réparties le long du zodiaque à des distances différentes les unes par rapport aux autres. On compte ces distances en écart angulaire. Deux planètes sont dites en aspect majeur de tension mutuel si l'angle qu'elles forment entre elles voisinent 0 (pour certaines planètes), 90, 180 degrés. Deux planètes sont dites en aspect majeur de détente mutuel si l'angle qu'elles forment entre elles voisinent 0 (pour certaines planètes), 60 degrés et 120 degrés. Voici la liste des aspects majeurs et mineurs :

- La conjonction (orbe maxi = 10 degrés)
- Le semi sextil (orbe maxi = 2 degrés)
- Le semi carré (orbe maxi = 2 degrés)
- Le sextil (orbe maxi = 5 degrés)
- Le carré (orbe maxi = 6 degrés)
- Le trigone (orbe maxi = 8 degrés)
- Le sesquicarré (orbe maxi = 2 degrés)
- Le quinconce (orbe maxi = 2 degrés)
- L'opposition (orbe maxi = 10 degrés)

Deux planètes voisines l'une de l'autre sont dites en conjonction. Deux planètes dans des signes opposés sont dites en opposition. Deux planètes à 90 degrés sont dites en carré. Ces trois aspects (la conjonction, l'opposition et le carré) sont appelés aspects majeurs de tension.

Les aspects reflètent les interférences entre plusieurs forces ou tendances au sein de notre psyché. Un aspect de détente représente deux forces ou tendances qui

s'harmonisent, fusionnent et cohabitent facilement. Un aspect de tension représente deux forces (ou tendances) qui se contrecarrent ou s'opposent au sein de la psyché. Cette discordance est dû au fait qu'il est difficile, pour l'ego de voir cohabiter ensemble ces deux forces en présence et il a tendance (par ignorance, par facilité ou par manque d'attention) à privilégier et exprimer l'une au détriment de l'autre ou l'une à contretemps de l'autre. En privilégiant une des forces l'ego refoule ou interdit l'autre force et cela engendre un stress, une tension ou d'autres manifestations que le mental estime négatives comme par exemples une angoisse, un mal être, une frustration, une inhibition...Pour que ces manifestations négatives s'estompent et cessent, notre conscient doit se rendre compte des défis engendrés par cette tension intérieure et notre mental doit trouver d'autres stratégies comportementales. Lorsque nous avons dans notre thème astral un aspect de tension entre deux planètes, nous devons porter attention¹ sur la discordance des forces symbolisées par ces planètes, les intégrer et les vivre, sans privilégier l'une ou l'autre. Pour les intégrer, apprenons à les accepter et à les reconnaître comme deux forces distinctes l'une de l'autre.

Remarque importante:

Nous avons tous cette possibilité de nous rendre compte de nos actes et de nos pensées. Nous avons tous l'accès à cette faculté qui est d'être attentif, cette faculté que certains nomment "l'attention, conscience ou

¹ Au moment des passages des planètes du ciel actuel (appelés transits) sur les planètes de l'aspect, les forces en jeu (symbolisées par les planètes de l'aspect) sont plus significatives.

connaissance claire et entière de ce qui nous arrive réellement". L'attention nous enseigne à faire face au présent et nous permet de voir notre caractère tel qu'il est sans juger, comme si nous le découvriions pour la première fois. Ainsi, en étant attentif, ce qui se produit en notre psyché aura quelque chose de nouveau et de précieux à nous révéler. Cette attitude de l'attention devrait être une pratique constante, une source de connaissance et d'inspiration. Avec l'attention les complications et conflits sont diminués. Grâce au pouvoir de l'attention nos forces et nos énergies éclosent sans déformations, sans passer par le filtre déformant de notre ego, sans générer de pensées conflictuelles et sans induire d'effets négatifs qui pourraient se répercuter plus tard. Ainsi, nous pourrions dire, que le pouvoir de l'attention est notre sentinelle garantissant des actions hors du champ de la loi de causalité.

Autre remarque :

-Pour interpréter les aspects dans un thème astral, on ne prend en compte, dans un premier temps, que les aspects majeurs, soient les aspects suivants : la conjonction, le sextil, le carré, le trigone et l'opposition.

Nota bene :

Pour une étude plus approfondie des aspects entre planètes, le lecteur pourra se référer aux ouvrages complémentaires de Jérôme Zenastral. Le livre *Les aspects en astrologie – Tome 1* développe en détail les aspects de tension entre planètes, en tenant compte des

signes zodiacaux occupés par ces dernières. Le livre *Les aspects en astrologie – Tome 2* est quant à lui consacré à l'interprétation des aspects harmonieux, également envisagés en fonction des signes concernés. Ces deux tomes proposent une approche plus nuancée et complète de la dynamique entre les planètes selon leur position en signe dans le zodiaque.

Tableau des forces et tendances représentées par chaque planète (Rappel)

Planètes	Forces, tendances
Soleil	Force vitale² et de réalisation : guider, vouloir, éveiller, exprimer, créer, régénérer, rayonner, resplendir, magnifier, sublimer, s'exposer, centrer, glorifier, diriger...

² La force vitale et de réalisation, c'est notre guide intérieur, notre pôle conscient, notre faculté à créer, nos convictions, nos prises de décisions.

Lune	Force d'abandon³ : mémoriser, féconder, sécuriser, se protéger, s'intérioriser, rêver...
Mercure	Force mentale⁴ : comprendre, penser, relier, réfléchir, solutionner, informer, communiquer, traduire, diversifier...
Vénus	Force d'attraction⁵ : aimer, attirer, séduire, charmer, embellir, lier...
Mars	Force virile⁶ : conquérir, agir, affirmer, lutter, combattre, vaincre, défendre, repousser, contrer...
Jupiter	Force morale d'expansion et de croissance, force de cohésion⁷ : amplifier, accroître, optimiser, développer, grouper, rassembler, légiférer...

³ Cette force d'abandon au courant de la vie répond à notre besoin de sécurité, d'intimité, de confort, de bien-être et de tranquillité.

⁴ La force mentale répond à notre besoin de parler, d'écrire, de s'informer et à la nécessité de penser et de communiquer.

⁵ La force d'attraction répond à notre besoin de tendresse et d'amour et à la nécessité de séduire pour provoquer une rencontre et ainsi partager le meilleur de nous-mêmes.

⁶ La force virile répond à notre besoin pressant d'action et d'affirmation **et à la nécessité** de conquérir et de défendre notre espace vital.

⁷ Cette force de cohésion répond à **notre besoin de nous intégrer dans la société ou dans un groupe**, à l'obligation de se conformer aux lois et normes qui régulent la vie sociale ou la vie d'un groupe. C'est aussi notre force morale d'expansion et de croissance qui nous introduit dans une dimension élevée de l'existence.

Saturne	Force stabilisatrice ⁸ (maturité, stabilité, sagesse, renoncement...) : stabiliser, pérenniser, assagir, limiter, responsabiliser, grandir, assumer, renoncer...
Uranus	Force d'émancipation ⁹ : libérer, émanciper, progresser, changer, singulariser, rompre...
Neptune	Force d'immersion et d'abnégation ¹⁰ : dissoudre, abandonner, pardonner, immerger, méditer, fusionner...
Pluton	Force d'investigation ¹¹ : éliminer, investiguer, s'interroger, approfondir, transformer, essentialiser, délivrer, ressusciter...

Pour chaque aspect entre deux planètes de votre thème astral, portez votre attention sur ce qu'elles représentent ou symbolisent (aidez-vous du tableau précédent et de ses

⁸ La force stabilisatrice répond à notre besoin de satisfaire nos ambitions, d'évaluer les situations selon une réflexion approfondie et à en tirer des enseignements, à la nécessité de connaître nos limites et de prendre nos responsabilités.

⁹ Cette force d'émancipation est capable de briser toute dépendance qui nous détourne de la liberté de notre être originelle. Elle répond à notre besoin impérieux d'indépendance, de changement et de progrès.

¹⁰ C'est la force capable de dissoudre les frontières psychiques qui nous séparent de la conscience, capable d'unifier toutes choses, de nous ouvrir au monde spirituel, de nous abandonner à la grâce, de nous révéler le mystère de l'existence et de nous permettre de méditer sur les subtilités de ce monde.

¹¹ C'est la force capable de mettre en lumière nos frustrations, erreurs passées, blessures psychologiques, secrets refoulés, nos résistances et toutes les questions de pouvoir et de contrôle dans notre vie.

notes de fin de page pour en avoir une connaissance plus précise). En étant attentif, vous laissez libre cours à leurs tendances respectives qui cesseront ainsi d'interférer négativement et de générer des conflits.

Nous allons vous décrire la signification des aspects entre deux planètes. Mais avant de commencer, sachez que pour procéder à une interprétation plus fine et plus ajustée d'un aspect, il faut tenir compte du signe occupé par la planète la plus rapide des deux planètes de cet aspect. Cela demande donc de connaître les significations des aspects et les significations des planètes en signe. Pour illustrer cette recommandation, prenons comme exemple l'aspect entre Saturne et Vénus. Pour cet exemple nous allons nous cantonner sur la symbolique principale de Vénus, à savoir, le plan sentimental. Lorsque nous parlons de dépendance affective, de relations affectives basées uniquement sur la possessivité ou le besoin, cela concerne essentiellement la présence de Vénus dans un signe d'eau ou de terre. S'ajoute à cette description, la jalousie, lorsque Vénus est en Taureau ou en Scorpion, la prudence et la méfiance lorsque Vénus est en Vierge ou en Capricorne, la peur de manquer et de se donner librement lorsque Vénus est en Taureau ou en Capricorne.

Vénus en Poissons sous aspect de Saturne est incapable d'établir des liens avec sa communauté ou alors elle a peur d'en être exclue ou de s'en éloigner. Avec Vénus en Vierge, sa réserve et sa timidité l'isolent des autres et elle est sentimentalement obnubilée par le souci de ne pas être parfaite. Les comportements de froideur, concernent essentiellement Vénus en Capricorne.

Ce sont les personnes qui ont Vénus en signe de feu ou d'air sous aspect de Saturne qui ne prennent pas le temps qu'il faut et assez de distance avant d'aimer. Elles ne font pas l'effort nécessaire pour prendre du recul et examiner calmement la profondeur de leurs sentiments. Elles attirent l'attention par un comportement égocentrique et leur générosité est excessive. Et plus particulièrement, Vénus en Sagittaire, a une préoccupation excessive du bien-être des autres.

Vénus en signe d'air sous aspect de Saturne a une vision trop intellectuelle ou superficielle de l'amour. Vénus en Gémeaux a des difficultés à parler de ses sentiments, en Balance, elle est focalisée sur son apparence physique et elle a peur de la solitude. Vénus en Verseau a peur d'être vulnérable si elle accorde trop librement son affection. Elle a une vision tellement idéalisée de l'amour que rien ne se concrétise.

Rappel :

Méthode de progression pour chaque cours

Cette formation s'adresse à des personnes autonomes, curieuses et prêtes à apprendre par elles-mêmes, sans devoirs, ni exercices imposés, ni validation intermédiaire. Le chemin proposé ici est expérientiel : il s'agit moins d'« apprendre » que d'observer, ressentir, relier, pratiquer.

Voici quelques repères pour bien avancer :

Pas d'apprentissage par cœur

Aucun contenu n'a besoin d'être mémorisé mécaniquement. Il ne s'agit pas d'acquérir un savoir encyclopédique, mais de laisser mûrir en soi une compréhension vivante de chaque symbole. Les cours et les lectures associées sont des **outils d'éveil**, non des savoirs figés. Laissez-les infuser.

Une approche fondée sur la pratique

L'astrologie enseignée ici est une voie de pratique, et non un savoir abstrait. Pour chaque élément abordé (planète, signe, maison, aspect...), il est vivement conseillé d'observer des cartes du ciel concrètes. Cela peut inclure :

- Votre propre thème natal
- Celui de vos proches (famille, amis)
- Des figures publiques (artistes, écrivains, politiques...) dont le thème est accessible en ligne

Par exemple, si vous étudiez Saturne proche de Mars, recherchez des personnes connues ayant cette configuration (sur des sites comme astrotheme.fr), et observez comment leur comportement, leur style d'action, leur énergie martienne reflètent ce placement. Cela nourrira votre compréhension vivante du symbole, bien au-delà d'une simple définition.

Un accompagnement possible par mail

Même si l'apprentissage est autodirigé, vous pouvez me contacter par e-mail via le site zenastral.fr si vous souhaitez une explication complémentaire, une clarification, ou un échange plus approfondi à un moment du parcours.

Lecture : *Les aspects en astrologie tome 1 et tome 2 de Jérôme Zenastral*

Ces livres ont une double visée :

- offrir une interprétation claire et structurée des principaux aspects planétaires de tension (les aspects de détente sont interprétés dans le livre "Les aspects en Astrologie Tome 2" de Jérôme Zenastral)
- proposer pour chaque aspect de tension des pistes de transformation, que je nomme psychosolutions. Ces suggestions ne sont pas des recettes toutes faites, mais des invitations à une attention renouvelée à soi-même.

Zenastral a pris soin d'intégrer, pour chaque aspect, la nuance apportée par les signes astrologiques occupés par les planètes concernées. Car un carré entre Mars et Vénus ne se vit pas de la même manière en Taureau et en Verseau.

? Une question ?

Si cette leçon fait émerger en vous une interrogation, une remarque ou un besoin de clarification, vous pouvez m'écrire à : [**jerome\(at\)zenastral.fr**](mailto:jerome(at)zenastral.fr)