



EAPC



**Ecole d'Astrologie
et Pleine Conscience**

Leçon 6 Les transits planétaires en Astrologie

Nous l'avons vu précédemment, notre psyché est à l'image de notre thème astral de naissance. Cette psyché originelle, qui apparaît au moment de notre naissance, reste ce qu'elle est au cours de notre vie. Mais il est des périodes, où cette psyché, tout en gardant sa structure de base, se manifeste différemment. Ces climats ou variations psychiques sont en corrélation avec les planètes dans le ciel de ces périodes. Ces planètes se superposent sur chaque thème de naissance. Elles sont appelées "transits planétaires".

Alors que nous vivons les expériences signifiées par les maisons occupées par les planètes du ciel de notre naissance, il s'ajoute à cela, pour une période donnée, des expériences signifiées par les maisons occupées par les planètes du ciel de cette période. On doit tenir compte des interactions ou aspects entre les planètes du thème astral de naissance et les planètes dans le ciel de la période prévisionnelle appelées comme nous l'avons vu précédemment "transits". Rappelons qu'un aspect de tension représente deux forces (ou tendances) qui se contrecarrent. Cette discordance est dû au fait qu'il nous est difficile de faire cohabiter ensemble ces deux forces en présence et nous avons tendance (par ignorance ou par facilité ou par manque d'attention) à privilégier et exprimer l'une au détriment de l'autre ou l'une à contretemps de l'autre. En privilégiant une des forces nous refoulons l'autre et cela crée un stress, une tension ou d'autres manifestations que nous estimons négatives comme par exemples l'angoisse, un mal être, une frustration, une inhibition...Pour que leurs manifestations

négligentes s'estompent et cessent, nous devons faire face aux défis rencontrés et engendrés par cette tension intérieure puis développer d'autres façons de nous comporter. Portons attention à cette contradiction, intégrons ces deux forces et vivons-les, sans privilégier l'une au l'autre force. Pour les intégrer, apprenons à les accepter et à les reconnaître comme deux forces distinctes l'une de l'autre.

Les transits sont nos champs de forces temporels. Les événements rencontrés sont des baromètres qui nous disent si nous sommes en accord avec nos champs de forces tant originels que temporels. Les transits nous disent à quel moment nous devons orienter plus précisément notre attention afin d'être en présence de ce qui émerge en soi. En procédant de la sorte, nous évitons son voilement par des pensées déviationnistes. Les transits servent à prévoir et interpréter cette succession d'instantanés présents. Les transits planétaires constituent donc une aide précieuse pour comprendre sur l'instant les mouvements de notre psyché.

Remarques :

-La signification d'un transit d'une planète P1 sur une planète P2 de votre thème astral est identique à la signification de l'aspect Planète P1-Planète P2. Par exemple la signification du transit de Mars sur votre Soleil est identique à celle de l'aspect Mars-Soleil.

-Pour interpréter les transits dans un thème astral, on ne prend en compte que les transits dominants, c'est-à-dire,

les transits des planètes semi-lentes et lentes en aspect majeur de tension avec la planète transitée, soient les transits suivants : ceux de Mars, Saturne, Uranus, Neptune et Pluton en carré, opposition ou conjonction¹ avec une planète du thème astral de naissance.



Conseil :

-Pour bien comprendre la signification des transits planétaires, nous vous conseillons d'observer ceux qui concernent votre thème astral, en commençant par l'observation des transits de la lune puis de ceux du soleil, jusqu'aux transits de Pluton, planète la plus éloignée de notre système solaire.

Nota :

Nous souhaitons ouvrir une parenthèse en ce qui concerne les transits planétaires. Les planètes dans le ciel d'un moment donné reflètent une structure temporelle qui se superpose à tous les thèmes de naissance du monde entier. Cette structure temporelle est donc une composante commune qui reflète une signification commune à tous les êtres humains. Chaque personne répondra différemment à cette constellation commune selon sa structure de base. Cette composante commune explique les événements et crises mondiales. Toute crise mondiale ou sociale est donc la projection de ce que nous sommes.

¹ Sauf pour la planète Jupiter. La conjonction de Jupiter transitant sur une planète du thème de naissance doit être considérée comme un aspect de détente.

Tableau des forces et tendances représentées par chaque planète (Rappel)

Planètes	Forces, tendances
Soleil	Force vitale² et de réalisation : guider, vouloir, éveiller, exprimer, créer, régénérer, rayonner, resplendir, magnifier, sublimer, s'exposer, centrer, glorifier, diriger...
Lune	Force d'abandon³ : mémoriser, féconder, sécuriser, se protéger, s'intérioriser, rêver...
Mercure	Force mentale⁴ : comprendre, penser, relier, réfléchir, solutionner, informer, communiquer, traduire, diversifier...
Vénus	Force d'attraction⁵ : aimer, attirer, séduire, charmer, embellir, lier...

² La force vitale et de réalisation, c'est notre guide intérieur, notre pôle conscient, notre faculté à créer, nos convictions, nos prises de décisions.

³ Cette force d'abandon au courant de la vie répond à notre besoin de sécurité, d'intimité, de confort, de bien-être et de tranquillité.

⁴ La force mentale répond à notre besoin de parler, d'écrire, de s'informer et à la nécessité de penser et de communiquer.

⁵ La force d'attraction répond à notre besoin de tendresse et d'amour et à la nécessité de séduire pour provoquer une rencontre et ainsi partager le meilleur de nous-mêmes.

Mars	Force virile⁶ : conquérir, agir, affirmer, lutter, combattre, vaincre, défendre, repousser, contrer...
Jupiter	Force morale d'expansion et de croissance, force de cohésion⁷ : amplifier, accroître, optimiser, développer, grouper, rassembler, légiférer...
Saturne	Force stabilisatrice⁸ (maturité, stabilité, sagesse, renoncement...) : stabiliser, pérenniser, assagir, limiter, responsabiliser, grandir, assumer, renoncer...
Uranus	Force d'émancipation⁹ : libérer, émanciper, progresser, changer, singulariser, rompre...

⁶ La force virile répond à notre besoin pressant d'action et d'affirmation **et à la nécessité** de conquérir et de défendre notre espace vital.

⁷ Cette force de cohésion répond à **notre besoin de nous intégrer dans la société ou dans un groupe**, à l'obligation de se conformer aux lois et normes qui réglementent la vie sociale ou la vie d'un groupe. C'est aussi notre force morale d'expansion et de croissance qui nous introduit dans une dimension élevée de l'existence.

⁸ La force stabilisatrice répond à notre besoin de satisfaire nos ambitions, d'évaluer les situations selon une réflexion approfondie et à en tirer des enseignements, à la nécessité de connaître nos limites et de prendre nos responsabilités.

⁹ Cette force d'émancipation est capable de briser toute dépendance qui nous détourne de la liberté de notre être originelle. Elle répond à notre besoin impérieux d'indépendance, de changement et de progrès.

Neptune	Force d'immersion et d'abnégation¹⁰ : dissoudre, abandonner, pardonner, immerger, méditer, fusionner...
Pluton	Force d'investigation¹¹ : éliminer, investiguer, s'interroger, approfondir, transformer, essentialiser, délivrer, ressusciter...

Rappel :

Méthode de progression pour chaque cours

Cette formation s'adresse à des personnes autonomes, curieuses et prêtes à apprendre par elles-mêmes, sans devoirs, ni exercices imposés, ni validation intermédiaire. Le chemin proposé ici est expérientiel : il s'agit moins d'« apprendre » que d'observer, ressentir, relier, pratiquer.

Voici quelques repères pour bien avancer :

Pas d'apprentissage par cœur

Aucun contenu n'a besoin d'être mémorisé mécaniquement. Il ne s'agit pas d'acquérir un savoir encyclopédique, mais de laisser mûrir en soi une

¹⁰ C'est la force capable de dissoudre les frontières psychiques qui nous séparent de la conscience, capable d'unifier toutes choses, de nous ouvrir au monde spirituel, de nous abandonner à la grâce, de nous révéler le mystère de l'existence et de nous permettre de méditer sur les subtilités de ce monde.

¹¹ C'est la force capable de mettre en lumière nos frustrations, erreurs passées, blessures psychologiques, secrets refoulés, nos résistances et toutes les questions de pouvoir et de contrôle dans notre vie.

compréhension vivante de chaque symbole. Les cours et les lectures associées sont des **outils d'éveil**, non des savoirs figés. Laissez-les infuser.

Une approche fondée sur la pratique

L'astrologie enseignée ici est une voie de pratique, et non un savoir abstrait. Pour chaque élément abordé (planète, signe, maison, aspect...), il est vivement conseillé d'observer des cartes du ciel concrètes. Cela peut inclure :

- Votre propre thème natal
- Celui de vos proches (famille, amis)
- Des figures publiques (artistes, écrivains, politiques...) dont le thème est accessible en ligne

Par exemple, si vous étudiez le transit de Saturne sur Mars, recherchez des personnes connues ayant cette configuration (sur des sites comme astrotheme.fr), et observez comment leur comportement, leur style d'action, leur énergie martienne reflètent ce placement. Cela nourrira votre compréhension vivante du symbole, bien au-delà d'une simple définition.

Un accompagnement possible par mail

Même si l'apprentissage est autodirigé, vous pouvez me contacter par e-mail via le site zenastral.fr si vous souhaitez une explication complémentaire, une clarification, ou un échange plus approfondi à un moment du parcours.

Rappel : La signification d'un transit d'une planète P1 sur une planète P2 d'un thème astral est identique à la signification de l'aspect Planète P1-Planète P2. Par exemple la signification du transit de Mars sur le Soleil est identique à celle de l'aspect Mars-Soleil.

Ainsi pour obtenir la signification d'un transit, utilisé le livre *Les aspects en astrologie tome 1 et tome 2 de Jérôme Zenastral*

? Une question ?

Si cette leçon fait émerger en vous une interrogation, une remarque ou un besoin de clarification, vous pouvez m'écrire à : [**jerome\(at\)zenastral.fr**](mailto:jerome(at)zenastral.fr)