



EAPC



Ecole d'Astrologie
et Pleine Conscience

Leçon 9 L'ascendant, en signe et sous aspect

L'Ascendant n'est pas une planète. C'est le point du zodiaque qui se lève à l'horizon oriental au moment de la naissance. Toutes les explications théoriques de l'ascendant demeurent assez abstraites et difficilement applicables dans l'interprétation d'un thème. L'ascendant correspond à une expression de soi subtile. L'interpréter et le saisir dans son essence est complexe.

Nous pensons que l'ascendant c'est notre "Je", notre identité, notre présence telle qu'elle est ressentie par les autres, notre espace de liberté, notre territoire. Tandis que le Soleil indique essentiellement ce que nous sommes capable de réaliser, à l'ascendant nous mobilisons suffisamment d'énergie pour manifester librement notre identité naissante face aux limitations et obligations sociales ou communautaires. L'ascendant et la première maison, c'est le lieu où l'on naît à soi-même.

A l'ascendant nous faisons donc l'expérience du "qui suis-je". Le "qui suis-je ?" se manifeste au sein de notre psyché selon l'énergie du signe occupé par l'ascendant. Cette manifestation est celle de la conscience. En se manifestant, la conscience fait l'expérience du "je suis".

Rappel :

Méthode de progression pour chaque cours

Cette formation s'adresse à des personnes autonomes, curieuses et prêtes à apprendre par elles-mêmes, sans

devoirs, ni exercices imposés, ni validation intermédiaire. Le chemin proposé ici est expérientiel : il s'agit moins d'« apprendre » que d'observer, ressentir, relier, pratiquer.

Voici quelques repères pour bien avancer :

Pas d'apprentissage par cœur

Aucun contenu n'a besoin d'être mémorisé mécaniquement. Il ne s'agit pas d'acquérir un savoir encyclopédique, mais de laisser mûrir en soi une compréhension vivante de chaque symbole. Les cours et les lectures associées sont des **outils d'éveil**, non des savoirs figés. Laissez-les infuser.

Un accompagnement possible par mail

Même si l'apprentissage est autodirigé, vous pouvez me contacter par e-mail via le site zenastral.fr si vous souhaitez une explication complémentaire, une clarification, ou un échange plus approfondi à un moment du parcours.

Lecture : *L'Ascendant en Astrologie* de Jérôme Zenastral

Ce livre est conçu pour offrir une approche accessible des aspects planétaires à l'Ascendant, en s'adressant à tous ceux qui souhaitent approfondir leur connaissance de soi. L'Ascendant représente notre identité spontanée, notre manière de nous présenter au monde et de nous affirmer dans l'expérience de l'existence. Il est le point de départ de

notre conscience individuelle, l'espace où nous manifestons notre être face aux exigences de la vie. Les planètes en aspect à l'Ascendant modulent cette expression, en introduisant des dynamiques qui peuvent être fluides et harmonieuses ou, au contraire, marquées par des tensions et des défis intérieurs.

Un aspect planétaire traduit l'interaction entre plusieurs forces ou tendances à l'intérieur de notre psyché. Un aspect de détente indique une cohabitation naturelle de ces énergies, facilitant leur expression et leur intégration. Un aspect de tension, en revanche, signale une difficulté à faire coexister ces tendances, créant ainsi un conflit intérieur qui peut se manifester sous forme de stress, d'angoisse ou d'inhibition. Ce conflit ne vient pas des planètes elles-mêmes, mais de la difficulté de l'ego à accepter et à harmoniser ces énergies en lui.

Plutôt que de subir ces tensions, notre chemin d'évolution passe par la reconnaissance et l'intégration de ces forces en présence. Il ne s'agit pas de privilégier l'une au détriment de l'autre, ni de les opposer, mais de les percevoir comme deux facettes d'une même réalité intérieure. En apprenant à les accepter et à les vivre en conscience, nous nous donnons la possibilité de transcender les conflits internes et d'évoluer vers une expression plus libre et plus authentique de notre être.

Ce livre propose une exploration des dix planètes en aspect à l'Ascendant dans chacun des douze signes, soit cent vingt combinaisons distinctes. Chaque interprétation vise à mettre en lumière les dynamiques à l'œuvre et à offrir des

clés de compréhension pour intégrer ces forces avec plus de conscience et de fluidité. Loin d'être une fatalité, les aspects sont des opportunités d'éveil, des reflets de notre potentiel et des invitations à mieux nous connaître.

? Une question ?

Si cette leçon fait émerger en vous une interrogation, une remarque ou un besoin de clarification, vous pouvez m'écrire à : [**jerome\(at\)zenastral.fr**](mailto:jerome(at)zenastral.fr)