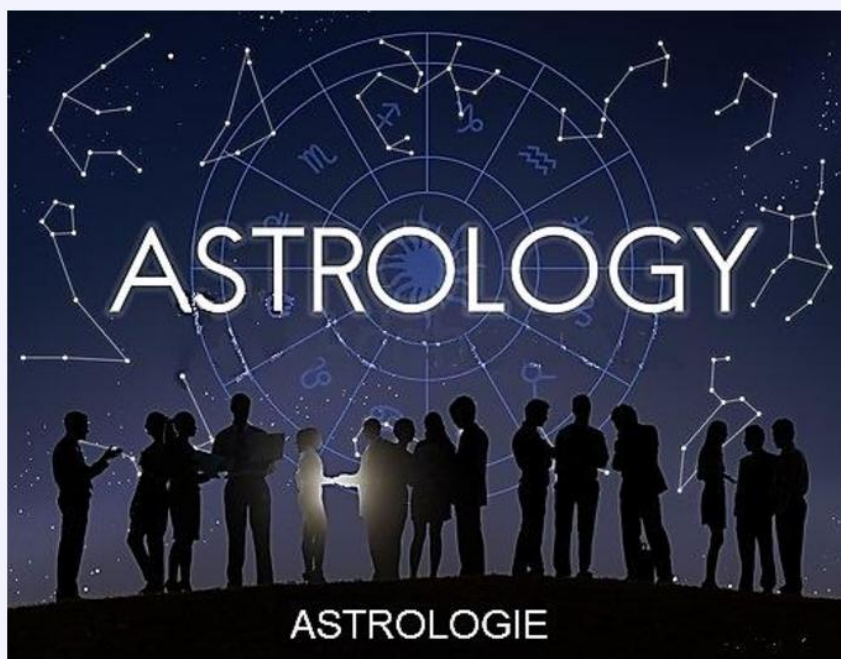




EAPC



Ecole d'Astrologie
et Pleine Conscience
Guide de progression

Guide de progression

Astrologie et pleine conscience

Ce guide vous accompagne pas à pas dans l'exploration de l'astrologie selon une approche de pleine conscience. Cette formation privilégie le silence du texte à l'agitation de l'image. Elle invite à un apprentissage contemplatif, libre, intuitif, respectueux du rythme et de l'élan de chacun.

Une formation à votre rythme

Ce parcours est entièrement progressif et libre. Il n'y a ni devoirs à rendre ni exercices imposés. Vous disposez de l'ensemble des livres, leçons et ateliers en fichiers PDF téléchargeables depuis votre espace personnel.

Pour chaque leçon, vous trouverez :

- L'objectif pédagogique
- Les lectures conseillées
- Des exercices ou questionnements pour approfondir

Mentions importantes :

Notre école d'astrologie est une initiative indépendante et gratuite. Elle ne délivre aucun diplôme reconnu par l'État ni certification officielle. Les attestations ou diplômes remis à l'issue des parcours proposés sont purement symboliques et attestent uniquement de la participation et de l'engagement au sein de notre école.

Une question en cours de route ?

Si une question se présente à vous lors de votre lecture ou de votre cheminement, vous pouvez me l'adresser à l'adresse suivante : [jerome\(at\)zenastral.fr](mailto:jerome(at)zenastral.fr)

Je répondrai avec plaisir, dans la mesure du possible.

La carte du ciel : votre base de travail

L'astrologie telle que je la transmets repose sur l'interprétation symbolique de la carte du ciel au moment de la naissance. Celle-ci représente la disposition des planètes, des maisons et des signes du zodiaque à l'instant précis de la naissance.

Je n'enseigne pas ici le calcul mathématique de cette carte : il existe aujourd'hui de nombreux sites très fiables pour cela.

Voici quelques outils que je recommande :

- Astrotheme.fr
- Astro.com (Astrodienst)
- AstroSeek.com

Une fois votre carte dressée, les cours vous guideront pas à pas dans son interprétation, selon la démarche de l'astrologie de pleine conscience.

Conseils pour progresser

Il est recommandé de suivre les leçons dans l'ordre proposé, car elles posent des bases progressives.

Toutefois, si un thème ou une planète vous appelle plus particulièrement, vous pouvez explorer librement la leçon correspondante.

L'apprentissage astrologique est un dialogue vivant entre vous et les symboles.

Astuce : Tenez un carnet ou un journal d'apprentissage dans lequel vous notez vos observations de thèmes, les transits du moment et les découvertes qui vous touchent. L'astrologie devient alors une voie vivante, enracinée dans votre propre expérience.

Téléchargement des livres PDF

Dans la plupart des cours, je vous indique un livre en lien direct avec la leçon, dont je suis l'auteur. Ce livre fait partie intégrante du parcours : il est à consulter attentivement pour approfondir le contenu étudié.

Tous les livres mentionnés sont disponibles au format PDF ou en version papier.

Vous pouvez les télécharger depuis ce site, en cliquant sur le libellé : "Livres gratuits au format PDF" situé sur la page d'accueil ou commander la version papier, en cliquant sur le libellé : "Livres en version papier"

Pour aller plus loin

Une fois les fondements posés, vous pourrez approfondir des champs plus spécifiques, abordés dans les ateliers :

- L'astrologie et le développement personnel
- Les exemples d'interprétation de thèmes astrologiques
- La synastrie (comparaison de deux thèmes astrologiques dans un contexte relationnel),
- L'astrologie mondiale (lecture des grandes dynamiques collectives),
- L'astrologie et les métiers,
- L'astrologie éducative,
- Les élixirs floraux,
- Et des conseils d'éthique et de bibliographie raisonnée.

Une astrologie respectueuse et consciente

L'astrologie de pleine conscience est une voie d'éveil à soi et au monde. Elle se fonde sur l'écoute, le respect, l'humilité. Elle ne juge pas, ne prédit pas, ne manipule pas. Elle révèle, éclaire, invite. Elle nous apprend à accueillir les forces en présence, à en comprendre les tensions comme les harmonies, et à grandir en conscience.

Examen final : Diplôme d'Astrologue de la Pleine Conscience

À la fin du parcours, lorsque vous vous sentez prêt à interpréter un thème dans sa globalité, vous pouvez passer à l'étape de l'examen.

Voici comment procéder :

1. Télécharger la carte du ciel proposée comme examen final (lien fourni sur le site).
2. Réaliser, à votre rythme, l'interprétation complète du thème natal.
3. Envoyer votre travail par mail à [jerome\(at\)zenastral.fr](mailto:jerome(at)zenastral.fr), accompagné de :
 - votre nom ou pseudo (celui que vous souhaitez voir apparaître sur le diplôme),
 - et, si vous le souhaitez, de votre date, heure et lieu de naissance, pour que votre propre carte du ciel soit intégrée au diplôme.

Vous pouvez me signaler à tout moment votre intention d'obtenir le diplôme

Cela me permettra de suivre plus attentivement votre évolution si vous le souhaitez. Ce signalement est facultatif, et peut être fait à tout moment par simple mail.