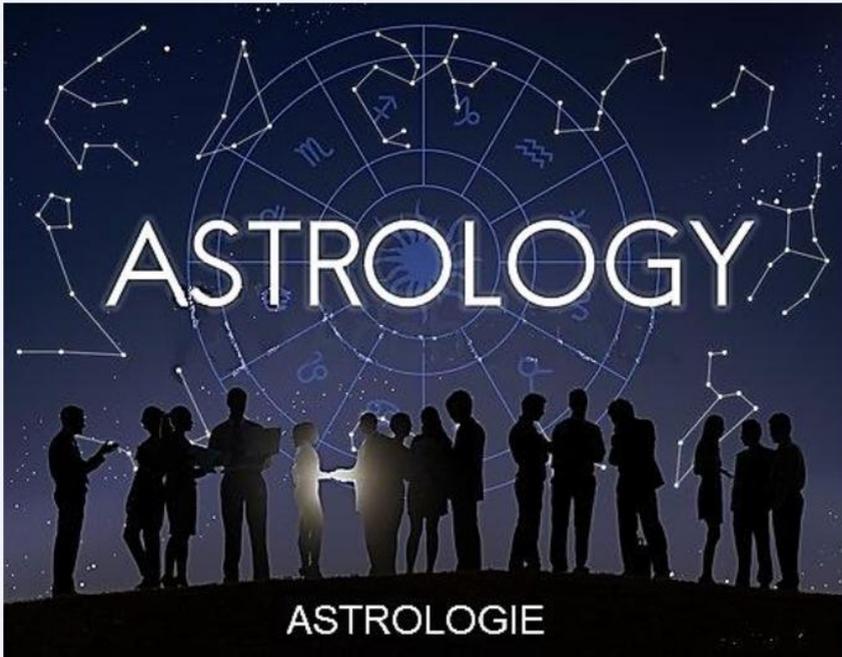




EAPC



Ecole d'Astrologie  
et Pleine Conscience  
Philosophie et méthode

## Philosophie et méthode

L'approche cartésienne du monde est insuffisante pour répondre à nos interrogations existentielles. La science ne peut pas nous éclairer sur le sens et la raison de l'existence humaine. Si elle répond au "comment", en procédant rationnellement et en rendant compte des phénomènes en fonction des causes, elle n'apporte pas de réponse satisfaisante à la question : qui suis-je ?

D'autres domaines de l'activité humaine peuvent en revanche contribuer à expliquer et comprendre la nature humaine comme l'astrologie.

L'astrologie de la pleine conscience nous invite à entreprendre un voyage intérieur, à mieux se comprendre et à définir des projets de vie adaptés à notre personnalité. Ces cours fournissent tous les ingrédients (ainsi que des exemples d'analyses complètes) pour interpréter une carte du ciel et révéler le caractère d'une personne (ses forces et ses sources d'énergie).

*Cette astrologie s'inscrit dans le courant actuel de la pleine conscience*<sup>1</sup>. Son principe directeur est le suivant :

---

<sup>1</sup> La pleine conscience, également appelée "attention juste", est une pratique qui réveille en nous le fait que nous sommes conscients d'exister. Pratiquer la pleine conscience, c'est être pleinement présent dans l'instant présent. Cela implique une vigilance passive face à l'expérience vécue à chaque instant qui passe. Il s'agit de porter notre attention sur ce que l'on fait (respirer, manger, marcher, écouter de la musique, travailler, pratiquer un sport, s'activer au quotidien...). C'est accueillir ce que l'on ressent à un moment donné (nos sensations physiques, nos émotions...). C'est observer nos pensées tandis qu'elles

lorsque l'être humain est ouvert à la présence du "Soi" (ou à la conscience<sup>2</sup>), il vit le côté lumineux (sa Vérité) de son thème astral. Et lorsqu'il se sépare de la conscience il vit le côté ombre (son ignorance) de son thème astral. Ce côté ombre est chargée des effets secondaires de l'ignorance (les émotions, les conflits, ...).

L'astrologie de la pleine conscience ne se contente pas de constater les problèmes susceptibles d'être rencontrés (problèmes inhérents à la méconnaissance de soi) mais propose des stratégies de développement personnel (à cet égard, le lecteur a accès à de nombreux exemples de psycho-solutions pour plus de bien être personnel ou relationnel).

En observant notre thème astral, nous comprenons mieux qui nous sommes et nous découvrons progressivement les différents aspects de notre personnalité.

L'astrologie n'est pas un outil pour orienter nos choix, mais pour en prendre conscience. Elle nous révèle ou confirme

---

surgissent puis disparaissent. Ce qui vient est accepté sans jugement (on ne décide pas si c'est bien ou mal, désirable ou non), sans attente (on ne cherche pas quelque chose de précis). En étant pleinement présent dans l'instant, le bien-être émotionnel s'améliore.

<sup>2</sup> Francis Lucille, Rupert Spira et Eckhart Tolle considèrent tous la conscience comme la réalité fondamentale de l'existence. Lucille voit la conscience comme non-duelle, présente dans toutes les expériences, et à la fois sujet et objet. Spira la considère comme l'essence de l'expérience individuelle, omniprésente et inchangée. Tolle la perçoit comme la présence intérieure silencieuse qui observe et témoigne de nos pensées, émotions et perceptions.

notre tempérament, notre personnalité, nos dons et nos talents, nos zones d'ombre et de lumière. Toutes ces prises de conscience sont nécessaires pour changer notre perception de nous-même, de la vie et de notre environnement.

En nous guidant vers une meilleure compréhension de nous-même, l'astrologie nous offre la possibilité d'éclairer nos choix et nos décisions, non pas en nous dictant une direction, mais en nous aidant à prendre conscience de nos propres forces, défis et potentialités.

L'astrologie vous invite à une exploration active de notre propre identité. Elle ne se contente pas de nous présenter des faits, mais vous encourage à réfléchir, à questionner et à nous engager dans une démarche de découverte personnelle.

Dans cette perspective, l'astrologie peut être une étape importante dans votre quête de sens et d'authenticité, en nous aidant à mieux comprendre qui nous sommes vraiment, quels sont nos véritables désirs et comment nous pouvons réaliser notre potentiel.

L'astrologie ne prétend pas avoir toutes les réponses, mais elle peut nous fournir des outils précieux pour nous aider à formuler nos propres questions, et peut-être à trouver nos propres réponses.

## Principes directeurs de l'astrologie de la pleine conscience

Il existe un parallélisme<sup>3</sup> (que Jung appelle «*synchronicité*»)<sup>4</sup> entre la structure du ciel au moment de la naissance d'une personne et sa structure psychique incluant ses champs d'énergies. Ce parallélisme démontre que la croyance répandue qu'il existe un lien de cause à effet entre les astres et notre destinée est infondée et doit être exclue.

Par conséquent, il n'y a pas d'influence des astres, une logique dans les cycles planétaires, ou un plan préconçu dans le ciel en vue d'une évolution du psychisme ou d'un devenir meilleur.

Selon le philosophe Krishnamurti, nous acceptons facilement et volontiers l'idée que le psychisme puisse évoluer, s'épanouir, pour atteindre un jour la paix et le bonheur. Mais en réalité l'évolution psychologique n'existe pas. Le moi ne deviendra jamais meilleur. Il

---

<sup>3</sup> Il existe d'autres parallélismes avec la structure du psychisme, tels que les lignes de la main, la numérologie, l'iridologie, la graphologie, l'astrologie chinoise, etc.

<sup>4</sup> La synchronicité est un concept dans la psychologie analytique développée par le psychiatre suisse Carl Gustav Jung : occurrence simultanée d'au moins deux événements qui ne présentent pas de lien de causalité, mais dont l'association prend un sens pour la personne qui les perçoit. L'événement ne s'explique pas par la causalité.

Dans le contexte de l'astrologie, l'idée que le thème astral puisse être en synchronicité avec la psyché d'une personne évoque des parallèles frappants avec le phénomène quantique « l'intrication » (voir à ce sujet le livre "Le Thème Astral : Miroir de la Psyché Quantique" de Jérôme Zenastral).

essaie, croyant le pouvoir, mais il demeure dans des formes subtiles. Il peut varier d'un moment à l'autre, mais il reste toujours le moi, cette activité séparatrice et centrée sur soi, qui espère devenir un jour ce qu'elle n'est pas. On voit alors que le moi n'est pas en devenir ; il n'y a que la fin de la souffrance et cette fin ne demande pas de temps. Cela ne prendra pas fin demain, mais lorsque l'on aura perçu ce mouvement.

Si nous parlons aussi aisément d'évolution c'est aussi parce que cette théorie nous est enseignée dès notre jeune âge et reste prégnante et omniprésente. La théorie d'évolution qui s'appuie sur les travaux de Darwin est présentée comme une vérité scientifique prouvée. Elle considère que toutes les espèces ont évolué vers un meilleur, tout comme l'être humain. Elle fait aujourd'hui l'objet de diverses critiques et de nombreux scientifiques en démontrent les faiblesses et l'absence de fondement. Pour que cette théorie soit vérifiée, il faudrait que les espèces aient un lien entre elles. Or les paléontologues constatent le contraire et démontrent même que l'homme n'est pas le dernier maillon d'une longue chaîne, mais seulement une espèce comme les autres peuplant la terre. Il existe des fossiles, par exemple, qui n'ont pas changé depuis des millions d'années ou des espèces qui apparaissent soudainement. Selon certains biologistes, jamais nulle part aucune mutation positive n'a été observée. Tout ce qui est vivant a toujours été complexe depuis les origines. L'homme ne provient d'aucune autre espèce antérieure car son ADN est différent des autres espèces. Il ne peut donc provenir que de lui-même.

Les événements ou difficultés que nous rencontrons ne sont pas programmés dans le but d'un devenir prédestiné. Pour parler de « devenir », il faudrait démontrer que le temps existe. Nous croyons tous savoir ce qu'est le temps, mais ne savons pas le définir. Selon Etienne Klein, le temps est une construction de l'esprit, une illusion pour nous aider à différencier le présent de notre perception du passé. Alors que Newton affirmait que le temps était universel, Einstein réfutait cette notion et liait l'espace et le temps dans sa théorie de la relativité. Il existe autant de temps qu'il existe d'observateurs différents. Les temps se désynchronisent quand les observateurs se déplacent les uns par rapport aux autres. Selon les physiciens, le temps est toujours là, entrain de renouveler l'instant présent. Le philosophe Rupert Spira dit que la mémoire semble valider le temps et que si nous examinons cela de plus près, nous voyons qu'en fait elle valide la conscience atemporelle, qui ne change jamais. La mémoire crée l'apparence du temps, dans lequel les objets sont considérés comme existant indépendamment les uns des autres, et à travers lequel ils semblent évoluer. Toutefois, nous n'avons aucune expérience d'un passé qui s'étend indéfiniment derrière le moment présent et nous n'avons aucune expérience du moment présent roulant à jamais vers le futur. L'idée que le temps est comme un récipient qui abrite tous les événements du monde est une représentation temporelle de la conscience dans le mental.

Du fait que l'homme est conscient qu'il existe, il doit être placé au centre de la conscience, et non au centre du zodiaque, tel que cela est couramment considéré dans les conceptions de l'astrologie aujourd'hui.

L'être humain fait partie intégrante d'un tout, incluant le Cosmos et la Terre.<sup>5</sup>

Dans le psychisme, des champs d'énergies ou des forces dynamiques potentiels se manifestent et font que chaque personne est unique et dispose déjà en elle, dès sa naissance d'un potentiel créatif diversifié. Nous sommes conscients de l'existence de notre psychisme. Le psychisme est donc une manifestation de la conscience. Il est composé de forces, de tendances et de champs d'énergie. Chaque champ d'énergie émerge donc d'une totalité pour s'incarner et former le caractère d'une personne<sup>6</sup>. Les signes astrologiques symbolisent non seulement les champs d'énergie du psychisme, mais ils sont associés aussi à des états de bien-être. En effet chaque champ d'énergie est une ouverture sur la conscience et manifeste sa présence par un état de bien-être originel. De cet état, émerge à son tour, un ensemble de caractéristiques psychologiques. Ces états de bien-être sont donc, non

---

<sup>5</sup> Comme la mécanique quantique, développée au début du XX<sup>e</sup> siècle, l'astrologie de la pleine conscience adhère à la remise en cause du principe de séparabilité. Contrairement à la science classique où l'observateur est distinct de la chose observée, l'astrologie de la pleine conscience considère que l'homme est dans l'Infini mais aussi que l'Infini est en l'homme.

<sup>6</sup> «Je considère la matière comme dérivant de la conscience. Nous ne pouvons pas aller au-delà de la conscience. Tout ce dont nous parlons, tout ce que nous voyons comme existant, suppose la conscience.» - Max Planck, physicien allemand, lauréat du Prix Nobel de la physique en 1918

seulement les fondements de notre psychisme, mais aussi les annonciateurs de notre retour dans la bienveillante présence.

Le psychisme, lorsqu'il n'est plus relié au principe premier d'intelligence, s'exprime en résonnant en cette intelligence, à travers ce que l'on pourrait appeler la nostalgie du divin.

Cette nostalgie est notre quête du bonheur que nous pensons trouver à l'extérieur de nous-même, plus précisément à travers nos champs de prédilection. Occasionnellement, certaines réussites dans ces champs, nous procurent une joie temporaire, mais nos pensées cherchent à nouveau la confrontation avec eux. Malgré la réussite, le confort ou la sécurité la plupart des gens sont malheureux et ne trouvent pas ce qu'ils souhaitent : Leur quête du bonheur ne se fait pas dans la bonne direction. Le bonheur cessera d'être une quête, lorsque nous aurons réalisé notre véritable nature, car c'est la reconnaissance de ce que nous sommes qui mettra fin à l'ignorance. Car c'est l'ignorance qui est la cause de tous nos problèmes<sup>7</sup>.

Les problèmes de survie nous ont tellement contraints à rationaliser et à trouver des solutions, que nous nous sommes progressivement séparés de notre "Soi". Comme l'explique Steve Taylor dans son livre "La Chute", les

---

<sup>7</sup> Selon le philosophe Francis Lucille l'ignorance est une fausse identité. Nous croyons que le moi est la personnalité. Quand il y a ignorance alors toutes les potentialités de la personnalité sont mal utilisées et deviennent les esclaves de l'illusion d'être une entité séparée.

êtres humains ont subi, suite à des changements climatologiques, l'explosion de l'égo qui depuis 6000 ans les enferme dans une sorte de psychose collective.

Nous avons élaboré mentalement des systèmes de valeur, une hiérarchie de critères, qui ne sont pas toujours adaptés à ce que nous sommes vraiment. Cette construction mentale, cet agrégat de pensées et d'émotions forment notre ego. Dans la même mesure, nous avons construit des systèmes socio-politiques basés sur des considérations rationnelles ou sur la peur, mais rarement sur l'amour et le respect de la liberté de chacun, avec pour conséquence la souffrance psychique. Cette souffrance devrait être considérée comme un appel à un recadrage sur ce qui est ou émerge en soi naturellement telles que la confiance, l'amour, la compassion, ou la plénitude.

Selon les enseignants occidentaux de l'Advaita, le fait de se croire une personne, une entité ou une conscience séparée est la cause de toute souffrance, de l'ignorance. Cette croyance est acquise dès l'enfance où l'on apprend que la conscience est dans le corps et le mental. D'après le philosophe Francis Lucille, cette croyance en un soi séparé nous empêche de découvrir ce que nous sommes réellement. La découverte de ce que nous sommes réellement est une révélation, cela s'auto révèle. Il n'y a rien à faire pour que cette révélation se produise, mais nous pouvons la rendre possible à travers l'auto-investigation.

En somme, lorsque l'ignorance cesse, le potentiel de la personnalité se réalise. Cela demande de diriger notre

attention et notre recherche vers l'intérieur et non vers l'extérieur.

Lorsque nous sommes pleinement ouverts à la présence du "Soi" (ou à la conscience), nous vivons le côté lumineux (sa vérité) de sa manifestation. Lorsqu'une énergie est déviée et limitée par le prisme déformant de l'ego ou de notre mental, nous vivons le côté ombre de cette énergie (son ignorance). Ce côté ombre est chargée des effets secondaires de l'ignorance (les émotions, les conflits, ...). Mais la bonne nouvelle, c'est que lorsque nous sommes séparés du "Soi", il nous rappelle en son sein et résonne en nous par la nostalgie que nous avons de lui.

## **Questions fréquentes**

### **À quoi servent le développement personnel et la connaissance de soi ?**

Se connaître, c'est apprendre à habiter pleinement sa vie. Si je veux m'orienter dans mon parcours, j'ai besoin de reconnaître mes goûts, mes aspirations, mes capacités, mes forces, mes limites, mes potentiels. Si je veux vivre avec quelqu'un, il est essentiel de comprendre qui est cette personne, comment elle fonctionne, et si une réelle compatibilité est possible. L'astrologie de la pleine conscience répond à ces besoins : elle offre une lecture symbolique de notre psyché et un langage précis des dynamiques relationnelles. Elle éclaire les affinités possibles, mais aussi les différences à accueillir dans la relation.

## **Quelle est l'utilité de l'astrologie dans ce cadre ?**

L'astrologie de la pleine conscience est avant tout un outil d'observation intérieure. Elle permet d'accompagner le travail de connaissance de soi et d'éveil à travers une lecture synchrone entre les positions planétaires et ce qui se vit intérieurement.

L'astrologie prévisionnelle ne prédit pas des événements extérieurs : elle indique plutôt les climats psychiques qui cherchent à s'actualiser à un moment donné. Elle nous permet d'être plus attentif à ce qui demande à émerger en nous.

Par exemple, si Mars transite sur la position natale de Mars, cela signale une phase d'affirmation, de prise d'initiative, de combativité intérieure. Ce n'est pas l'astre qui agit : c'est moi qui actualise cette énergie, et l'astrologie m'aide à la reconnaître et à l'accueillir consciemment.

## **Pourquoi observer ? À quoi sert l'astrologie de la pleine conscience ?**

Observer ce qui se passe en soi, au bon moment, permet d'apaiser les conflits intérieurs et de rétablir une circulation harmonieuse des énergies.

L'attention posée sur l'instant présent régule naturellement notre vie psychique. Elle révèle nos conditionnements, nos blocages, nos automatismes... et ce regard lucide est déjà libérateur.

L'astrologie de la pleine conscience n'est donc pas une finalité en soi, mais un outil d'accompagnement. Utilisée avec une pratique méditative (comme la pensée

perceptive), elle devient un véritable support d'introspection, un outil de méditation active.

### **Peut-on en faire un métier ?**

Oui, à condition de l'intégrer à une formation pluridisciplinaire, selon son projet professionnel. L'astrologie de la pleine conscience peut enrichir et soutenir de nombreuses approches :

- Consultant en développement personnel
- Conseiller en orientation professionnelle
- Accompagnant en bien-être relationnel
- Astro-thérapeute de couple
- Conseiller parental
- Astro-analyste
- Naturopathe
- Conseiller en nutrition et bien-être
- Praticien en thérapie psycho-énergétique

Cela suppose :

- Une formation complémentaire dans les domaines choisis
- L'élaboration d'un projet professionnel clair
- La création d'un site professionnel
- Un statut légal (auto-entrepreneur, société...)
- Une présence progressive sur les réseaux sociaux (comme Instagram), même sans photo au départ

## **Que penser des transits et des prévisions ?**

Il est important de lever l'ambiguïté : Les astres ne causent pas nos états intérieurs.

Quand une période est dite "positive", ce n'est pas que les planètes la créent. C'est simplement que la personne est prête, à ce moment-là, à faire émerger une qualité ou une dynamique particulière. Le thème de naissance et les transits ne sont que des cartes symboliques reflétant en miroir ces climats intérieurs.

Il s'agit d'un parallèle de synchronicité entre la structure céleste de l'instant et ce que la psyché cherche à vivre, exprimer ou transformer.

## **Quel crédit accorder aux horoscopes dans les journaux ou magazines ?**

On peut leur accorder un certain crédit s'ils sont rédigés par un astrologue compétent, et actualisés au minimum chaque semaine. En effet, les planètes ne se déplacent pas assez rapidement pour justifier des changements significatifs d'un jour à l'autre. Les horoscopes quotidiens sont donc souvent trop généraux ou approximatifs.

Un horoscope sérieux se base au minimum sur la position solaire, mais une analyse réellement personnalisée exige de prendre en compte l'ensemble du thème natal.

## **Quelle est la différence entre astrologie et voyance ?**

La voyance repose sur un don extra-sensoriel : certaines personnes, appelées médiums, affirment percevoir des informations à travers des canaux intuitifs ou spirituels, sans passer par une méthode structurée. Elles parlent alors de prédictions.

L'astrologie, au contraire, est une discipline symbolique et technique, fondée sur des calculs astronomiques rigoureux et une lecture symbolique des configurations célestes. Elle permet de formuler des prévisions, c'est-à-dire de repérer les climats intérieurs susceptibles d'émerger à certaines périodes.

Un astrologue n'annonce pas des faits, mais met en lumière des dynamiques de transformation.

## **Comment devient-on astrologue ?**

Il existe de nombreuses écoles privées d'astrologie, mais aucun diplôme officiel n'est aujourd'hui reconnu par l'État, en France comme ailleurs. Ces écoles délivrent parfois des certificats de formation, qui témoignent avant tout de l'assiduité aux cours.

Aux États-Unis, une université à Seattle délivre depuis 2011 un diplôme universitaire en astrologie. En Inde, le jyotiṣa, savoir traditionnel mêlant astronomie, astrologie et interprétation symbolique, est enseigné dans plusieurs universités.

Mais au fond, le véritable astrologue est souvent un autodidacte passionné, formé par l'étude, la pratique et l'expérience. Sa légitimité repose avant tout sur sa maîtrise des symboles, son éthique et sa capacité d'écoute.

### **Des rois, reines et chefs d'État ont-ils vraiment consulté des astrologues ?**

Oui, l'histoire regorge d'exemples célèbres.

- Nostradamus conseillait Catherine de Médicis.
- Morin de Villefranche fut l'astrologue de Richelieu et Anne d'Autriche.
- De Gaulle consultait régulièrement Maurice Vasset, dit Régulus.
- Aux États-Unis, Ronald Reagan et Richard Nixon ont eu recours aux services d'astrologues.
- Johannes Kepler, célèbre mathématicien et astronome, tirait aussi des horoscopes pour l'empereur Rodolphe II.
- Élisabeth Teissier a déclaré avoir conseillé Hassan II, Juan Carlos, François Mitterrand et d'autres figures politiques.

L'astrologie a donc souvent été discrètement présente dans les coulisses du pouvoir.

### **L'astrologie est-elle une science ?**

Ce n'est peut-être pas la bonne question. Une question plus juste serait :

Existe-t-il un véritable parallèle entre la structure du ciel au moment de la naissance d'un individu et les grandes lignes de sa psyché ?

L'astrologie ne correspond pas aux critères des sciences dites exactes (comme les mathématiques ou la physique). Elle n'établit pas de lois universelles vérifiables par l'expérimentation reproductible.

Mais elle peut être rattachée aux sciences humaines, tout comme la psychanalyse ou certaines approches psychothérapeutiques : elle explore le fonctionnement intérieur de l'être humain à travers des symboles et des archétypes.

Elle n'explique pas, elle révèle. Elle n'influence pas, elle met en lumière.

**L'astrologie est-elle trop ancienne pour être crédible (elle a plus de 5000 ans d'existence) ?**

Si cette question remet en cause l'astrologie, alors elle pourrait tout aussi bien s'appliquer à des disciplines aussi anciennes que l'astronomie, avec laquelle l'astrologie a d'ailleurs partagé ses origines.

L'astrologie n'est pas restée figée dans le passé. Ses connaissances ont évolué au fil des siècles, tout comme celles des autres disciplines. Par exemple, les astrologues de l'Antiquité croyaient que la Terre était au centre du cosmos. Aujourd'hui, tout astrologue sérieux sait que la

Terre est une planète tournant autour du Soleil, lui-même une étoile parmi des milliards.

L'ancienneté d'un savoir n'en invalide pas la pertinence, surtout lorsqu'il s'adapte et se renouvelle.

### **Pourquoi dit-on que les signes du zodiaque ne correspondent plus aux constellations ?**

Cette idée repose sur une confusion entre le zodiaque des signes, utilisé en astrologie, et le zodiaque des constellations, utilisé en astronomie.

La cause de ce décalage est un phénomène appelé précession des équinoxes, découvert par l'astrologue grec Hipparque de Nicée. En raison du lent mouvement de toupie que décrit la Terre sur son axe, le point de l'équinoxe de printemps (autour du 21 mars) recule chaque année d'environ 1° tous les 72 ans, soit 30° tous les 2160 ans. Résultat : le fond étoilé glisse lentement derrière le zodiaque symbolique.

Mais ce n'est pas une erreur : les astrologues occidentaux utilisent un zodiaque symbolique fixe (dit "tropical"), qui commence toujours au 0° Bélier à l'équinoxe de printemps. Il n'a jamais été question d'un lien rigide avec les constellations réelles. Le zodiaque astrologique est une division symbolique du cycle solaire annuel, non une cartographie astronomique des étoiles.

## **Certains parlent d'un treizième signe, le Serpenteaire. Qu'en est-il ?**

Le Serpenteaire est effectivement une constellation astronomique que traverse le Soleil durant l'année. Mais cela ne concerne pas l'astrologie occidentale, qui ne se base ni sur les constellations, ni sur leur nombre, mais sur un découpage du ciel en 12 secteurs égaux de 30° chacun.

Ces 12 secteurs correspondent aux 12 signes du zodiaque, et non aux constellations visibles. Par conséquent, le Serpenteaire n'a pas sa place dans ce référentiel symbolique, structuré par les saisons et le cycle solaire, et non par la forme ou le nombre des constellations.

## **Les astrologues sont-ils des escrocs ou des charlatans ?**

Comme dans toute discipline, il existe des personnes peu scrupuleuses. Mais ce constat ne disqualifie pas l'ensemble de la profession. Il existe des astrologues compétents, sérieux, formés et soucieux d'éthique, tout comme il existe des dérives — comme dans n'importe quel domaine, y compris médical, juridique ou spirituel.

Un astrologue digne de ce nom n'infantilise pas son consultant : il l'aide à mieux se comprendre, à travers un éclairage symbolique. Il n'impose pas de croyances, ne promet rien, n'annoncera jamais l'avenir de manière définitive, et ne doit en aucun cas encourager la dépendance.

## **L'astrologie rend-elle les gens dépendants ? Leur fait-elle croire qu'ils sont prisonniers du destin ?**

Ce risque existe si l'astrologie est mal pratiquée, ou si elle est utilisée pour exercer un pouvoir sur autrui. Mais l'astrologie dans son approche humaniste, symbolique ou psychologique, ne vise en aucun cas à enfermer les individus dans une destinée toute tracée.

Au contraire, elle permet de prendre conscience de schémas de fonctionnement intérieurs, d'influences potentielles, de périodes propices à certaines évolutions. Elle invite à une plus grande lucidité, et non à une soumission passive.

L'homme n'est prisonnier de rien, sauf de ce qu'il ignore de lui-même. Et l'astrologie peut l'aider à éclairer ces zones d'ombre.

## **Pourquoi considérer l'astrologie comme une science humaine ?**

L'astrologie n'a pas sa place parmi les sciences exactes : ses interprétations ne sont ni reproductibles à l'identique, ni démontrables selon les critères expérimentaux des sciences dures.

Mais elle peut être rapprochée des sciences humaines, comme la psychologie, la psychanalyse ou l'anthropologie. Ces disciplines étudient l'humain dans sa complexité intérieure, et mobilisent des outils d'interprétation, d'observation et de symbolisation.

L'astrologie offre une grille de lecture du psychisme humain, une cartographie des tendances, des conflits intérieurs et des potentiels. C'est à ce titre qu'elle mérite d'être considérée — comme un langage symbolique, au service de la connaissance de soi.

Comme le disait joliment un auteur :

*"L'astrologie n'est pas une science exacte. Mais qui prétend que l'ethnologie en est une ? Et pourtant, on ne doute pas du sérieux des travaux de Claude Lévi-Strauss."*

### **Peut-on changer son thème astral ?**

Le thème astral ne se change pas, car il représente une configuration symbolique figée à l'instant de la naissance. En revanche, notre manière de vivre et de comprendre ce thème peut profondément évoluer.

Ce que l'astrologie de la pleine conscience propose, ce n'est pas d'échapper à son thème, mais d'en prendre conscience avec lucidité, compassion et discernement.

Chaque position planétaire indique un champ d'expérience, une énergie psychique à accueillir, un défi à relever ou une ressource à intégrer. Tant que nous restons inconscients de ces dynamiques, nous les subissons souvent comme des fatalités.

Mais dès lors qu'une prise de conscience s'opère, le thème cesse d'être un destin imposé pour devenir une carte de transformation. Il ne s'agit pas de changer le thème, mais de changer notre rapport à ce qu'il révèle de nous, et ainsi, de transformer notre vie.

## **Pourquoi deux jumeaux n'ont-ils pas exactement le même destin ?**

Même nés à quelques minutes d'intervalle, deux jumeaux ne vivront pas leur thème astral de la même manière. Leurs expériences, leur sensibilité, leur conscience, leur relation à l'environnement et aux autres introduisent d'emblée des différences majeures d'interprétation et de vécu.

L'astrologie ne décrit pas un destin linéaire, mais une dynamique de forces psychiques en interaction. Elle ne dit pas ce qui va arriver, mais ce qui est à intégrer, transformer ou comprendre.

Deux jumeaux peuvent donc partager un même plan symbolique, mais l'un peut vivre un aspect en tension comme un conflit intérieur, tandis que l'autre y trouve une source d'énergie créative.

C'est pourquoi l'astrologie de la pleine conscience insiste sur le rôle de la conscience, du choix, et du regard posé sur soi, bien plus que sur l'événementiel.

## **L'astrologie est-elle déterministe ?**

Non, pas si elle est pratiquée dans l'esprit de la pleine conscience. L'astrologie déterministe postule que tout est écrit, que nos actes sont dictés par les astres, et qu'il suffit de lire un thème pour prédire une vie. Cette approche est réductrice, souvent infantilisante, et psychologiquement nuisible.

L'astrologie de la pleine conscience part d'un tout autre postulat : le thème astral n'est pas un programme, mais un miroir. Il ne dit pas ce que vous devez être, mais ce que vous portez comme potentiel, comme contradictions, comme tensions évolutives, à un instant donné.

L'individu n'est pas enfermé dans une configuration astrale : il est l'observateur capable d'en devenir conscient, de la transformer, de la transcender. C'est le regard porté sur le thème qui change tout.

### **Que faire si je n'ai pas mon heure de naissance ?**

L'heure de naissance permet de calculer l'Ascendant et la position des planètes dans les maisons, ce qui affine considérablement l'analyse d'un thème. Mais même sans cette donnée, une grande partie du thème reste accessible, notamment la position des planètes dans les signes et leurs aspects entre elles, qui sont déjà très riches en symboles.

Certaines méthodes permettent aussi d'estimer l'Ascendant, soit par rectification astrologique (analyse rétroactive de certains événements de vie), soit par ressenti intérieur en observant les descriptions possibles.

Dans l'esprit de la pleine conscience, l'important n'est pas la précision technique absolue, mais la justesse de la résonance intérieure. Un thème même incomplet peut déjà devenir un outil d'exploration de soi, s'il est approché avec sincérité et ouverture.

**Lecture :** *Astrologie et Culture* de Jérôme Zenastral

## **? Une question ?**

Si cette leçon fait émerger en vous une interrogation, une remarque ou un besoin de clarification, vous pouvez m'écrire à : **[jerome\(at\)zenastral.fr](mailto:jerome(at)zenastral.fr)**