



Catálogo

Las obras de Jérôme Zenastral



Lista de obras

Introducción	5
Astrología y Atención Plena	6
Los doce estados de felicidad	6
El Sol en astrología	6
El Ascendente en Astrología	7
Astrología: 144 diálogos Sol-Ascendente	7
La Luna en astrología	8
Mercurio en astrología	8
Venus en astrología	9
Marte en astrología	9
Ceres en astrología	10
Júpiter en astrología	10
Los silencios de Saturno	11
Urano, Neptuno y Plutón en astrología	11
Urano en astrología	12
Neptuno en astrología	12
Plutón en astrología	13
Los aspectos en astrología, tomo 1 y tomo 2	13
Los planetas retrógrados en astrología	14
Astrología: Los signos interceptados	14
Los nodos lunares en astrología	15
Lilith en astrología	15
Los asteroides en la astrología	16
Quirón en astrología	17
Neso en astrología	18
Vesta en astrología	18
Psique en astrología	19
Juno en astrología	19
Pallas en astrología	20
Los Planetoides en Astrología	21
El planetoide Eris en astrología	21
Astrología y esencias florales	22
Astrología y profesiones	22

Astrología cuántica	23
Astrología y cultura.....	23
La astrología para comprender a un niño.....	23
¿Qué dice la astrología sobre su mascota?.....	24
Astrología mundial.....	24
Astrología y famosos	25
Manual de astrología Cursos y talleres	25
Ensayo sobre la armonía universal	26
El Arca Cuántica	26
El regreso de Cándido.....	27
La dualidad masculino-femenino.....	27
Los maestros de la no dualidad.....	28
Mi libro de citas	28
El mundo es lo que somos	28
La trinidad feliz.....	29
Fraternidad entre el hombre y el animal	29
El canto del instante.....	30
Nada que resolver: <i>Cuando buscar ya no ayuda</i>	31

Introducción

Astrólogo, escritor y ensayista, llevo casi cincuenta años dedicándome a explorar la astrología desde una perspectiva innovadora, vinculando esta disciplina milenaria con la plena conciencia. Mi trayectoria comenzó en 1975 con una formación en la escuela de Jacques Berthon y se ha enriquecido a lo largo de los años con el estudio en profundidad de las obras de Stephen Arroyo, Liz Greene, Robert Hand, Fritz Riemann y Alexander Ruperti. Desde 1980, mis investigaciones me han llevado a revisar la astrología, no como un sistema de influencia de los astros, sino como un lenguaje simbólico que resuena con la sincronicidad y nuestra propia visión del mundo.

He escrito varios ensayos y unas cuarenta obras de astrología, en las que exploro diversos aspectos de esta disciplina: la astrología psicológica, la astrología mundial, la interpretación de los planetas y las casas, la astrología aplicada al desarrollo personal y la comprensión de las grandes dinámicas de la vida. Mi trabajo pretende ser accesible a un amplio público, desde neófitos hasta profesionales confirmados, ofreciendo claves de lectura adaptadas a las cuestiones contemporáneas.

Con el fin de poner estas obras a disposición de un público internacional, han sido traducidas al inglés, alemán y español gracias a la herramienta Deepl, y algunas traducciones han sido revisadas. El objetivo de este documento es presentarles estos libros, su línea editorial y su relevancia en el panorama actual de la astrología y el desarrollo personal.

Le invito a descubrir estos títulos y a compartir esta visión de la astrología, portadora de sentido y apertura hacia una mejor comprensión de uno mismo y del mundo.

Astrología y Atención Plena

El enfoque cartesiano del mundo es insuficiente para responder a nuestras preguntas **existenciales**. La **ciencia** no puede iluminarnos sobre el sentido y la razón de la existencia humana. Si bien responde al «cómo», procediendo de forma racional y explicando los fenómenos en función de las causas, no aporta una respuesta satisfactoria a la pregunta: ¿quién soy?

Este tratado de astrología invita al lector a comprenderse mejor a sí mismo y a definir proyectos de vida adaptados a su personalidad. Proporciona todos los ingredientes para interpretar su carta astral y revelar su carácter.

[Disponible en versión impresa aquí](#)

Los doce estados de felicidad

Esta obra explora el íntimo vínculo entre la plena conciencia y la búsqueda universal de la felicidad. Otro objetivo de este ensayo es ayudar al lector a comprender cómo el concepto de la caída como pérdida de la armonía inicial o separación de nuestra verdadera naturaleza, presente en muchas tradiciones espirituales, está relacionado con nuestra incesante búsqueda de la felicidad y la plenitud. Este libro también hace referencia a los 12 signos del zodiaco, lo que sugiere una conexión entre estos signos astrológicos y las «12 felicidades». Al explorar los signos astrológicos y sus cualidades luminosas en sincronía con las felicidades fundamentales, el autor revela cómo el conocimiento de uno mismo a través de la astrología, la plena conciencia y la atención prestada a uno mismo pueden servir como correctivo natural para superar los obstáculos y volver a nuestra verdadera esencia.

[Disponible en versión impresa aquí](#)

El Sol en astrología

El Sol es el corazón vivo de tu carta astral. Representa tu centro, tu capacidad para afirmarte y crear tu propio destino.

En este libro, descubrirás la interpretación detallada de las 144 combinaciones que forma el Sol en los 12 signos del zodiaco y las 12 casas astrológicas. Esta lectura se enriquece con el estudio de sus aspectos con otros planetas, ofreciendo una visión global y matizada de tu fuerza vital.

En la línea de obras anteriores —Astrología y plena conciencia, Los nodos lunares, Los aspectos en astrología, Mercurio en astrología y muchas otras—, este libro se inscribe

en un enfoque de la astrología basado no en una causalidad mecánica de los astros, sino en la sincronicidad. La astrología se concibe aquí como un espejo vivo de tu psique: una cartografía interior en el momento de tu nacimiento, un reflejo simbólico de tus potencialidades.

Tanto si eres estudiante de astrología como si eres un profesional confirmado, este libro pretende ser una guía clara, inspiradora y accesible para profundizar en el conocimiento de uno mismo a través de la luz solar de tu carta natal.

Disponible en versión impresa aquí

El Ascendente en Astrología

El Ascendente es el punto de nacimiento de nuestra identidad, el espacio donde nos manifestamos al mundo. Pero, ¿cómo interactúan las diferentes energías planetarias con esta expresión? Este libro explora en profundidad los aspectos entre el Ascendente y los diez planetas, ofreciendo 120 interpretaciones para comprender mejor las fuerzas presentes en nuestra psique. Más que una influencia ejercida por los astros, la astrología se basa en un principio de sincronicidad: los aspectos no dictan nuestro destino, sino que revelan interferencias internas, tensiones y armonías entre las diferentes dimensiones de nuestro ser. Un aspecto de relajación indica una coexistencia fluida entre dos tendencias psíquicas, mientras que un aspecto de tensión refleja una dinámica más contrastada, poniendo de relieve un reto que hay que integrar. Accesible para todos, tanto si eres un apasionado de la astrología como si eres un profesional experimentado, este libro te invita a explorar tu propio tema con discernimiento y curiosidad. No se trata de encasillar su experiencia en definiciones rígidas, sino de ofrecerle pistas de reflexión para conocerse mejor y afinar su visión de la astrología.

Disponible en versión impresa aquí

Astrología: 144 diálogos Sol-Ascendente

Descubra la compleja dinámica entre el Ascendente y el Sol en este libro, un complemento de «Astrología y plena conciencia». Gracias a las 144 combinaciones posibles entre estos dos elementos clave de una carta astral, cualquier persona puede profundizar en la comprensión de sí misma y de su trayectoria vital. Este libro ofrece una exploración detallada de cómo el Ascendente y el Sol pueden entrar en conflicto o en armonía, y cómo se manifiesta esta interacción en nuestra vida. Más allá de la dinámica evocada entre el signo solar y el ascendente, es esencial tener en cuenta los aspectos de tensión asociados al Sol en signo. Estos aspectos disonantes añaden matices sutiles y complejidades adicionales a la interpretación del Sol en el signo. Y para una lectura aún más profunda, para cada combinación, esta obra también analiza la posición

del Sol en la casa, ofreciendo así una visión holística y completa de tu identidad y tu destino.

Se han seleccionado más de un centenar de famosos, así como personajes de novelas, series de televisión y películas, para ilustrar estas combinaciones astrales.

[Disponible en versión impresa aquí](#)

La Luna en astrología

La Luna es el espejo de nuestro mundo interior, revelando nuestras emociones y nuestra relación con la seguridad. Responde a nuestra necesidad de intimidad, comodidad, bienestar y tranquilidad.

En esta obra, se explora en detalle cada posición de la Luna:

- **Los 12 signos** del zodiaco, que dan color a nuestra sensibilidad y nuestras reacciones espontáneas.
- **Las 12 casas**, que revelan los ámbitos de la vida en los que nuestra alma busca expresarse y sentirse segura.
- **Los aspectos con otros planetas**, que refinan y matizan nuestra forma de experimentar y sentir.

Este libro ofrece claves para comprender mejor nuestra naturaleza lunar y vivir en armonía con ella. Cada interpretación va acompañada de pistas de reflexión y soluciones psicológicas para integrar plenamente esta energía en nuestra vida cotidiana.

[Disponible en versión impresa aquí](#)

Mercurio en astrología

Este libro ofrece una exploración completa de las 144 combinaciones posibles de Mercurio en los signos y casas astrológicas, revelando los infinitos matices de las formas de pensar, hablar y relacionarse con el mundo.

Cada configuración ilumina una sensibilidad cognitiva particular, una forma de percibir, razonar, aprender o transmitir. El análisis de los aspectos de Mercurio enriquece esta lectura, revelando las tensiones o armonías internas que influyen en la fluidez de los intercambios, la claridad de las ideas o la capacidad de transmitir mensajes.

Anclado en un enfoque simbólico basado en la sincronicidad, este libro no se basa en ninguna creencia en una influencia astral directa. Más bien propone una lectura

psicológica e intuitiva de la carta natal, en la que Mercurio se convierte en un espejo de su inteligencia singular.

Una guía esencial para cualquier persona que desee utilizar la astrología como herramienta de autoconocimiento, con el fin de desarrollar un pensamiento más consciente, un discurso más alineado y una comprensión más profunda de su propio universo mental.

Disponible en versión impresa aquí

Venus en astrología

Descubra el misterio de Venus, el planeta del amor, la seducción y la armonía, a través de una exploración completa de sus 144 combinaciones en signos y casas astrológicas. Este libro le guía para comprender cómo esta energía única colorea su forma de amar, seducir y relacionarse con los demás en diferentes ámbitos de la vida.

Más allá de la simple posición de Venus, aprenderá a descifrar los aspectos que forma con los demás planetas, revelando las dinámicas internas que influyen en sus relaciones afectivas, sus deseos y su búsqueda del equilibrio emocional. Estas interferencias planetarias, ya sean armoniosas o conflictivas, iluminan las riquezas y los retos de su forma de atraer y conectar.

Gracias a un enfoque basado en la sincronicidad, este libro ofrece una lectura simbólica y psicológica de Venus, lejos de cualquier idea de influencia astral directa. Te invita a conocerte mejor, a aceptar tus fortalezas y tus sombras, y a cultivar tu poder de atracción con conciencia y autenticidad.

Una guía esencial para todos aquellos que deseen profundizar en su comprensión de las sutilezas del amor y las relaciones humanas a través de la astrología.

Disponible en versión impresa aquí

Marte en astrología

¿Qué tipo de guerrero/guerrera eres?

En esta obra, Zenastral te invita a descubrir tu «guerrero interior» a través de la astrología.

Gracias a un análisis detallado de las 144 combinaciones posibles de Marte en signo y en casa, enriquecido con el significado de los aspectos que forma con los demás

planetas, esta obra revela cómo nuestra fuerza y nuestra agresividad pueden canalizarse de manera constructiva para afrontar los retos de la vida.

[Disponible en versión impresa aquí](#)

Ceres en astrología

En el vasto universo de la astrología, cada astro nos proporciona claves para comprendernos mejor. Entre ellos, Ceres, antigua diosa de la agricultura, reviste una importancia especial. Más allá del simbolismo de las cosechas, Ceres encarna un poderoso principio de purificación. Nos invita a un viaje interior. Nos anima a explorar nuestras profundidades, a identificar nuestros puntos débiles y a trabajar sobre nosotros mismos con humildad. Este trabajo personal es esencial antes de poder establecer relaciones armoniosas con los demás, representadas por el signo de Libra.

En esta obra, exploraremos en detalle el significado de Ceres en función de su posición en tu carta astral. También analizaremos sus relaciones con los demás planetas, revelando cómo estas interacciones reflejan períodos de profunda transformación o de paz interior.

Tanto si eres un astrólogo experimentado como si simplemente sientes curiosidad por conocerte mejor, este libro te ofrece herramientas concretas para integrar la energía purificadora de Ceres en tu vida cotidiana.

[Disponible en versión impresa aquí](#)

Júpiter en astrología

El principio de expansión, la fuerza de cohesión y unificación, la búsqueda de sentido:

La guía completa de las 144 combinaciones de Júpiter en los signos y las casas

Desde hace casi cincuenta años, Jérôme Zenastral explora la astrología como un lenguaje simbólico, un camino hacia el conocimiento de uno mismo, un arte de escuchar el interior. En esta nueva obra, centra su atención en Júpiter, planeta de la expansión, la cohesión y la búsqueda de sentido.

A través de las 144 combinaciones posibles de Júpiter en los 12 signos del zodiaco y las 12 casas astrológicas, este libro ofrece una lectura sutil y viva de esa fuerza interior que nos impulsa a crecer, a creer, a conectar.

Pero Júpiter nunca se expresa solo: entra en relación con los demás planetas del tema natal. Por eso, una tercera parte está dedicada a los aspectos de Júpiter, esos diálogos

interiores que enriquecen o ponen a prueba nuestro impulso de crecimiento. Trígonos armoniosos, cuadraturas exigentes, conjunciones poderosas... cada aspecto se convierte en una clave para comprender mejor nuestra dinámica de desarrollo personal.

Disponible en versión impresa aquí

Los silencios de Saturno

«Los silencios de Saturno» explora en profundidad el significado de Saturno a través de los signos y las casas del tema astral, ofreciendo una comprensión única y matizada de este planeta de madurez y estabilidad. Saturno, símbolo de la reflexión y la introspección, nos empuja a evaluar cada prueba con sabiduría y a extraer valiosas lecciones de los retos que encontramos.

En este libro, cada combinación de Saturno en los 12 signos y las 12 casas astrológicas (es decir, 144 combinaciones) se analiza minuciosamente para revelar cómo esta fuerza estabilizadora es reveladora de nuestra capacidad para discernir lo que más conviene a nuestra naturaleza, conocer nuestros límites y determinar nuestras verdaderas capacidades. Al cultivar el silencio interior, Saturno nos ayuda a rechazar lo que se ha vuelto insuficiente o restrictivo y a conservar lo que nos resulta más útil.

«Los silencios de Saturno» nos ayuda a evaluar las situaciones conflictivas y a tomar decisiones más acertadas y auténticas. Al conectarnos con esta sabiduría interior, aprendemos a asumir nuestras responsabilidades con claridad y discernimiento, alineando nuestras elecciones con nuestra verdadera naturaleza.

Disponible en versión impresa aquí

Urano, Neptuno y Plutón en astrología

Este libro es un complemento indispensable del tratado «Astrología y plena conciencia». El autor le invita a sumergirse en una exploración detallada de las diferentes dimensiones de Urano, Neptuno y Plutón, su significado en cada signo del zodiaco y su resonancia en cada casa astrológica. Este libro proporciona claves para comprender mejor la dinámica de estos tres planetas en nuestra vida y nos da herramientas para integrar su energía de emancipación, inmersión y transformación. Pretende ser una guía valiosa para todos aquellos que aspiran a sentirse libres, unificados y liberados. La lectura de este libro es una experiencia que, espero, le inspirará y le acompañará en su búsqueda de la verdad.

Disponible en versión impresa aquí

Urano en astrología

Este libro es un complemento indispensable del tratado Astrología y plena conciencia. El autor le invita a sumergirse en una exploración sensible y profunda de las múltiples dimensiones de Urano, el planeta simbólico del despertar, la libertad interior y las rupturas liberadoras.

A través de las 144 combinaciones formadas por la posición de Urano en los 12 signos del zodiaco y las 12 casas astrológicas, ofrece una visión matizada y viva de esta fuerza emancipadora que obra en cada uno de nosotros. Cada configuración pone de relieve una forma particular de cuestionar el orden establecido, de salir de los esquemas condicionados y de seguir el propio camino, en un mundo en constante cambio.

Esta obra ofrece claves para comprender la dinámica de Urano en tu carta natal y pistas para integrar su energía con conciencia. Está dirigida a todas aquellas personas que sienten la necesidad de liberarse de sus ataduras internas, de vivir de forma más auténtica y de transformar su relación con el mundo con audacia y lucidez.

Este libro pretende ser a la vez una herramienta de interpretación precisa y un compañero de viaje. Acompaña a astrólogos, estudiantes e investigadores de la verdad en su aspiración de conocerse mejor a sí mismos y honrar el poder de cambio que yace en su interior.

Disponible en versión impresa aquí

Neptuno en astrología

Este libro es un complemento indispensable del tratado Astrología y plena conciencia. El autor le invita a una exploración sutil y profunda de Neptuno, planeta de lo invisible, de la fusión y de la búsqueda de la unidad interior.

A través de las 144 combinaciones formadas por la posición de Neptuno en los 12 signos del zodiaco y las 12 casas astrológicas, ofrece una visión matizada y viva de esta energía que nos conecta con planos más amplios que el ego. Cada configuración pone de relieve una forma singular de percibir el mundo a través del prisma de la intuición, la compasión o la inspiración, pero también las trampas de la huida, la ilusión y la identidad difusa.

Esta obra ofrece claves para comprender las dinámicas de Neptuno en tu carta natal y pistas para integrar esta energía con discernimiento. Está dirigida a todas aquellas personas que sienten la llamada de abrirse a la dimensión espiritual de la existencia, cultivar la empatía y caminar hacia una paz más profunda, arraigada en la aceptación de lo que es.

Este libro pretende ser a la vez una herramienta de interpretación precisa y un compañero interior. Acompaña a astrólogos, estudiantes e investigadores de lo absoluto en su deseo de vivir plenamente el momento, escuchar los movimientos del alma y tejer, en la conciencia, el vínculo invisible que nos une al todo.

Disponible en versión impresa aquí

Plutón en astrología

Este libro enriquece el tratado Astrología y plena conciencia invitándote a una inmersión sensible y profunda en el complejo universo de Plutón, planeta simbólico de la transformación radical, la regeneración y el encuentro con la sombra.

A través de las 144 combinaciones formadas por la posición de Plutón en los 12 signos del zodiaco y las 12 casas astrológicas, el autor propone una visión matizada y viva de esa fuerza interior que nos empuja a renacer, a superar nuestras limitaciones y a sanar las partes ocultas de nosotros mismos. Cada configuración ilumina una forma específica de aceptar el cambio profundo, a menudo difícil, pero siempre portador de un poder liberador.

Esta obra ofrece claves para comprender las dinámicas platónicas en tu carta natal y pistas para acoger esta energía con conciencia y discernimiento. Está dirigida a todas aquellas personas que sienten la llamada de enfrentarse a su verdad interior, transformarse auténticamente y cultivar una fuerza renovada en su vida.

Este libro es a la vez una guía de interpretación precisa y un compañero en el camino de la metamorfosis. Acompaña a astrólogos, estudiantes e investigadores de la verdad en su búsqueda del conocimiento de sí mismos y en la acogida respetuosa del poder de transformación que yace dormido en cada uno.

Disponible en versión impresa aquí

Los aspectos en astrología, tomo 1 y tomo 2

¿Qué es un aspecto entre dos planetas? ¿Una simple distancia angular en la rueda del zodiaco? ¿O el reflejo de un diálogo profundo entre dos fuerzas de nuestra psique? En este libro, Jérôme Zenastral, astrólogo, escritor e investigador en plena conciencia, nos invita a explorar los aspectos planetarios, esos vínculos invisibles pero poderosos que tejen la trama de nuestra carta natal. A través de un enfoque claro y vivo, el autor distingue los aspectos de tensión (Tomo 1), reveladores de conflictos internos, pero también de posibles evoluciones, y los aspectos de relajación (Tomo 2), portadores de armonía y fluidez. Cada aspecto se interpreta teniendo en cuenta el signo ocupado por

los planetas, lo que ofrece una lectura precisa y personalizada. Este libro se distingue por su enfoque consciente de la astrología: las tensiones no son maldiciones, sino invitaciones a la presencia y la integración. Para cada aspecto de tensión, el autor propone soluciones psíquicas concretas, destinadas a transformar el malestar en comprensión y la lucha interior en apertura de corazón. Una guía valiosa para todos aquellos que deseen ir más allá de las interpretaciones fijas y descubrir la astrología como herramienta de autoconocimiento y liberación interior.

[El tomo 1 disponible en versión impresa aquí](#)

[El tomo 2 está disponible en versión impresa aquí](#)

Los planetas retrógrados en astrología

Cuando un planeta es retrógrado en una carta astral, su movimiento aparente parece ir a contracorriente. Este fenómeno no es un defecto ni un bloqueo, sino una invitación a mirar hacia dentro. La energía planetaria deja de proyectarse inmediatamente en la acción exterior para volverse introspectiva, revisando, cuestionando, profundizando.

En esta obra, Jérôme Zenastral explora el significado de los planetas retrógrados a través de 144 combinaciones detalladas: los 12 signos del zodiaco y las 12 casas astrológicas. Cada interpretación ilumina una dimensión particular del trabajo interior que la retrogradación nos invita a emprender: revisar nuestros impulsos, reexaminar nuestras actitudes, recuperar una coherencia más profunda con nosotros mismos.

Fiel a su visión de la astrología basada en la sincronicidad, Jérôme Zenastral recuerda que no existe una influencia directa de los astros, sino un lenguaje simbólico que refleja nuestras dinámicas internas. Los planetas retrógrados se convierten entonces en valiosas claves de introspección, no en obstáculos, sino en pasajes íntimos hacia una conciencia más amplia y auténtica de uno mismo.

Disponible en versión impresa aquí

Astrología: Los signos interceptados

En una carta astral, una interceptación no designa un defecto ni una fatalidad. Es un espacio interior aún velado, una energía silenciosa a la espera de despertar. Como una habitación cerrada cuya llave aún no se ha encontrado, el signo interceptado no pide ser corregido, sino reconocido y acogido.

Esta obra explora en profundidad estas zonas ocultas de la conciencia. Cada signo interceptado se estudia en relación con cada planeta y luego se declina en todas las casas de la carta, ofreciendo más de 1400 interpretaciones originales. Cada una de estas combinaciones abre un camino singular hacia la liberación interior, revelando cómo la

energía interceptada puede convertirse en fuente de presencia, creatividad y ampliación del yo.

Aquí, la astrología no es predicción, sino sincronicidad. No describe un destino fijo, sino un lenguaje simbólico que refleja nuestra vida interior y nos invita al despertar. Las interceptaciones, lejos de ser prisiones, se convierten entonces en invitaciones a la conciencia, espejos que revelan recursos insospechados.

Tanto si eres un curioso, un estudiante de astrología o un profesional experimentado, este libro te ofrece un enfoque innovador: el de una astrología de la plena conciencia, donde cada interceptación se transforma en una llave de apertura y en un camino hacia la libertad interior.

Disponible en versión impresa [aquí](#)

Los nodos lunares en astrología

En esta obra, le invitamos a descubrir la riqueza simbólica del nodo sur y del nodo norte, no como conceptos esotéricos relacionados con vidas pasadas o un futuro lejano, sino como puntos de referencia esenciales de su viaje personal en el momento presente y la plena conciencia.

El Nodo Sur, lejos de ser una simple zona de confort o un recuerdo de un pasado ya desaparecido, se presenta aquí como el reflejo de sus acciones, sus talentos y sus hábitos acumulados a lo largo del tiempo. Es testimonio de lo que ha logrado, de las habilidades que ha desarrollado y de los retos que ya ha superado.

El Nodo Norte, por su parte, representa la llamada a encarnar plenamente tus cualidades y a vivir en consonancia con las potencialidades de tu presente. No se trata de un objetivo lejano, sino de una dirección clara para tu evolución inmediata, un camino en el que ya te has embarcado, aquí y ahora.

[Disponible en versión impresa aquí](#)

Lilith en astrología

Lilith encarna la parte más auténtica, radical y profunda de nosotros mismos, a menudo ocultada, rechazada o desterrada. Lejos de ser una energía negativa de la que huir, es una fuerza de desobediencia sagrada que nos invita a reconocer la herida original de la separación de la Conciencia universal. Este libro explora sus 144 combinaciones en signos y casas astrológicas, revelando cómo Lilith actúa como un umbral interior, una memoria viva de un absoluto inviolable.

Más allá de esta doble lectura, también descubrirás la interpretación de los aspectos que los planetas forman con Lilith, verdaderos diálogos simbólicos que modulan la forma en que esta parte profunda se expresa e interactúa con otras dimensiones de nuestro ser.

A través de esta exploración, Lilith se convierte en una guía hacia una conciencia desnuda, más allá de las ilusiones, invitando a acoger plenamente esa parte de uno mismo que ha sido desterrada pero que es esencial para la integridad del ser.

[Disponible en versión impresa aquí](#)

Los asteroides en la astrología

Los asteroides son sutiles mensajeros de la astrología. Sin ser planetas principales ni luminarias, trazan un valioso mapa interior, revelando fuerzas discretas pero decisivas que orientan nuestro camino de conciencia.

En este libro, Jérôme Zenastral explora cuatro figuras esenciales:

- **Psique:** el arte de cruzar los umbrales irreversibles, habitar la impermanencia sin perderse,
- **Palas:** la clarividencia estratégica, ver más allá de los bloqueos aparentes,
- **Juno:** la legitimidad interior, reconocer en uno mismo lo que pide ser honrado
- **Vesta:** el santuario del fuego sagrado, mantener vivo el vínculo con lo esencial.

Si bien **Ceres** se asocia a veces con Virgo y se considera su maestra, su condición de planeta enano la aleja de este grupo. En cuanto a **Quirón**, aunque en realidad es un centauro, desempeña un papel simbólico tan importante que tiene todo su lugar en este recorrido.

Lejos de las predicciones y el determinismo, esta obra propone un enfoque sensible y consciente. Cada asteroide se convierte en una guía interior, una clave de reconocimiento, un espacio de transformación.

[Disponible en versión impresa aquí](#)

Los Centauros en Astrología

Fuerzas de ruptura y recentrado

Los centauros ocupan un lugar singular en el lenguaje astrológico. Ni planetas importantes ni simples asteroides, actúan como mediadores entre la conciencia y el instinto, la razón y el caos, el cielo y la tierra. En una astrología de la plena conciencia, no traducen influencias externas, sino fuerzas internas de transformación: pasajes en los que la psique se desestabiliza para recentrarse.

Este libro explora tres de estas fuerzas:

- Quirón, la brecha interior y la resiliencia compartida,
- Nessus, la lucidez que libera de los condicionamientos,
- Folo, el guardián del equilibrio sagrado.

Tres fuerzas de ruptura y recentrado que revelan cómo cualquier crisis puede convertirse en un umbral hacia la conciencia.

[Disponible en versión impresa aquí](#)

Quirón en astrología

Descubra el poder de Quirón, símbolo de la brecha interior, la resiliencia y la sabiduría compartida, a través de una exploración completa de sus 144 combinaciones en signos y casas astrológicas. Este libro le guía para comprender cómo esta energía sutil revela sus zonas de vulnerabilidad, sus llamadas de conciencia y su potencial de transformación profunda.

Más allá de su posición en la carta, aprenderá a interpretar los aspectos que Quirón forma con los demás planetas, poniendo de relieve las dinámicas psíquicas que marcan su camino hacia la sanación interior. Estas interferencias, ya sean armoniosas o conflictivas, revelan las tensiones, las aperturas y las tomas de conciencia que permiten que el sufrimiento se convierta en un camino de presencia y compasión.

Gracias a un enfoque basado en la sincronicidad, este libro propone una lectura simbólica de Quirón, libre de cualquier noción de influencia astral. Quirón no actúa

sobre ti, sino que refleja una fuerza en tu interior, aquella que convierte el dolor en una apertura a algo más grande que uno mismo y tu experiencia en una fuente de luz para los demás.

[Disponible en versión impresa aquí](#)

Neso en astrología

En la mitología, Neso encarna el veneno transmitido como un regalo, una falsa seguridad que acaba consumiéndonos. En la astrología de la plena conciencia, no simboliza una fatalidad externa, sino una revelación interna: allí donde se encuentra en la carta, pone de manifiesto los condicionamientos heredados —familiares, sociales, colectivos— que nos dan seguridad en la superficie, pero nos encierran en roles y lealtades inconscientes.

Nessus invita al valor del descondicionamiento: ver sin juzgar lo que se nos ha transmitido, desidentificarnos de lo que no es nuestro ser y dejar de perpetuar formas que no hacen feliz a nadie. Este exigente paso abre el camino a una nueva transmisión: ya no la huella del veneno, sino una presencia libre, en sintonía con la conciencia viva. En esta obra, Jérôme Zenastral explora las 144 combinaciones posibles de Nessus en signo y en casa, con el fin de ofrecer puntos de referencia claros para reconocer y atravesar las ilusiones de seguridad. Más que un estudio técnico, este libro es una invitación a la lucidez radical: soltar el peso de los condicionamientos para recuperar una libertad interior que ya no depende de nada.

[Disponible en versión impresa aquí](#)

Vesta en astrología

Vesta es la guardiana silenciosa de nuestro fuego sagrado. Vela por nosotros, incluso en el olvido, incluso en medio del tumulto, y nos recuerda que lo esencial nunca se apaga. En una sociedad marcada por la dispersión y la urgencia, Vesta nos invita a volver a lo esencial, a preservar en nosotros un espacio claro, puro, inmóvil, un santuario inviolable, fuera del alcance del mundo profano.

En esta obra profundamente simbólica y arraigada en una astrología de la plena conciencia, Jérôme Zenastral explora la función de Vesta como llama vigilante, punto fijo interior, memoria viva de la Conciencia.

Aquí descubrirás:

-las 144 combinaciones de Vesta en los 12 signos del zodiaco y las 12 casas astrológicas,

-la interpretación de los aspectos que Vesta forma con los demás planetas del tema, revelando las alianzas o tensiones entre el fuego sagrado y las dinámicas psíquicas del individuo,

-un enfoque sensible, no determinista, en el que la astrología se convierte en una herramienta de recentrado, alineación y fidelidad al ser.

[Disponible en versión impresa aquí](#)

Psique en astrología

Psique es la guardiana de nuestros pasos irreversibles y de nuestra capacidad para atravesar las metamorfosis de la vida sin perder nuestro eje interior. Nos acompaña en los cambios, las pérdidas y los renacimientos, invitándonos a acoger lo inevitable con inteligencia, perseverancia y curiosidad. En un mundo en constante mutación, Psique nos recuerda que la transformación no es un peligro, sino una oportunidad de reinención y apertura interior.

En esta obra profundamente simbólica y basada en la astrología de la plena conciencia, Jérôme Zenastral explora la función de Psique como mediadora de la metamorfosis y reveladora de nuestra inteligencia adaptativa. Aquí descubrirás:

- las 144 combinaciones de Psique en los 12 signos del zodiaco y las 12 casas astrológicas,
- la interpretación de los aspectos que Psique forma con los demás planetas del tema, revelando las afinidades o resistencias entre la función adaptativa y las dinámicas psíquicas del individuo,
- un enfoque sensible, no determinista, en el que la astrología se convierte en una herramienta de comprensión, aceptación y transformación consciente.

[Disponible en versión impresa aquí](#)

Juno en astrología

Juno es la guardiana de tu legitimidad interior. Vela por tu derecho a ser plenamente tú mismo, incluso cuando el ego te invita a restringirte, a juzgarte o a conformarte a las expectativas externas. En un mundo en el que puede predominar el miedo a no estar a la altura o a no ser reconocido, Juno te recuerda que nada en ti es ilegítimo y que cada faceta de tu ser merece ser acogida.

En esta obra profundamente simbólica y basada en la astrología de la plena conciencia, Jérôme Zenastral explora la función de Juno como revelador de la autenticidad,

mediador entre la seguridad interior y la expansión del ser, y guía hacia la reconciliación con tus partes reprimidas u ocultas. Aquí descubrirás:

- las 144 combinaciones de Juno en los 12 signos del zodiaco y las 12 casas astrológicas,
- la interpretación de los aspectos que Juno forma con los demás planetas del tema, poniendo de relieve las tensiones y armonías entre tu legitimidad interior y tus dinámicas psíquicas,
- un enfoque sensible y no determinista, en el que la astrología se convierte en una herramienta de conciencia, reconciliación y respeto por tu integridad profunda.

[Disponible en versión impresa aquí](#)

Pallas en astrología

Pallas es la clarividente, la estratega y la tejedora de soluciones. Ella encarna en nosotros la capacidad de observar sin reaccionar, de discernir la apertura en el callejón sin salida y de atrevernos a tomar un nuevo camino donde todo parecía bloqueado. En un mundo a menudo dominado por la precipitación y los automatismos, Pallas nos invita a cultivar la lucidez, la creatividad inventiva y el arte de la resolución justa.

En esta obra profundamente simbólica y arraigada en una astrología de la plena conciencia, Jérôme Zenastral explora la función de Palas como inteligencia intuitiva y creativa, catalizadora de la transformación y guardiana del camino claro en el corazón de la complejidad. Aquí descubrirás:

- Las 144 combinaciones de Palas en los 12 signos del zodiaco y las 12 casas astrológicas.
- La interpretación de los aspectos que Pallas forma con los demás planetas del tema, revelando las alianzas o tensiones entre la clarividencia interior y las dinámicas psíquicas del individuo.
- Un enfoque sensible, no determinista, en el que la astrología se convierte en una herramienta de discernimiento, liberación y creatividad viva.

[Disponible en versión impresa aquí](#)

Los Planetoides en Astrología

Guardianes del umbral y memorias del mundo

Más allá de Neptuno, en las regiones heladas del cinturón de Kuiper y los confines del sistema solar, gravitan cuerpos aún desconocidos: **Eris, Haumea, Makemake, Quaoar, Varuna, Orcus, Ixión, Sedna, Caos, Salacia, Gonggong, Huya** ... Su reciente descubrimiento no deja de ampliar nuestra visión del cosmos y de nosotros mismos.

A diferencia de los asteroides, que refinan la comprensión de las dinámicas psíquicas individuales, los planetoides actúan como reveladores colectivos. No influyen en nuestras vidas: resuenan con ellas. Son los espejos de un mundo en transformación, los símbolos de una conciencia humana en busca de sentido, enfrentada a retos planetarios, transgeneracionales y espirituales.

Este libro propone su interpretación en cada signo y cada casa, para arrojar luz sobre el profundo movimiento de la conciencia.

Más que un manual técnico, esta obra es una invitación: escuchar lo que, a través de esos cuerpos lejanos, busca expresarse en nosotros. No para predecir el futuro, sino para comprender el profundo movimiento de la conciencia, tanto individual como colectivamente.

[Disponible en versión impresa aquí](#)

El planetoide Eris en astrología

Eris es la reveladora, la perturbadora luminosa y la confrontadora de las verdades ocultas. Ella encarna en nosotros la facultad de percibir las fracturas, de sacar a la luz las tensiones invisibles y de atrevernos a acoger lo que nos molesta, con el fin de transformar la discordia en conciencia y madurez interior. En un mundo a menudo dominado por las ilusiones, los automatismos o el miedo al conflicto, Eris nos invita a cultivar el discernimiento, la responsabilidad y la capacidad de integrar las tensiones como motores de crecimiento y lucidez.

En esta obra profundamente simbólica y arraigada en una astrología de la plena conciencia, Jérôme Zenastral explora la función de Eris como energía reveladora e iniciadora, catalizadora de transformaciones y guardiana de la verdad interior en el corazón de las dinámicas relacionales y personales. Aquí descubrirás:

- Las 144 combinaciones de Eris en los 12 signos del zodiaco y las 12 casas astrológicas.
- La interpretación de los aspectos que Eris forma con los demás planetas del tema, revelando los conflictos o armonías entre la fuerza reveladora y las demás dimensiones psíquicas del individuo.
- Un enfoque sensible, no determinista, en el que la astrología se convierte en una herramienta para acoger las tensiones, desarrollar la conciencia de uno mismo y transformar las crisis en verdades constructivas.

Disponible en versión impresa aquí

Astrología y esencias florales

Este libro, de Jérôme Zenastral, establece un vínculo entre la carta astral de una persona y los elixires florales más adecuados para su carácter.

Los elixires florales se obtienen mediante la maceración o infusión de flores y plantas. Estos elixires están impregnados de la energía de la planta. Tras su absorción, interactúan con nuestras propias fuerzas. Son potentes catalizadores de evolución y transformación que favorecen el despertar de la sensibilidad y hacen aflorar a la conciencia una demanda interior imperiosa.

Utilizados con discernimiento, estos elixires florales son aliados esenciales para hacer resurgir las cualidades que hay en nosotros y mejorar nuestra relación con el mundo.

Disponible en versión impresa aquí

Astrología y profesiones

La astrología, una respuesta a la pregunta: ¿Qué profesiones me corresponden?

Este libro establece una correlación entre su carta astral de nacimiento y su perfil profesional. Es una herramienta muy valiosa para orientar tus elecciones profesionales. Te permitirá descubrir una **selección de profesiones** que se ajustan a tu personalidad y se adaptan a tus competencias.

Encontrarás profesiones en las que quizá nunca habías pensado, pero que están en armonía con tu carácter. Las profesiones para las que tienes más predisposición son aquellas en las que tendrás más posibilidades de desarrollarte plenamente.

[Disponible en versión impresa aquí](#)

Astrología cuántica

El tema astral: espejo de la psique cuántica

Sumérjase en un audaz viaje en el que la ciencia se une a la espiritualidad, el microcosmos se une al macrocosmos y la mecánica cuántica ilumina los misterios de la psique humana a través del prisma de la astrología de la plena conciencia.

Tanto si es un investigador apasionado, un escéptico curioso o simplemente una mente abierta en busca de sentido, este libro le invita a redefinir sus percepciones y a abrazar la magnífica danza entre la ciencia y la espiritualidad, la mecánica cuántica y la astrología, las partículas y la psique.

[Disponible en versión impresa aquí](#)

Astrología y cultura

La astrología suele evocar horóscopos místicos y un destino escrito en las estrellas. Sin embargo, su influencia va mucho más allá de estos clichés.

En esta obra, descubre cómo esta práctica milenaria moldea de forma profunda y variada nuestra era contemporánea.

Desde su representación en los medios de comunicación hasta su influencia en las artes, la literatura, la música, la moda, el diseño e incluso el mundo académico, este libro revela las múltiples facetas de la astrología en la sociedad actual.

El autor aborda con perspicacia las controversias y debates actuales en torno a la astrología y nos lleva a una fascinante exploración de la sincronicidad de la astrología en la era de la física cuántica.

[Disponible en versión impresa aquí](#)

La astrología para comprender a un niño

¿Y si comprendieras a tu hijo desde una nueva perspectiva gracias a la astrología? Esta guía única le ofrece la oportunidad de descubrir el carácter, las necesidades y los comportamientos de su hijo en función de su carta astral.

A través de interpretaciones detalladas del signo solar, la Luna, Mercurio, Venus, Marte e incluso el ascendente, este libro le revela cómo los planetas revelan la personalidad de su hijo.

También encontrará información sobre la compatibilidad entre usted y su hijo, teniendo en cuenta sus respectivas cartas astrales.

Sumérjase en esta obra y aprenda a educar a su hijo desde una nueva perspectiva para cultivar una relación más armoniosa y enriquecedora.

Disponible en versión impresa aquí

¿Qué dice la astrología sobre su mascota?

¿Y si comprendiera a su mascota desde una nueva perspectiva gracias a la astrología? Esta guía única le ofrece la oportunidad de descubrir el carácter, las necesidades y los comportamientos de su compañero según su carta astral.

A través de interpretaciones detalladas del signo solar, la Luna, Mercurio, Venus, Marte e incluso el ascendente, este libro le revela cómo los planetas revelan la personalidad de su compañero. También encontrará información sobre la compatibilidad entre usted y su animal, teniendo en cuenta sus respectivas cartas astrales.

Sumérjase en esta obra y aprenda a observar a su compañero desde una nueva perspectiva para cultivar una relación más armoniosa, fraternal y enriquecedora.

Disponible en versión impresa aquí

Astrología mundial

Una clave para descifrar las crisis y comprender la búsqueda de libertad de la humanidad.

Análisis astrológico de las grandes tendencias mundiales (2025-2043)

A lo largo de la historia, la humanidad ha buscado constantemente dar forma a sus ideales de libertad, igualdad y fraternidad. Pero estos principios, a menudo celebrados, también se ven puestos a prueba por crisis, revoluciones y avances tecnológicos. ¿Cómo comprender los momentos de transformación que sacuden nuestras sociedades? Este libro propone una exploración única, que combina historia, filosofía y astrología, para arrojar luz sobre las grandes etapas de esta búsqueda universal. Desde las revoluciones políticas hasta los retos de la democracia contemporánea, pasando por el impacto de los tránsitos planetarios como los de Plutón en Acuario, pone de relieve los ciclos que dan forma a nuestro mundo. En un momento en el que el populismo, las desigualdades y la desinformación debilitan nuestras democracias, la astrología ofrece una valiosa herramienta para descifrar los retos de nuestra época. Nos invita a ver más allá de los

acontecimientos inmediatos para comprender las profundas dinámicas que subyacen a nuestras elecciones individuales y colectivas.

[Disponible en versión impresa aquí](#)

Astrología y famosos

¿Cómo se manifiesta la astrología en la vida de aquellos que marcan su época? ¿Cuáles son las configuraciones planetarias de las figuras del cine, la música, la política, la literatura, la historia o incluso la espiritualidad?

En esta obra accesible e inspiradora, Jérôme Zenastral explora los temas astrológicos de un centenar de personalidades famosas, desde Víctor Hugo hasta Lady Gaga, desde Gandhi hasta Rihanna, desde Leonardo da Vinci hasta Emma Watson, para ilustrar de forma concreta las múltiples formas en que pueden expresarse las energías astrales.

Cada retrato se convierte en una oportunidad para observar, con benevolencia y lucidez, la riqueza de un camino de vida. A lo largo de las páginas, la astrología se revela como un lenguaje simbólico capaz de reflejar las fuerzas que actúan en la psique humana.

Pedagógico, positivo y respetuoso, este libro está dirigido tanto a los curiosos como a los profesionales experimentados. Ofrece claves para comprender mejor la vocación de cada uno, las pruebas por las que ha pasado, los dones que ha puesto al servicio del mundo y, tal vez, un espejo para acercarse más profundamente a su propio destino.

[Disponible en versión impresa aquí](#)

Manual de astrología Cursos y talleres

Este libro reúne la totalidad de los cursos ofrecidos por la Escuela de Astrología y Mindfulness (EAPC), fundada por Jérôme Zenastral. Constituye un recorrido completo, progresivo y accesible, destinado a todas aquellas personas que deseen aprender a interpretar una carta astral con precisión, profundidad y claridad.

Cada lección explora un aspecto fundamental de la astrología: signos, planetas, casas, aspectos, tránsitos y mucho más. Se presta especial atención a la plena conciencia, al simbolismo vivo y a la integración interior, lejos de cualquier receta fija.

Este libro puede seguirse a su propio ritmo, de forma autónoma, como un camino de estudio y transformación. Está dirigido tanto a principiantes como a profesionales que deseen renovar su perspectiva. Se incluyen una guía de progresión, ejemplos, talleres y

un examen final. En caso de aprobación, se puede obtener un diploma personalizado simplemente solicitándolo.

Disponible en versión impresa [aquí](#)

Ensayo sobre la armonía universal

Imagina un mundo sin fronteras ni naciones, donde se satisfacen las necesidades de todos y reinan la paz, la armonía y la compasión.

Este es el mundo que describe este libro, donde la ecología, la educación, la tecnología, la cultura y muchos otros aspectos de la vida se replantean para servir al bien común.

A través de una serie de capítulos que tratan diferentes temas, se invita al lector a descubrir esta utopía realizable, donde la sabiduría colectiva y la aceptación de la impermanencia conducen a un buen equilibrio entre el ser humano y la naturaleza.

[Disponible en versión impresa aquí](#)

El Arca Cuántica

Novela de ciencia ficción metafísica e iniciática

¿Y si el mundo dependiera solo de una mirada? ¿Y si nuestra realidad solo existiera por el acto mismo de la conciencia que la observa?

Esta novela imagina una humanidad en transformación, llamada a desprenderse de lo conocido para abrirse a lo desconocido. A través de una escritura sensible y visionaria, *L'Arche quantique* conduce al lector a través de las etapas de un paso: el que lleva del mundo antiguo, impregnado de forma, memoria y separación, a una realidad vibratoria, unificada y cuántica.

L'Arche quantique es una novela iniciática, una ficción metafísica que propone un viaje interior. Más que una historia, es una experiencia, un paso hacia una nueva conciencia, un relato en el que la ciencia ficción se despliega no a través de la tecnología, sino a través de las mutaciones de la mente y la disolución de los antiguos puntos de referencia.

[Disponible en versión impresa aquí](#)

El regreso de Cándido

Cándido ha vuelto.

Pero esta vez no cultiva un jardín, sino que explora el corazón de la humanidad. Este personaje atemporal, nacido de la pluma de Voltaire, atraviesa los trastornos del mundo moderno con su mirada cándida y luminosa. Entre las revueltas de mayo del 68, la caída del Muro de Berlín, el auge de las tecnologías y los retos climáticos, Cándido es un testigo silencioso, un espejo que refleja las contradicciones, las esperanzas y las absurdidades de nuestra época.

Con una candidez que no es una debilidad, sino una sabiduría universal, observa sin juzgar, cuestiona sin condenar. A través de este viaje, Candide nos invita a revisitar nuestra propia humanidad y a replantearnos nuestra relación con el mundo.

El regreso de Candide no es un simple relato, sino un vibrante fresco en el que cada página ilumina las paradojas de nuestra condición humana. Entre la alegría y la desilusión, el progreso y las pérdidas, las esperanzas y los desencantos, este libro nos invita a mirar el mundo con nuevos ojos y a reafirmar nuestra búsqueda de la luz y la armonía.

¿Y si, a través de Candide, encontráramos un eco de nosotros mismos?

[Disponible en versión impresa aquí](#)

La dualidad masculino-femenino

En un mundo en busca de equilibrio, las relaciones entre hombres y mujeres se perciben a menudo como un terreno de tensiones y luchas. Este libro propone un enfoque inédito y profundamente transformador para trascender estas divisiones. Desde el análisis histórico de los condicionamientos que han forjado las desigualdades entre los sexos hasta la exploración de las crisis contemporáneas, cada capítulo arroja luz sobre las raíces de los conflictos y ofrece claves para imaginar un futuro en el que la armonía sea posible. Pero la obra no se limita a las constataciones. Pone de relieve una dimensión a menudo ignorada: la de la unión de los principios masculino y femenino en uno mismo. Esta búsqueda interior, tanto psíquica como espiritual, se presenta como la verdadera clave para una transformación duradera, que trascienda las luchas externas para abrazar una reconciliación profunda, individual y colectiva. Con un estilo accesible y ricamente documentado, este libro está dirigido a todos aquellos que buscan comprender, sanar y trascender las divisiones, ya sean individuales o colectivas. Este libro es una invitación a reconciliarse con uno mismo para construir un mundo en el que el ser humano, más allá de su sexo o género, pueda desarrollarse plenamente.

Disponible en versión impresa aquí

Los maestros de la no dualidad

En un mundo en constante evolución, cada vez más personas buscan la espiritualidad. Esta obra ofrece una visión general de las grandes figuras espirituales contemporáneas, auténticos faros que guían nuestra búsqueda.

Proporciona información precisa sobre estos maestros, su trayectoria, su enfoque de la enseñanza y cómo contactar con ellos o seguir sus enseñanzas, ya sea a través de seminarios web, videoconferencias o retiros y encuentros presenciales.

Disponible en versión impresa aquí

Mi libro de citas

Este libro es una guía de encuentros, una especie de cuaderno de viaje, un verdadero compañero de ruta, para aquellos que desean registrar los momentos importantes, los ajustes y los cambios significativos en su vida amistosa, sentimental, conyugal, matrimonial y profesional.

El autor de este libro se pregunta qué significa el encuentro en su sentido más noble y amplio. Nos ofrece una visión sintética e ideal del mundo de las relaciones humanas. Intenta poner un poco de orden en un tema que nos concierne a todos. Hace hincapié en la forma en que se produce el paso de un encuentro fortuito a un encuentro establecido, así como en las dimensiones que le parecen fundamentales para vivir encuentros satisfactorios y enriquecedores.

[Disponible en versión impresa aquí](#)

El mundo es lo que somos

Desde los albores de la humanidad, con sus sociedades igualitarias que vivían en armonía con la naturaleza, hasta las complejidades de nuestro mundo moderno marcado por los conflictos y las desigualdades, este libro revela cómo la historia humana ha sido el espejo de los estados de ánimo colectivos de su tiempo.

Zenastral nos anima a reconocer nuestro papel en la creación y el mantenimiento de las estructuras sociales y a comprometernos con la construcción de un futuro más armonioso. Aboga por una transformación interior como punto de partida para un

verdadero cambio social, subrayando la necesidad de cultivar la empatía, la compasión y la comprensión de nuestra interconexión.

[Disponible en versión impresa aquí](#)

La trinidad feliz

En este libro descubrirá un enfoque holístico para armonizar el cuerpo, la mente y la plena conciencia. Esta guía explora métodos para cultivar el bienestar a través de una alimentación equilibrada, ejercicios físicos adaptados, ejercicios de meditación y una profunda conexión con la naturaleza. Ofrece consejos prácticos para gestionar el estrés, mejorar las relaciones sociales y encontrar el equilibrio en la vida profesional.

Al integrar la plena conciencia en tu día a día, aprenderás a vivir una vida más serena y plena, respetando tu cuerpo y alimentando tu mente. Este libro es un compañero para todos aquellos que buscan mejorar su calidad de vida y abrazar una existencia más consciente y alegre.

[Disponible en versión impresa aquí](#)

Fraternidad entre el hombre y el animal

Desde los primeros días en que la humanidad observó el mundo natural, se planteó una pregunta esencial: ¿qué nos distingue de otras formas de vida? Esta obra explora la frontera, a menudo difusa, entre el hombre y el resto del reino viviente, cuestionando nuestra percepción de la inteligencia, la conciencia y las relaciones de poder que nos unen o nos oponen a otros seres.

Este libro examina las facetas desconocidas y cautivadoras del mundo viviente. Desde la sutil comunicación de los animales hasta las extraordinarias redes de simbiosis de las plantas, pasando por las prácticas ancestrales de caza y los retos éticos que plantean la domesticación y los espectáculos con animales, ofrece una mirada crítica a la relación del hombre con la naturaleza.

En estos tiempos marcados por crecientes preocupaciones medioambientales y éticas, este libro invita al lector a replantearse el lugar del hombre en un mundo interconectado. Plantea preguntas esenciales: ¿Somos realmente superiores a otras formas de vida o formamos parte de un todo más amplio y armonioso? ¿Es la dominación el único modelo posible, o existe un camino más respetuoso, marcado por la empatía y la convivencia?

Disponible en versión impresa aquí

El canto del instante

El viaje de Léonie

Léonie atraviesa lugares —Cachemira, París, la ermita silenciosa— encuentros, miradas, suspiros.

Recorre caminos, pero lo que busca no está en ninguna parte, porque todo está ya ahí, en el estremecimiento del instante.

El canto del instante no es una historia que seguir, ni una búsqueda que completar.

Es una presencia que atravesar.

Disponible en versión impresa aquí

Todo va bien: *Dejemos que el pensamiento crea que está solo al mando*

Muchas personas hoy en día no están mal porque su vida sea deficiente, sino porque se sienten únicas responsables de todo lo que les sucede. Llevan consigo sus pensamientos, sus emociones, sus elecciones, sus fracasos, sus dudas, como si hubiera, en el centro de la experiencia, alguien encargado de gestionarlo todo. Esta forma de vivir genera un cansancio profundo, a menudo silencioso, compuesto de tensión interior y lucha discreta.

Este libro no propone soluciones, métodos ni caminos a seguir. Se limita a nombrar un malentendido común: la creencia de ser una entidad separada, al mando de la vida. Sin explicar, sin convencer, sin intentar transformar, describe lo que se relaja cuando esta creencia es simplemente reconocida.

Estas páginas se pueden leer de un tirón o cerrar en cualquier momento. No hay nada que sacar de ellas, nada que aplicar, nada en lo que convertirse.

Y luego, la vida continúa.

Disponible en versión impresa aquí

Nada que resolver: *Cuando buscar ya no ayuda*

Muchos buscan comprender, mejorar, encontrar un sentido. Y a veces, esa búsqueda se vuelve agotadora.

Este libro no propone soluciones, caminos ni perspectivas acertadas. Simplemente describe ese momento en el que el esfuerzo ya no da respuesta.

Cuando buscar ya no ayuda, puede quedar algo muy sencillo: lo que es, sin tener que resolverlo.

Disponible en versión impresa aquí

¡Gracias por su atención y su interés en mis obras!