

L'Astrologie de la Pleine Conscience

Présentation de l'œuvre
de Jérôme Zenastral

Une exploration :

*des planètes,
des signes,
des degrés du zodiaque,
des transits,
des aspects,
des nœuds lunaires,
de Lilith,
des rétrogradations,
des interceptions,
des astéroïdes,
centaures,
planétoïdes,
et étoiles fixes.*

SOMMAIRE

Préface	9
Introduction	11
Une astrologie de la pleine conscience : fondement de toute l'œuvre	13
Une œuvre astrologique structurée : chaque symbole comme une porte vers la conscience	17
Les essais : une exploration directe de la pleine conscience et de la non-dualité	21
Une relecture des zones dites "karmiques" : de la transformation à la reconnaissance.....	25
Une œuvre à parcourir : clés de lecture et organisation des ouvrages	29
Catalogue des ouvrages de Jérôme Zenastral.....	31
Astrologie et Pleine Conscience.....	32
Les douze états de félicité	33
Le Soleil en Astrologie.....	34
L'Ascendant en Astrologie	35
Les 360 degrés du zodiaque	36
Astrologie : 144 dialogues Soleil-Ascendant	37
La Lune en Astrologie	38
Mercure en Astrologie.....	39
Vénus en Astrologie	40
Mars en Astrologie	41
Cérès en Astrologie	42
Jupiter en Astrologie.....	43
Les Silences de Saturne.....	44
Les Planètes Transpersonnelles.....	45
Uranus en Astrologie.....	46
Neptune en Astrologie.....	47
Pluton en Astrologie	48

Les Aspects en Astrologie Tome 1 et Tome 2	49
Les Transits Planétaires Tome 1 et Tome 2	50
Les planètes rétrogrades en astrologie	51
La Mémoire du ciel : Les étoiles fixes dans l'astrologie de la pleine conscience.....	52
Astrologie et figures planétaires.....	53
Astrologie : Les signes interceptés.....	54
Les Nœuds de la Lune en Astrologie	55
Lilith en astrologie	56
Les Astéroïdes en Astrologie.....	57
Vesta en Astrologie.....	58
Psyché en astrologie	59
Junon en astrologie.....	60
Pallas en astrologie.....	61
Les Centaures en Astrologie : Des forces de rupture et de recentrage	62
Chiron en Astrologie	63
Nessus en astrologie	64
Pholus en Astrologie : Le gardien de l'équilibre sacré...65	
Chariklo en Astrologie : <i>La force du non-agir conscient</i>	66
Les planétoïdes en Astrologie : Gardiens du seuil et mémoires du monde	67
La Planétoïde Éris en astrologie.....	68
Les transits planétaires sur les astéroïdes, centaures et planétoïdes.....	69
Astrologie et élixirs floraux.....	70
Astrologie et métiers	71
Astrologie Quantique	72
Astrologie et culture	73
L'Astrologie pour comprendre un enfant	74
Que dit l'astrologie sur votre animal de compagnie ?....	75

Astrologie Mondiale.....	76
Astrologie et Célébrités.....	77
Manuel d’Astrologie Cours et ateliers	78
Astrologie de l’intime : Présence, désir et relation consciente	79
L’expérience du thème astral : Exemples d’interprétations en astrologie de la pleine conscience	80
Astrologie et Générations : Baby-boomers, X, Millennials, Z, Alpha, Beta... ..	81
Essai sur L’Harmonie Universelle	82
L’Arche Quantique : <i>Roman de science-fiction métaphysique et initiatique</i>	83
Le Retour de Candide.....	84
La dualité masculin-féminin.....	85
Les Enseignants de la Non-Dualité	86
Mon cahier de rencontres	87
Le Monde est ce que nous sommes	88
La trinité heureuse	89
Fraternité entre l’homme et l’animal.....	90
Le chant de l’instant	91
Une traversée de la quête humaine.....	92
Mythologie et pleine conscience	93
Tout va bien : Laissons la pensée se croire seule aux commandes.....	94
Rien à résoudre : Quand chercher n’aide plus.....	95
Du travail à l’art de vivre : <i>Vers une société plus créative</i>	96
La rencontre ne se choisit pas	97
Conclusion.....	99

DU MÊME AUTEUR

Astrologie et pleine Conscience

Les douze états de félicité

Essai sur L'Harmonie Universelle

Les enseignants de la non-dualité

Quels métiers me correspondent ?

Astrologie et élixirs floraux

Mon cahier de rencontres

Pluton, Neptune et Pluton en Astrologie

Astrologie et culture

Le Thème Astral : Miroir de la Psyché Quantique

Ascendant ↔ Soleil : 144 dialogues entre identités et destinées

Le monde est ce que nous sommes

La trinité heureuse

Les silences de Saturne

Pour une fraternité entre l'homme et l'animal

Que dit l'astrologie sur votre animal de compagnie

Le retour de Candide

L'Astrologie : une aide pour mieux comprendre votre enfant

La dualité masculin-féminin : une illusion au cœur de l'Unité

Astrologie Mondiale

Les nœuds de la Lune en Astrologie

Cérès en Astrologie

La Lune en Astrologie : reflet de notre âme

L'Ascendant en Astrologie : qui suis-je ?

Les Aspects en Astrologie Tome 1 et Tome 2

Les transits planétaires Tome 1 et Tome 2

Astrologie et Célébrités

Vénus en Astrologie

Mercure en Astrologie
Mars en Astrologie
Le Soleil en Astrologie
Jupiter en Astrologie
Uranus en Astrologie
Neptune en Astrologie
Pluton en Astrologie
Les Astéroïdes en Astrologie
Chiron en Astrologie
Nessus en Astrologie
Pholus en Astrologie
Éris en Astrologie
Vesta en Astrologie
Junon en Astrologie
Pallas en Astrologie
L'astéroïde Psyché en Astrologie
Les Centaures en Astrologie
Les Planétoïdes en Astrologie
Les transits planétaires sur les astéroïdes, centaures et
planétoïdes
Lilith en Astrologie
Les planètes rétrogrades en Astrologie
Les signes interceptés en Astrologie
Manuel d'astrologie : cours et ateliers
L'arche quantique
Une traversée de la quête humaine
Mythologie et pleine Conscience
Astrologie de l'intime
L'expérience du thème astral
Tout va bien
Rien à résoudre
Astrologie et Générations

Astrologie et Figures Planétaires
Les 360 degrés du zodiaque
La mémoire du ciel : Les étoiles fixes en astrologie de la
pleine conscience
Du travail à l'art de vivre
La rencontre ne se choisit pas

Site Web de Jérôme
Zenastral :
<http://www.zenastral.fr>



Pour commander la version papier des livres de Zenastral
utilisez ce lien :

www.thebookedition.com/fr/48453_jerome-zenastral

ou scannez
ce QR CODE →



Préface

Ce livre n'est pas un livre comme les autres. Il ne propose ni une méthode, ni un enseignement à suivre, ni une connaissance à acquérir. Il ne cherche pas à convaincre, ni à expliquer l'astrologie au sens traditionnel du terme. Il invite à un déplacement du regard.

Depuis toujours, l'astrologie est perçue comme un langage permettant de comprendre la vie, d'anticiper les événements ou d'éclairer la personnalité. Mais cette compréhension repose le plus souvent sur une idée implicite : celle que les astres influencent ce que nous sommes et ce que nous vivons.

Or, une autre lecture est possible. Une lecture dans laquelle l'astrologie ne décrit pas ce qui agit sur nous, mais ce qui se manifeste dans l'expérience. Une lecture dans laquelle le thème astral n'est plus un système explicatif, mais un miroir. C'est cette vision que propose l'astrologie de la pleine conscience.

Dans cette approche, il n'y a rien à corriger, rien à améliorer, rien à transformer. Ce que nous appelons émotions, pensées ou événements n'est pas le résultat d'une influence extérieure, mais l'expression cohérente de ce qui se manifeste dans l'instant. Le thème astral en est le reflet. Ainsi, les planètes, les signes, les maisons, les aspects, les nœuds lunaires, Lilith, les rétrogradations, les interceptions ou encore les astéroïdes, centaures et planétoïdes ne sont pas des forces agissantes. Ils sont des symboles. Des expressions. Des formes à travers

lesquelles la vie se donne à voir. Ils ne disent pas ce que nous devons devenir. Ils révèlent ce qui est déjà là.

Ce livre présente l'ensemble d'une œuvre construite autour de cette compréhension. Il rassemble des ouvrages qui, chacun à leur manière, explorent différentes dimensions de l'expérience humaine à travers le langage astrologique.

Mais au-delà de cette diversité, une même cohérence demeure. Chaque livre, chaque lecture, chaque symbole pointe vers une évidence simple, souvent oubliée : il n'y a pas de chemin à accomplir, seulement ce qui est à reconnaître. Cette reconnaissance ne dépend d'aucune connaissance particulière. Elle ne résulte pas d'un effort. Elle n'est pas le fruit d'une transformation. Elle est déjà là. Silencieuse. Disponible. Présente dans chaque expérience, quelle qu'elle soit.

L'astrologie, dans cette perspective, n'est plus un outil pour devenir, mais un langage pour voir. Voir que ce que nous cherchons à comprendre est déjà pleinement donné. Voir que ce que nous croyons devoir changer est déjà en parfaite cohérence. Voir que la vie, dans toutes ses expressions, n'est jamais en erreur.

Ce livre n'est donc pas seulement une présentation. Il est une invitation. Une invitation à parcourir cette œuvre, non pour accumuler un savoir, mais pour laisser apparaître, à travers les mots et les symboles, ce qui ne dépend d'aucun livre : la reconnaissance de ce que nous sommes.

Introduction

Ce livre présente l'ensemble de l'œuvre de Jérôme Zenastral, construite autour d'une même vision : celle d'une astrologie fondée sur la pleine conscience.

Vous y découvrirez des ouvrages consacrés aux différentes dimensions du thème astral — planètes, signes, degrés, aspects, transits, nœuds lunaires, Lilith, rétrogradations, interceptions, ainsi que des objets plus spécifiques comme les astéroïdes, les centaures, les planétoïdes et les étoiles fixes.

Chaque livre explore une dimension particulière de ce langage symbolique, mais tous reposent sur une même compréhension : le thème astral n'est pas ce qui agit sur nous, il est le reflet de ce qui se manifeste dans l'expérience.

Cette présentation ne propose pas un parcours à suivre, ni un ordre de lecture à respecter. Chaque ouvrage peut être abordé librement, selon la résonance du moment.

L'ouvrage *Astrologie et Pleine Conscience* constitue une porte d'entrée dans cette approche. Il en pose les bases et permet d'en saisir la cohérence d'ensemble.

Les pages qui suivent vous invitent à parcourir cette œuvre dans sa diversité, tout en gardant à l'esprit ce qui en constitue le cœur : il n'y a rien à corriger, rien à devenir, seulement ce qui est à reconnaître.

Une astrologie de la pleine conscience : fondement de toute l'œuvre

Astrologue, écrivain et essayiste, Jérôme Zenastral se consacre depuis près de cinquante ans à une exploration de l'astrologie qui s'inscrit dans une vision profondément renouvelée : celle de la pleine conscience.

Son parcours débute en 1975 à l'école de Jacques Berthon, puis s'enrichit à travers l'étude des grandes figures de l'astrologie psychologique telles que Stephen Arroyo, Liz Greene, Robert Hand, ainsi que des apports de la psychologie avec Fritz Riemann et de l'astrologie humaniste avec Alexander Ruperti. Ces influences ont constitué un socle essentiel, mais c'est au fil des décennies qu'un basculement s'est opéré dans sa compréhension de l'astrologie.

À partir des années 1980, ses recherches l'ont conduit à remettre en question l'idée d'une astrologie fondée sur l'influence des astres. Progressivement, une évidence s'est imposée : le thème astral ne produit rien, il ne détermine rien — il reflète. Il reflète avec une précision remarquable ce qui se manifeste dans l'instant. C'est dans cette reconnaissance que s'enracine l'astrologie de la pleine conscience.

Dans cette approche, le thème astral est envisagé comme un miroir de la conscience, une cartographie symbolique de ce qui est déjà là. Les planètes, les signes, les maisons et les aspects ne sont pas des forces extérieures agissantes,

mais des expressions synchronistiques de ce qui apparaît dans l'expérience.

Ainsi, l'astrologie devient un langage. Un langage du réel. Un langage de la conscience se reconnaissant elle-même. Cette vision rejoint une compréhension essentielle : il n'y a rien à corriger, rien à améliorer, rien à transformer. Les formes de l'expérience — émotions, pensées, comportements — sont en parfaite cohérence avec le thème astral, qui en est le reflet fidèle. La difficulté ne vient pas de ce qui est, mais de l'identification à un « moi » qui se croit distinct du mouvement de la vie. C'est à travers cette illusion que certaines expériences sont vécues comme conflictuelles ou douloureuses.

L'astrologie de la pleine conscience ne cherche donc pas à modifier quoi que ce soit, mais à éclairer cette illusion. Elle invite à un déplacement du regard : passer de l'interprétation personnelle à l'observation consciente. Dans ce cadre, le thème astral devient une invitation à la reconnaissance, un révélateur de ce qui est déjà là.

L'ensemble de l'œuvre de Jérôme Zenastral — qu'il s'agisse des ouvrages astrologiques ou des essais — repose sur cette compréhension fondamentale. Chaque livre explore une facette particulière du langage astrologique, mais toujours dans cette même perspective : non pas expliquer la vie, mais laisser apparaître ce qui est.

Son premier ouvrage, *Astrologie et Pleine Conscience*, pose les bases de cette approche. Il offre une vision globale de l'astrologie, accessible à tous, tout en introduisant cette

clé essentielle : le thème astral comme miroir de la conscience, et non comme outil de prédiction ou de transformation. Tous les ouvrages qui ont suivi en sont l'expression.

Une œuvre astrologique structurée : chaque symbole comme une porte vers la conscience

Si *Astrologie et Pleine Conscience* pose les fondations de cette approche, l'ensemble de l'œuvre astrologique de Jérôme Zenastral en est l'expression cohérente.

Chaque ouvrage met en lumière une dimension particulière de l'astrologie, mais aucun ne s'en détache : tous participent d'une même intention — éclairer la nature de l'expérience à travers le prisme de la conscience.

Dans cette perspective, l'astrologie n'est pas fragmentée en savoirs techniques : elle devient une exploration vivante, où chaque symbole est une expression de la reconnaissance de ce qui est.

Une part essentielle de son travail est consacrée à l'étude des planètes, non comme des forces agissantes, mais comme des expressions symboliques des différentes modalités de l'expérience.

Du Soleil à Pluton, en passant par la Lune, Mercure, Vénus, Mars ou encore Jupiter et Saturne, chaque planète est abordée comme une tonalité particulière de l'expérience.

Les planètes transpersonnelles — Uranus, Neptune et Pluton — ouvrent quant à elles à des dimensions plus vastes, où l'identification personnelle peut se dissoudre.

Dans tous ces ouvrages, l'enjeu n'est jamais d'interpréter pour définir, mais d'observer pour reconnaître.

Au-delà des planètes, plusieurs ouvrages explorent la structure même du thème astral : les signes, les maisons, les aspects, les figures planétaires ou encore les configurations particulières comme les rétrogradations ou les interceptions.

Ces éléments ne sont pas présentés comme des mécanismes à analyser, mais comme une architecture symbolique cohérente, révélant la manière dont l'expérience se donne à voir dans une forme.

Les aspects dits « de tension » ou « de détente », par exemple, ne sont plus envisagés en termes de difficulté ou de facilité, mais comme des variations d'intensité dans l'expérience consciente. Ainsi, même ce qui est habituellement perçu comme problématique retrouve sa place dans une totalité qui n'a rien à corriger.

Une autre dimension importante de l'œuvre de Jérôme Zenastral consiste à élargir le champ astrologique à des corps souvent moins étudiés : astéroïdes, centaures et planétoïdes. Loin d'ajouter de la complexité, cette approche permet de laisser apparaître des nuances plus subtiles de l'expérience. Chiron, Lilith, Éris, Pallas, Junon, Psyché ou encore les centaures comme Nessus ou Pholus deviennent ainsi autant d'expressions de l'expérience, notamment autour du conditionnement ou de l'authenticité. Toujours dans cette même logique : non pas expliquer davantage, mais voir plus clairement.

Plusieurs ouvrages abordent différentes dimensions de l'existence : les relations, les métiers, l'enfance, les générations, les animaux, ou encore les dynamiques collectives. Dans chacun de ces champs, l'astrologie n'est pas utilisée pour orienter ou conseiller, mais pour mettre en lumière. Elle permet de reconnaître que chaque situation, chaque relation est l'expression de ce qui est.

Même l'astrologie mondiale, à travers l'observation des cycles collectifs, s'inscrit dans cette vision : les crises et les variations de l'humanité ne sont pas des dérèglements, mais des manifestations de la vie dans son mouvement global.

Enfin, certains ouvrages sont consacrés à l'expérience du thème astral : études de cas, exemples de lecture, manuel d'apprentissage. Ils ne visent pas à accumuler un savoir, mais à ne pas s'arrêter à la compréhension intellectuelle. Car au fond, il ne s'agit jamais de comprendre, mais de voir.

L'ensemble de cette œuvre forme ainsi un tout cohérent, où chaque livre, quel que soit son sujet apparent, participe à une même invitation : reconnaître, à travers le langage astrologique, la présence consciente qui se manifeste en toute chose.

Les essais : une exploration directe de la pleine conscience et de la non-dualité

Si l'œuvre astrologique de Jérôme Zenastral constitue une expression particulière de cette approche à travers le langage des symboles, ses essais en représentent une forme plus directe, plus libre, dépouillée de toute médiation symbolique. Car au fond, il ne s'agit pas de deux démarches distinctes. L'astrologie et les essais procèdent d'un même regard.

L'astrologie s'appuie sur un langage : celui des planètes, des signes, des cycles, des correspondances. Les essais, eux, s'en affranchissent. Ils abordent directement ce que ce langage suggère : la nature de la réalité, la question de l'identité, l'illusion de séparation, et la reconnaissance de la conscience comme fondement de toute expérience.

Dans ces ouvrages, il n'est plus nécessaire de passer par un thème astral. La vie elle-même est ce qui apparaît. À travers des titres comme *Le monde est ce que nous sommes*, *Rien à résoudre*, *Tout va bien : Laissons la pensée se croire seule aux commandes* ou encore *Une traversée de la quête humaine*, une même évidence s'exprime : ce qui est recherché est déjà là. Les mouvements de la pensée, les constructions identitaires, les tensions sont observés non comme des problèmes à résoudre, mais comme des manifestations naturelles apparaissant dans la conscience.

De la même manière que l'astrologie de la pleine conscience révèle que rien, dans le thème astral, n'est à corriger, les essais montrent que rien, dans l'expérience

humaine, n'a besoin d'être transformé pour que la paix soit reconnue.

Plusieurs essais abordent directement les grandes illusions qui structurent la perception :

- L'idée d'un « moi » séparé
- La croyance en un contrôle personnel
- La dualité entre masculin et féminin
- La séparation perçue entre l'humain et le monde, ou entre l'humain et l'animal

Des ouvrages comme *La dualité masculin-féminin : Une illusion au cœur de l'Unité* ou *Pour une fraternité entre l'homme et l'animal* élargissent cette compréhension à des dimensions philosophiques, relationnelles et éthiques. Ici encore, il ne s'agit pas de proposer un modèle idéal, mais de voir ce qui est déjà à l'œuvre.

Dans des ouvrages comme *Le monde est ce que nous sommes* ou *Essai sur l'harmonie universelle*, ce qui apparaît comme collectif est mis en lumière. Les sociétés humaines, leurs structures, leurs conflits comme leurs aspirations, ne sont pas envisagés comme des réalités indépendantes, mais comme le reflet des états de conscience qui les traversent.

Ainsi, ce qui apparaît comme changement dans le monde ne peut être envisagé sans reconnaissance. Non pas comme un effort à fournir, mais comme une évidence à percevoir.

Certains essais abordent directement les relations humaines et les grandes dualités qui structurent la perception. *La rencontre ne se choisit pas* interroge la nature même de la relation dans un monde dominé par les critères, les projections et les constructions mentales. La rencontre y est présentée non comme un choix, mais comme un surgissement, un instant de présence.

La dualité masculin-féminin : une illusion au cœur de l'Unité explore les tensions entre les sexes, non pour les résoudre, mais pour en révéler la racine : une division perçue. Dans ces deux ouvrages, la relation devient un miroir. Non de ce qui est recherché, mais de ce qui est déjà là.

D'autres essais revisitent les grands récits et les systèmes de pensée comme autant de langages de la conscience. *Mythologie et pleine conscience* redonne vie aux archétypes fondateurs, non comme des figures du passé, mais comme des forces toujours actives.

L'astrologie quantique établit un pont entre science et spiritualité, montrant que les découvertes de la physique moderne rejoignent, sous une autre forme, des intuitions sur la nature de la réalité.

Dans ces ouvrages, mythe, science et symboles convergent vers une même reconnaissance : ce qui apparaît comme monde et comme expérience ne sont pas séparés. Certains textes adoptent une forme plus littéraire ou narrative, tout en conservant la même profondeur de regard.

Le retour de Candide revisite le personnage de Voltaire pour interroger le monde contemporain avec une candeur lucide.

L'Arche quantique, roman de science-fiction métaphysique et initiatique, évoque une réalité où les repères habituels — temps, identité, séparation — peuvent se dissoudre.

Dans ces formes, le récit ne transmet pas un savoir : il ouvre un espace. À travers cette diversité de thèmes — bonheur, société, relations, mythes, science, fiction — une même cohérence apparaît.

Ces essais ne constituent pas un ensemble à part. Ils expriment la même vision que celle présente dans l'astrologie de la pleine conscience. Il n'y a pas d'un côté les livres astrologiques, et de l'autre les essais. Il y a une seule expression, qui prend différentes formes. L'astrologie en est le langage structuré. Les essais en sont l'expression directe. Mais toutes deux pointent vers la même évidence : la vie n'a rien à devenir. Elle est déjà ce qu'elle est.

Une relecture des zones dites “karmiques” : de la transformation à la reconnaissance

Dans de nombreuses approches astrologiques, certains éléments du thème astral sont associés à une dimension karmique : les nœuds de la Lune, Lilith, les planètes rétrogrades, les signes interceptés, ainsi que des archétypes comme Pluton, la maison 8 ou la maison 12.

Ces zones sont souvent interprétées comme portant des mémoires du passé, des blessures à guérir, des schémas à dépasser ou des transformations à accomplir. L'œuvre de Jérôme Zenastral explore pleinement ces mêmes territoires. Mais elle en propose une lecture profondément différente.

Dans l'astrologie de la pleine conscience, ces symboles ne renvoient pas à un passé karmique à résoudre, ni à une évolution à atteindre. Ils décrivent une expérience présente. Une expérience déjà là. Déjà complète.

Ainsi, les nœuds de la Lune ne sont pas envisagés comme un axe entre un passé et un futur, mais comme des expressions de ce qui apparaît dans l'expérience.

Le Nœud Sud reflète ce qui est déjà manifesté. Le Nœud Nord ne désigne pas un objectif, mais une expression complémentaire de ce qui est.

Il n'y a pas de chemin à accomplir. Il y a ce qui est à reconnaître.

De la même manière, ce qui est souvent perçu comme empêché ou inaccessible est ici revisité.

Les signes interceptés ne sont pas des blocages à lever, mais des expressions plus silencieuses de l'expérience, qui ne se donnent pas immédiatement à voir. Ils n'ont pas besoin d'être activés, mais simplement reconnus.

Les planètes rétrogrades ne signalent pas une difficulté ou un retard, mais une expression plus silencieuse, qui ne se projette pas directement vers l'extérieur. Il n'y a rien à débloquent. Il y a une expression différente.

Des archétypes comme Pluton sont souvent associés à des crises, des destructions ou des transformations nécessaires. Dans cette approche, Pluton ne demande pas de changer ou de guérir. Il révèle une intensité. Une profondeur dans laquelle les identifications habituelles peuvent vaciller.

Ce n'est pas une épreuve à traverser. C'est une perception.

Lilith est fréquemment interprétée comme une blessure d'exclusion ou un rejet originel. Dans cette œuvre, elle est abordée comme une expression radicale, souvent mise à l'écart par les constructions identitaires. Elle ne demande pas réparation. Elle met en évidence une tension entre ce qui est et ce qui est refusé.

Ce qui distingue fondamentalement cette approche ne tient pas aux symboles étudiés — qui sont les mêmes — mais au regard porté sur eux.

Là où certaines lectures parlent de :

- Transformation
- Evolution
- Libération
- Guérison

L'astrologie de la pleine conscience met en lumière :

- L'expérience telle qu'elle apparaît
- Sans projet de modification
- Sans référence à un passé à résoudre
- Sans projection vers un futur à atteindre

Une œuvre à parcourir : clés de lecture et organisation des ouvrages

Face à l'ampleur et à la diversité de cette œuvre, une question peut apparaître : comment l'aborder, et comment en percevoir la cohérence d'ensemble ?

Car si chaque livre peut être lu indépendamment, ils forment un ensemble cohérent. Ils ne sont pas juxtaposés. Ils se répondent. L'ouvrage *Astrologie et Pleine Conscience* constitue une porte d'entrée possible. Il en pose les bases :

- Une astrologie libérée de toute idée d'influence
- Une lecture fondée sur la synchronicité
- Une reconnaissance du thème astral comme miroir de la conscience

Ce livre en donne une vision globale.

Les autres ouvrages abordent différentes dimensions du langage astrologique :

- Les planètes, les signes et les structures du thème
- Les configurations particulières comme les rétrogradations ou les interceptions
- Les objets astrologiques complémentaires tels que les astéroïdes, les centaures et les planétoïdes
- Les différentes dimensions de l'existence : relations, activités, générations, dynamiques collectives
- Ainsi que les essais, qui expriment cette vision de manière directe

Il n'y a pas de chemin à suivre. Chaque livre peut être rencontré librement, selon la résonance du moment. Au fil des lectures, une reconnaissance peut apparaître : non pas celle d'un savoir qui s'accumule, mais celle de ce qui est déjà là. Ce n'est pas l'astrologie qui devient plus claire. C'est ce qui est, qui se révèle.

Les ouvrages sont présentés dans les pages qui suivent selon une organisation thématique :

- Les fondements de l'astrologie de la pleine conscience
- Les planètes et les grands archétypes
- Les structures du thème astral
- Les objets astrologiques complémentaires
- Les différentes dimensions de l'existence
- Les ouvrages pédagogiques
- Les essais

Cette organisation n'est pas un cadre, mais un repère.

Catalogue des ouvrages de Jérôme Zenastral

Les pages suivantes présentent chacun des ouvrages sous forme de résumés. Chaque livre y est abordé non seulement dans son contenu, mais aussi dans la manière dont il s'inscrit dans cette vision. Car, quel que soit le sujet traité, une même invitation est à l'œuvre : voir, à travers chaque symbole, chaque situation, ce qui est déjà là.

Astrologie et Pleine Conscience



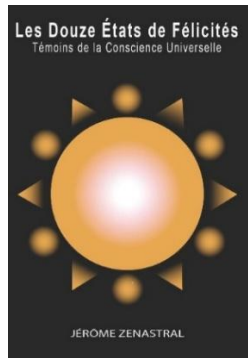
L'approche cartésienne du monde est insuffisante pour répondre à nos questionnements existentiels. La science ne peut pas nous éclairer sur le sens et la raison de l'existence humaine. Si elle répond au "comment", en procédant rationnellement et en rendant compte des phénomènes en fonction des causes, elle n'apporte pas de réponse satisfaisante à la question : qui suis-je ?

Ce traité d'astrologie invite le lecteur à mieux se comprendre et à définir des projets de vie adaptés à sa personnalité. Il donne tous les ingrédients pour interpréter sa carte du ciel et révéler son caractère.

[Disponible en version papier ici](#)



Les douze états de félicité



Cet ouvrage explore le lien intime entre la pleine conscience et la quête universelle du bonheur. Un autre objectif de cet essai est d'aider le lecteur à comprendre comment le concept de la chute en tant que perte de l'harmonie initiale ou séparation de notre véritable nature, présent dans de nombreuses traditions spirituelles, est lié à notre quête incessante du bonheur et de l'épanouissement. Ce livre fait également référence aux 12 signes du zodiaque, ce qui suggère une connexion entre ces signes astrologiques et les "12 félicités". En explorant les signes astrologiques et leurs qualités lumineuses en synchronicité avec les félicités fondamentales, l'auteur révèle comment la connaissance de soi à travers l'astrologie, la pleine conscience et l'attention portée sur soi peuvent servir de correcteur naturel pour surmonter les obstacles et revenir à notre essence véritable.

[Disponible en version papier ici](#)



Le Soleil en Astrologie



Le Soleil est le cœur vivant de votre thème astral. Il représente votre centre, votre capacité à vous affirmer et à créer votre propre destinée.

Dans ce livre, vous découvrirez l'interprétation détaillée des 144 combinaisons que forment le Soleil dans les 12 signes du zodiaque et les 12 maisons astrologiques. Cette lecture est enrichie par l'étude de ses aspects aux autres planètes, offrant une vision globale et nuancée de votre force vitale.

Cet ouvrage s'inscrit dans une approche de l'astrologie fondée non sur une causalité mécanique des astres, mais sur la synchronicité. L'astrologie est ici conçue comme un miroir vivant de votre psyché : une cartographie intérieure au moment de votre naissance, reflet symbolique de vos potentialités.

[Disponible en version papier ici](#)



L'Ascendant en Astrologie



L'Ascendant est le point de naissance de notre identité, l'espace où nous nous manifestons au monde.

Ce livre explore en profondeur les aspects entre l'Ascendant et les dix planètes, offrant 120 interprétations pour mieux comprendre les forces en présence dans notre psyché.

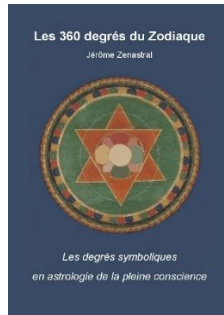
Accessible à tous, que vous soyez passionné d'astrologie ou praticien expérimenté, cet ouvrage vous invite à explorer votre propre thème avec discernement et curiosité. Il ne s'agit pas d'enfermer votre expérience dans des définitions rigides, mais de vous offrir des pistes de réflexion pour mieux vous connaître et affiner votre regard sur l'astrologie.

[Disponible en version papier ici](#)



Les 360 degrés du zodiaque

Les degrés symboliques en astrologie de la pleine conscience



Ce livre propose l'exploration complète des 360 degrés du zodiaque, formulés comme des invitations à l'observation intérieure. Pour chaque degré, la signification est déclinée pour les planètes et les angles du thème astral. Chaque degré correspond à un micro-moment du cycle énergétique du zodiaque : émergence, stabilisation ou accomplissement. Il suggère simplement où porter l'attention pour reconnaître ce qui se vit.

Dans le thème astral, les planètes représentent des forces psychiques, les signes des champs d'énergie et les maisons des champs d'expérience. Le degré vient alors préciser le stade de maturation de l'énergie à travers lequel ces forces se manifestent.

[Disponible en version papier ici](#)



Astrologie : 144 dialogues Soleil-Ascendant

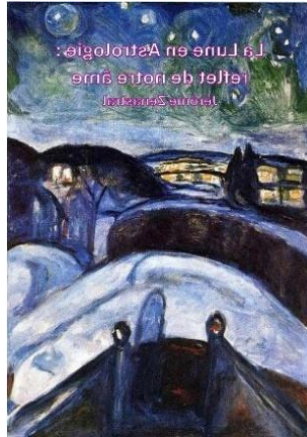


Grâce aux 144 combinaisons possibles entre le Soleil et l'Ascendant, il est possible à toute personne d'approfondir sa compréhension d'elle-même et de son parcours de vie. Ce livre offre une exploration détaillée de la manière dont l'Ascendant et le Soleil peuvent entrer en conflit ou en harmonie, et comment l'interaction se manifeste dans notre vie. Au-delà de la dynamique évoquée entre le signe solaire et l'ascendant, il est essentiel de prendre en compte les aspects de tension associés au Soleil en signe. Ces aspects dissonants, ajoutent des nuances subtiles et des complexités supplémentaires à l'interprétation du soleil en signe. Et pour une lecture encore plus approfondie, pour chaque combinaison, cet ouvrage décortique également la position du Soleil en maison, offrant ainsi une vision holistique et complète de votre identité et de votre destinée.

[Disponible en version papier ici](#)



La Lune en Astrologie



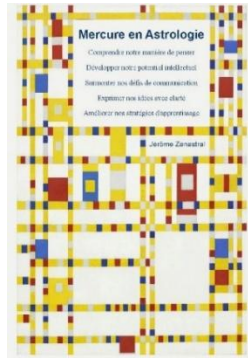
La Lune est le miroir de notre monde intérieur, révélant nos émotions et notre rapport à la sécurité. Elle répond à notre besoin d'intimité, de confort, de bien-être et de tranquillité.

Dans cet ouvrage, chaque position de la Lune est explorée en détail : Les 12 signes du zodiaque, qui colorent notre sensibilité et nos réactions spontanées. Les 12 maisons, qui révèlent les domaines de vie où notre âme cherche à s'exprimer et à se sécuriser. Les aspects aux autres planètes, qui affinent et nuancent notre manière d'éprouver et de ressentir.

[Disponible en version papier ici](#)



Mercure en Astrologie



Ce livre propose une exploration complète des 144 combinaisons possibles de Mercure en signes et en maisons astrologiques, révélant les nuances infinies des manières de penser, de parler et d’entrer en relation avec le monde.

Chaque configuration éclaire une sensibilité cognitive particulière, une manière de percevoir, de raisonner, d’apprendre ou de transmettre. L’analyse des aspects de Mercure vient enrichir cette lecture, en révélant les tensions ou les harmonies internes qui influencent la fluidité des échanges, la clarté des idées ou la capacité à faire passer des messages.

Ancré dans une approche symbolique fondée sur la synchronicité, ce livre ne repose sur aucune croyance en une influence astrale directe. Il propose plutôt une lecture psychologique et intuitive du thème natal, dans lequel Mercure devient un miroir de votre intelligence singulière.

[Disponible en version papier ici](#)



Vénus en Astrologie



Découvrez le mystère de Vénus, planète de l'amour, de la séduction et de l'harmonie, à travers une exploration complète de ses 144 combinaisons en signes et maisons astrologiques. Ce livre vous guide pour comprendre comment cette énergie unique colore votre manière d'aimer, de séduire et de vous relier aux autres dans différents domaines de la vie. Au-delà de la simple position de Vénus, vous apprendrez à décrypter les aspects qu'elle forme avec les autres planètes, révélant les dynamiques internes qui influencent vos relations affectives, vos désirs et votre quête d'équilibre émotionnel.

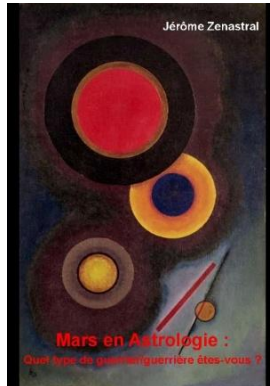
Ce livre propose une lecture symbolique et psychologique de Vénus, loin de toute idée d'influence astrale directe. Il vous invite à accueillir vos forces et vos ombres, et à cultiver votre pouvoir d'attraction avec conscience et authenticité.

[Disponible en version papier ici](#)



Mars en Astrologie

Quel type de guerrier/guerrière êtes-vous ?



Dans cet ouvrage, Zenastral vous invite à découvrir votre "guerrier intérieur" à travers l'astrologie.

Grâce à une analyse détaillée des 144 combinaisons possibles de Mars en signe et en maison, enrichie par la signification des aspects qu'elle forme avec les autres planètes, cet ouvrage dévoile comment notre force et notre agressivité peuvent être canalisées de manière constructive pour relever les défis de la vie.

[Disponible en version papier ici](#)



Cérès en Astrologie



Dans le vaste univers de l'astrologie, chaque astre nous livre des clés pour mieux nous comprendre. Parmi eux, Cérès, ancienne déesse de l'agriculture, revêt une importance particulière. Au-delà de la symbolique des récoltes, Cérès incarne un puissant principe de purification. Elle nous invite à un voyage intérieur. Elle nous encourage à explorer nos profondeurs, à identifier nos points faibles et à travailler sur nous-mêmes avec humilité. Ce travail personnel est essentiel avant de pouvoir établir des relations harmonieuses avec les autres, représentées par le signe de la Balance.

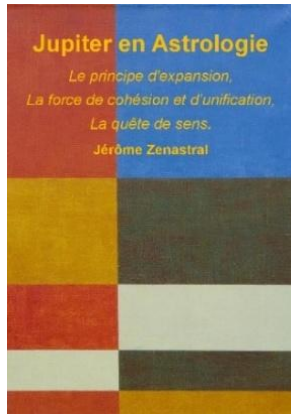
Dans cet ouvrage, nous explorerons en détail la signification de Cérès en fonction de sa position dans votre thème astral. Nous analyserons également ses relations avec les autres planètes, révélant comment ces interactions reflètent des périodes de transformation profonde ou de paix intérieure.

[Disponible en version papier ici](#)



Jupiter en Astrologie

Le Principe d'Expansion, La Force de Cohésion et d'unification, La Quête de Sens: Le Guide Complet des 144 Combinaisons de Jupiter en Signes et en Maisons



Dans cet ouvrage, Jérôme Zenastral consacre son regard à Jupiter, planète de l'expansion, de la cohésion et de la quête de sens.

À travers les 144 combinaisons possibles de Jupiter dans les 12 signes du zodiaque et les 12 maisons astrologiques, ce livre propose une lecture subtile et vivante de cette force intérieure qui nous pousse à grandir, à croire, à relier.

[Disponible en version papier ici](#)



Les Silences de Saturne



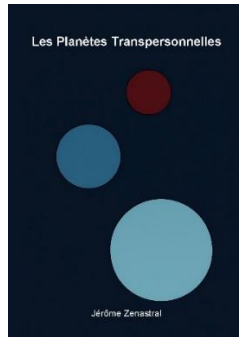
"Les Silences de Saturne" explore en profondeur la signification de Saturne à travers les signes et les maisons du thème astral, offrant une compréhension unique et nuancée de cette planète de maturité et de stabilité. Saturne nous pousse à évaluer chaque épreuve avec sagesse et à tirer des enseignements précieux des défis que nous rencontrons.

Dans ce livre, chaque combinaison de Saturne dans les 12 signes et les 12 maisons astrologiques (soit 144 combinaisons) est minutieusement analysée pour révéler comment cette force stabilisatrice est révélatrice de notre capacité à discerner ce qui convient le mieux à notre nature, à connaître nos limites et à déterminer nos véritables capacités.

[Disponible en version papier ici](#)



Les Planètes Transpersonnelles



Ce livre constitue un complément indispensable au traité "Astrologie et Pleine Conscience". L'auteur vous invite à plonger dans une exploration détaillée des différentes dimensions d'Uranus, Neptune et Pluton, de leur signification en chaque signe du zodiaque et à leur résonance dans chaque maison astrologique.

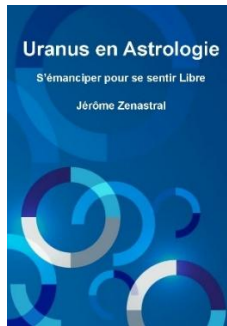
Ce livre fournit des clés de compréhension pour mieux appréhender la dynamique de ces trois planètes dans notre vie et nous donne des outils pour intégrer leur énergie d'émancipation, d'immersion et de transformation.

Il se veut un guide précieux pour tous ceux qui aspirent à se sentir libre, unifié et délivré. La lecture de ce livre est une expérience qui, nous l'espérons, vous inspirera et vous accompagnera dans votre quête de vérité.

[Disponible en version papier ici](#)



Uranus en Astrologie



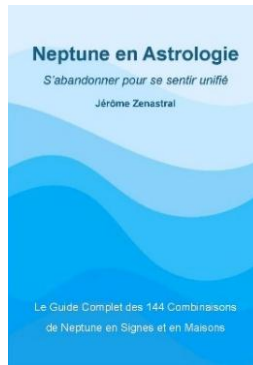
Ce livre constitue un complément indispensable au traité *Astrologie et Pleine Conscience*. L'auteur vous invite à plonger dans une exploration sensible et approfondie des multiples dimensions d'Uranus, cette planète symbolique de l'éveil, de la liberté intérieure et des ruptures libératrices.

À travers les 144 combinaisons formées par la position d'Uranus dans les 12 signes du zodiaque et les 12 maisons astrologiques, il propose une vision nuancée et vivante de cette force d'émancipation à l'œuvre en chacun de nous. Chaque configuration met en lumière une manière particulière de remettre en question l'ordre établi, de sortir des schémas conditionnés et de suivre sa propre voie, dans un monde en constante mutation.

[Disponible en version papier ici](#)



Neptune en Astrologie



À travers les 144 combinaisons formées par la position de Neptune dans les 12 signes du zodiaque et les 12 maisons astrologiques, l'auteur propose une vision nuancée et vivante de cette énergie qui nous relie à des plans plus vastes que l'ego. Chaque configuration met en lumière une manière singulière de percevoir le monde à travers le prisme de l'intuition, de la compassion ou de l'inspiration, mais aussi les pièges de la fuite, de l'illusion et du flou identitaire.

Cet ouvrage offre des clés pour comprendre les dynamiques de Neptune dans votre thème natal et des pistes pour intégrer cette énergie avec discernement. Il s'adresse à toutes celles et ceux qui ressentent un appel à s'ouvrir à la dimension spirituelle de l'existence, à cultiver l'empathie et à cheminer vers une paix plus profonde, enracinée dans l'acceptation de ce qui est.

[Disponible en version papier ici](#)



Pluton en Astrologie



Ce livre vous invite à une plongée sensible et profonde dans l'univers complexe de Pluton, planète symbolique de la transformation radicale, de la régénération et de la rencontre avec l'ombre.

À travers les 144 combinaisons formées par la position de Pluton dans les 12 signes du zodiaque et les 12 maisons astrologiques, l'auteur propose une vision nuancée et vivante de cette force intérieure qui nous pousse à renaître, à dépasser nos limitations, et à guérir les parts cachées de nous-mêmes. Chaque configuration éclaire une manière spécifique d'embrasser le changement profond, souvent difficile, mais toujours porteur d'une puissance libératrice.

[Disponible en version papier ici](#)



Les Aspects en Astrologie Tome 1 et Tome 2



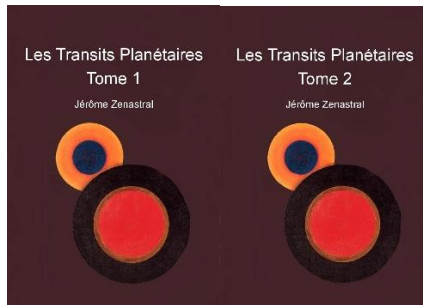
Dans ce livre, Jérôme Zenastral – astrologue, écrivain et chercheur en pleine conscience – nous invite à explorer les aspects planétaires, ces liens invisibles mais puissants qui tissent la trame de notre thème natal. À travers une approche claire et vivante, l’auteur distingue les aspects de tension (Tome 1), révélateurs de conflits intérieurs, mais aussi d’évolutions possibles et les aspects de détente (Tome 2), porteurs d’harmonie et de fluidité. Chaque aspect est interprété en tenant compte du signe occupé par les planètes, offrant ainsi une lecture fine et personnalisée. Ces livres se distinguent par leur approche consciente de l’astrologie : les tensions ne sont pas des malédictions, mais des invitations à la présence et à l’intégration. Pour chaque aspect de tension, l’auteur propose des psychosolutions concrètes, destinées à transformer le mal-être en compréhension, et la lutte intérieure en ouverture de cœur.

[Le Tome 1 disponible en version papier ici](#)

[Le Tome 2 disponible en version papier ici](#)



Les Transits Planétaires Tome 1 et Tome 2



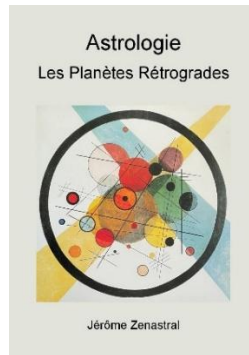
Cet ouvrage propose une approche de l'astrologie fondée sur la pleine conscience, où les planètes ne sont pas des causes, mais des symboles en résonance avec notre expérience intérieure. Le premier tome est consacré aux transits planétaires dissonants, c'est-à-dire aux aspects de tension entre les planètes en transit et celles du thème natal. Ces configurations mettent en lumière des contradictions intérieures, des forces qui se contrecarrent et demandent à être reconnues, comprises et intégrées. Loin d'être des obstacles, elles deviennent des points d'attention privilégiés pour accéder à une conscience plus fine de ce qui se joue en nous. Le second tome, dédié aux transits planétaires harmonieux, explore quant à lui les aspects de détente, ces moments où les forces psychiques s'accordent plus spontanément, ouvrant des espaces de fluidité, de cohérence et d'expression naturelle — à vivre, là encore, avec présence et lucidité.

[Le Tome 1 disponible en version papier ici](#)

[Le Tome 2 disponible en version papier ici](#)



Les planètes rétrogrades en astrologie



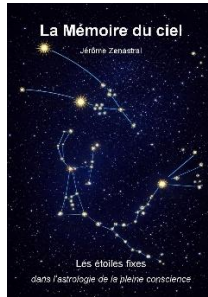
Dans cet ouvrage, Jérôme Zenastral explore la signification des planètes rétrogrades à travers 144 combinaisons détaillées : les 12 signes du zodiaque et les 12 maisons astrologiques. Chaque interprétation éclaire une dimension particulière du travail intérieur que la rétrogradation nous invite à entreprendre : revisiter nos élans, réexaminer nos attitudes, retrouver une cohérence plus profonde avec nous-mêmes.

Fidèle à sa vision de l'astrologie fondée sur la synchronicité, Jérôme Zenastral rappelle qu'il n'existe pas d'influence directe des astres, mais un langage symbolique qui reflète nos dynamiques intérieures. Les planètes rétrogrades deviennent alors des clés d'introspection précieuses, non pas des obstacles, mais des passages intimes vers une conscience plus large et plus authentique de soi.

[Disponible en version papier ici](#)



La Mémoire du ciel : Les étoiles fixes dans l'astrologie de la pleine conscience



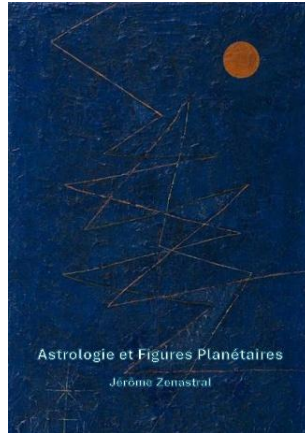
Ce livre propose de redécouvrir les étoiles fixes à travers une approche profondément renouvelée. En s'appuyant sur une astrologie fondée sur la synchronicité et la pleine conscience, il ne les considère plus comme des influences extérieures, mais comme des repères archétypaux et des points de mémoire symbolique inscrits dans le ciel. Chaque étoile devient alors une invitation à porter l'attention sur une qualité de présence, une dynamique intérieure, une expérience vivante.

À travers l'étude d'une quinzaine d'étoiles majeures issues de la tradition antique, arabe et médiévale, cet ouvrage offre une lecture claire, accessible et profondément contemporaine de leur symbolique. Regulus, Spica, Antares, Aldébaran ou encore Algol ne sont plus abordées comme des signes de fatalité, mais comme des expressions de la conscience en mouvement.

[Disponible en version papier ici](#)



Astrologie et figures planétaires



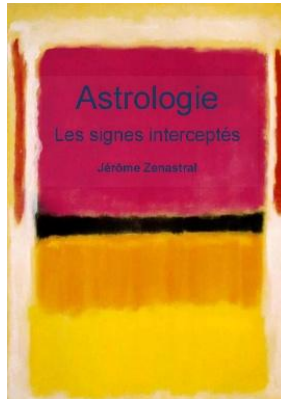
Un éclair traverse le ciel : il ne dure qu'un instant, mais il révèle la structure de l'espace qu'il illumine. Les figures planétaires fonctionnent de la même manière. Elles ne définissent pas l'être, elles rendent visibles, fugitivement, des dynamiques à l'œuvre dans le thème astral.

Cet ouvrage propose une exploration consciente des figures planétaires, non comme des typologies ou des images globales figées, mais comme des formes passagères, révélatrices d'organisations, de tensions et de mouvements intérieurs. Chaque figure est abordée comme une métaphore vivante, susceptible d'éclairer la lecture du thème sans jamais en réduire la complexité.

[Disponible en version papier ici](#)



Astrologie : Les signes interceptés



Dans un thème astral, une interception ne désigne pas un défaut ni une fatalité. C'est un espace intérieur encore voilé, une énergie silencieuse en attente d'éveil. Comme une chambre fermée dont la clé n'a pas encore été trouvée, le signe intercepté ne demande pas d'être corrigé, mais reconnu et accueilli.

Cet ouvrage explore en profondeur ces zones de conscience cachées. Chaque signe intercepté est étudié en relation avec chaque planète, puis décliné dans toutes les maisons du thème, offrant plus de 1400 interprétations originales. Chacune de ces combinaisons ouvre un chemin singulier vers une libération intérieure, révélant comment l'énergie interceptée peut devenir source de présence, de créativité et d'élargissement de soi.

[Disponible en version papier ici](#)



Les Nœuds de la Lune en Astrologie



Dans cet ouvrage, nous vous invitons à découvrir la richesse symbolique du Nœud Sud et du Nœud Nord, non pas comme des concepts ésotériques liés à des vies passées ou à un futur lointain, mais comme des repères essentiels de votre voyage personnel dans le moment présent et la pleine conscience. Le Nœud Sud, loin d'être une simple zone de confort ou un rappel d'un passé révolu, est ici présenté comme le reflet de vos actions, de vos talents et de vos habitudes accumulées au fil du temps. Il témoigne de ce que vous avez accompli, des compétences que vous avez développées, et des défis que vous avez déjà relevés. Le Nœud Nord, quant à lui, représente l'appel à incarner pleinement vos qualités et à vivre en accord avec les potentialités de votre présent. Il ne s'agit pas d'un objectif lointain, mais d'une direction claire pour votre évolution immédiate, un chemin sur lequel vous êtes déjà engagé, ici et maintenant.

[Disponible en version papier ici](#)



Lilith en astrologie



Lilith incarne la part de nous-mêmes la plus authentique, radicale et profonde, souvent occultée, rejetée ou bannie. Loin d'être une énergie négative à fuir, elle est une force de désobéissance sacrée qui nous invite à reconnaître la blessure originelle de la séparation d'avec la Conscience universelle. Ce livre explore ses 144 combinaisons en signes et maisons astrologiques, révélant comment Lilith agit comme un seuil intérieur, une mémoire vivante d'un absolu inviolable. Au-delà de cette double lecture, vous découvrirez également l'interprétation des aspects que les planètes forment avec Lilith, véritables dialogues symboliques qui modulent la manière dont cette part profonde s'exprime et interagit avec d'autres dimensions de notre être.

[Disponible en version papier ici](#)



Les Astéroïdes en Astrologie



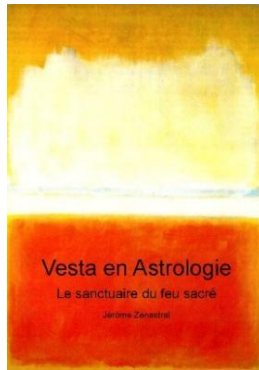
Les astéroïdes sont des messagers subtils de l'astrologie. Ni planètes majeures, ni lumineaires, ils dessinent pourtant une carte intérieure précieuse, révélant des forces discrètes mais décisives qui orientent notre chemin de conscience. Dans ce livre, Jérôme Zenastral explore quatre figures essentielles :

- Psyché** : l'art de franchir les seuils irréversibles, habiter l'impermanence sans se perdre,
- Pallas** : la clairvoyance stratégique, voir au-delà des blocages apparents,
- Junon** : la légitimité intérieure, reconnaître en soi ce qui demande à être honoré
- Vesta** : le sanctuaire du feu sacré, garder vivant le lien avec l'essentiel.

[Disponible en version papier ici](#)



Vesta en Astrologie



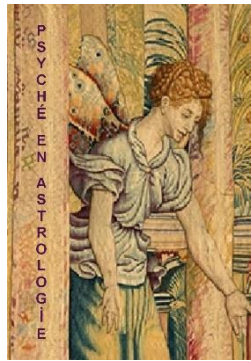
Vesta est la gardienne silencieuse de notre feu sacré. Elle veille en nous, même dans l'oubli, même au cœur du tumulte, et nous rappelle que l'essentiel ne s'éteint jamais. Dans une société marquée par la dispersion et l'urgence, Vesta nous invite à revenir à l'essentiel, à préserver en nous un espace clair, pur, immobile — un sanctuaire inviolable, hors d'atteinte du monde profane. Dans cet ouvrage profondément symbolique et ancré dans une astrologie de la pleine conscience, Jérôme Zenastral explore la fonction de Vesta comme flamme de veille, point fixe intérieur, mémoire vivante de la Conscience. Vous découvrirez ici :

- Les 144 combinaisons de Vesta dans les 12 signes du zodiaque et les 12 maisons astrologiques,
- L'interprétation des aspects que Vesta forme avec les autres planètes du thème

[Disponible en version papier ici](#)



Psyché en astrologie



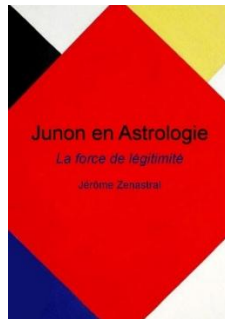
Psyché est la gardienne de nos passages irréversibles et de notre capacité à traverser les métamorphoses de la vie sans perdre notre axe intérieur. Elle nous accompagne dans les changements, les pertes et les renaissances, nous invitant à accueillir l'inévitable avec intelligence, persévérance et curiosité. Dans un monde en constante mutation, Psyché nous rappelle que la transformation n'est pas un danger, mais une opportunité de réinvention et d'ouverture intérieure. Dans cet ouvrage profondément symbolique et ancré dans une astrologie de la pleine conscience, Jérôme Zenastral explore la fonction de Psyché comme médiatrice de la métamorphose et révélatrice de notre intelligence adaptative. Vous découvrirez ici :

- Les 144 combinaisons de Psyché dans les 12 signes du zodiaque et les 12 maisons astrologiques,
- L'interprétation des aspects que Psyché forme avec les autres planètes du thème.

[Disponible en version papier ici](#)



Junon en astrologie

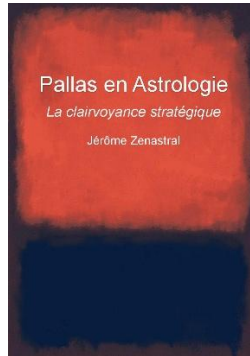


Junon est la gardienne de votre légitimité intérieure. Elle veille sur votre droit d'être pleinement vous-même, même lorsque l'ego vous invite à vous restreindre, à vous juger ou à vous conformer aux attentes extérieures. Dans un monde où la peur de ne pas être à la hauteur ou de ne pas être reconnu peut dominer, Junon vous rappelle que rien en vous n'est illégitime et que chaque facette de votre être mérite d'être accueillie. Dans cet ouvrage profondément symbolique et ancré dans une astrologie de la pleine conscience, Jérôme Zenastral explore la fonction de Junon comme révélateur de l'authenticité, médiateur entre sécurité intérieure et expansion de l'être, et guide vers la réconciliation avec vos parts refoulées ou éclipsées. Vous découvrirez ici : les 144 combinaisons de Junon dans les 12 signes du zodiaque et les 12 maisons astrologiques et l'interprétation des aspects que Junon forme avec les autres planètes du thème.

[Disponible en version papier ici](#)



Pallas en astrologie

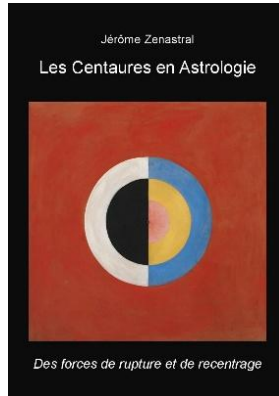


Pallas est la clairvoyante, la stratège et la tisseuse de solutions. Elle incarne en nous la faculté d'observer sans réagir, de discerner l'ouverture dans l'impasse, et d'oser emprunter une voie nouvelle là où tout semblait bloqué. Dans un monde souvent dominé par la précipitation et les automatismes, Pallas nous invite à cultiver la lucidité, la créativité inventive et l'art de la résolution juste. Dans cet ouvrage profondément symbolique et ancré dans une astrologie de la pleine conscience, Jérôme Zenastral explore la fonction de Pallas comme intelligence intuitive et créatrice, catalyseur de transformation et gardienne de la voie claire au cœur de la complexité. Vous découvrirez ici : Les 144 combinaisons de Pallas dans les 12 signes du zodiaque et les 12 maisons astrologiques et l'interprétation des aspects que Pallas forme avec les autres planètes du thème.

[Disponible en version papier ici](#)



Les Centaures en Astrologie : Des forces de rupture et de recentrage



Les centaures occupent une place singulière dans le langage astrologique. Ni planètes majeures ni simples astéroïdes, ils agissent comme des médiateurs entre conscience et instinct, raison et chaos, ciel et terre. Dans une astrologie de la pleine conscience, ils ne traduisent pas des influences extérieures, mais des forces intérieures de transformation : des passages où la psyché se déstabilise pour se recentrer. Ce livre explore trois de ces forces : Chiron, la brèche intérieure et la résilience partagée, Nessus, la lucidité qui libère des conditionnements et Pholus, le gardien de l'équilibre sacré. Trois forces de rupture et de recentrage, qui révèlent comment toute crise peut devenir un seuil vers la conscience.

[Disponible en version papier ici](#)



Chiron en Astrologie



Découvrez la puissance de Chiron, symbole de la brèche intérieure, de la résilience et de la sagesse partagée, à travers une exploration complète de ses 144 combinaisons en signes et maisons astrologiques. Ce livre vous guide pour comprendre comment cette énergie subtile révèle vos zones de vulnérabilité, vos appels de conscience et votre potentiel de transformation profonde. Au-delà de sa position dans le thème, vous apprendrez à interpréter les aspects que Chiron forme avec les autres planètes, mettant en lumière les dynamiques psychiques qui jalonnent votre parcours de guérison intérieure. Ces interférences, qu'elles soient harmonieuses ou conflictuelles, dévoilent les tensions, les ouvertures et les prises de conscience qui permettent à la souffrance de devenir chemin de présence et de compassion. Chiron n'agit pas sur vous ; il reflète une force en vous — celle qui fait de la douleur une ouverture à plus grand que soi, et de votre expérience une source de lumière pour les autres.

[Disponible en version papier ici](#)



Nessus en astrologie



Dans la mythologie, Nessus incarne le poison transmis comme un don, une fausse sécurité qui finit par consumer. En astrologie de la pleine conscience, il ne symbolise pas une fatalité extérieure, mais un révélateur intérieur : là où il se trouve dans le thème, il met en lumière les conditionnements hérités — familiaux, sociaux, collectifs — qui nous sécurisent en surface mais nous enferment dans des rôles et des fidélités inconscientes. Nessus invite au courage du déconditionnement : voir sans juger ce qui a été transmis, se désidentifier de ce qui n'est pas notre être, et cesser de perpétuer des formes qui ne rendent personne heureux. Ce passage exigeant ouvre la voie à une transmission nouvelle : non plus l'empreinte du poison, mais une présence libre, accordée à la conscience vivante.

Dans cet ouvrage, Jérôme Zenastral explore les 144 combinaisons possibles de Nessus en signe et en maison.

[Disponible en version papier ici](#)



Pholus en Astrologie : Le gardien de l'équilibre sacré



Pholus, le centaure discret, incarne dans l'astrologie de la pleine conscience le point de bascule entre le profane et le sacré. Son mythe, celui d'un geste anodin aux conséquences démesurées, révèle la puissance des choix subtils et de l'attention consciente.

Là où il se trouve dans le thème, Pholus indique le lieu intérieur du discernement : l'espace où la moindre décision peut devenir passage ou dispersion.

Ce livre explore ses positions en signe, en maison et en aspect, offrant une lecture initiatique du quotidien où chaque instant, habité de présence, retrouve sa dimension sacrée.

[Disponible en version papier ici](#)



Chariklo en Astrologie : *La force du non-agir conscient*

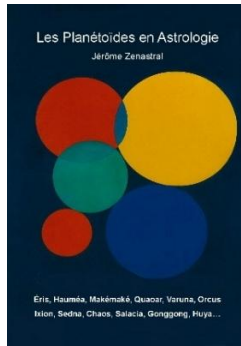


Chariklo, figure discrète de la mythologie grecque, incarne la sagesse du non-agir. Compagne de Chiron, elle n'agit pas pour guérir : elle crée l'espace où la transformation peut émerger d'elle-même. À travers son symbolisme, elle nous invite à redécouvrir une dimension essentielle de notre être, souvent oubliée dans un monde tourné vers l'action et la performance. Dans cet ouvrage, Chariklo est explorée comme une clé intérieure de la pleine conscience. Sa position dans les signes, les maisons et ses aspects aux planètes révèlent comment s'exprime en chacun ce pouvoir de guérison silencieux, cette capacité à respecter le rythme naturel de la vie et à accompagner les processus sans les forcer. Vous découvrirez comment certaines tensions intérieures naissent de la difficulté à lâcher prise, et comment elles peuvent devenir des portes d'accès à une conscience plus vaste, capable d'unir action et présence, volonté et abandon.

[Disponible en version papier ici](#)



Les planétoïdes en Astrologie : Gardiens du seuil et mémoires du monde



Au-delà de Neptune, dans les régions glacées de la ceinture de Kuiper et des confins du système solaire, gravitent des corps encore méconnus : **Éris, Hauméa, Makémaké, Quaoar, Varuna, Orcus, Ixion, Sedna, Chaos, Salacia, Gonggong, Huya...** Leur découverte récente ne cesse d'élargir notre regard sur le cosmos — et sur nous-mêmes. Contrairement aux astéroïdes, qui affinent la compréhension des dynamiques psychiques individuelles, les planétoïdes agissent comme des révélateurs collectifs. Ils n'influencent pas nos vies : ils résonnent avec elles. Ils sont les miroirs d'un monde en mutation, les symboles d'une conscience humaine en quête de sens, confrontée à des enjeux planétaires, transgénérationnels et spirituels.

Ce livre propose leur interprétation en chaque signe et chaque maison, pour éclairer le mouvement profond de la conscience.

Disponible en version papier [ici](#)



La Planétoïde Éris en astrologie



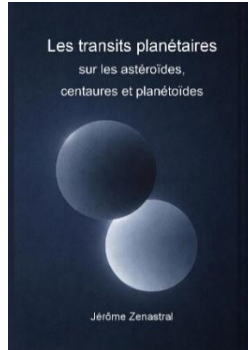
Éris est la révélatrice, la perturbatrice lumineuse et la confrontatrice des vérités cachées. Elle incarne en nous la faculté de percevoir les fractures, de mettre en lumière les tensions invisibles et d’oser accueillir ce qui dérange, afin de transformer la discorde en conscience et en maturité intérieure. Dans un monde souvent dominé par les illusions, les automatismes ou la peur du conflit, Éris nous invite à cultiver le discernement, la responsabilité et la capacité à intégrer les tensions comme moteurs de croissance et de lucidité.

Dans cet ouvrage, Jérôme Zenastral explore la fonction d’Éris comme énergie révélatrice et initiatrice, catalyseur de transformations et gardienne de la vérité intérieure au cœur des dynamiques relationnelles et personnelles. Vous découvrirez ici : Les 144 combinaisons d’Éris dans les 12 signes du zodiaque et les 12 maisons astrologiques et l’interprétation des aspects qu’Éris forme avec les autres planètes du thème.

[Disponible en version papier ici](#)



Les transits planétaires sur les astéroïdes, centaures et planétoïdes



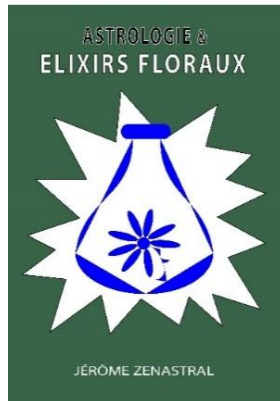
À certains moments de notre vie, des zones spécifiques de notre être s'activent, se révèlent, se mettent en tension ou s'harmonisent. Ces variations intérieures entrent en résonance avec les déplacements des planètes, qui viennent éclairer ce qui, en nous, cherche à être vu, compris et intégré.

Dans cet ouvrage, l'attention se porte sur les transits des planètes en relation avec les astéroïdes, les centaures et les planétoïdes du thème natal. Ces corps célestes, souvent méconnus, ouvrent des portes vers des dimensions plus fines, plus profondes ou plus vastes de la conscience : À travers l'étude des aspects de tension et de détente, ce livre propose une lecture claire et concrète des processus psychiques à l'œuvre lorsqu'un astéroïde, centaure ou un planétoïde est activé.

[Disponible en version papier ici](#)



Astrologie et élixirs floraux



Ce livre, de Jérôme Zenastral, établit un lien entre le thème astral d'une personne et les élixirs floraux les mieux adaptés à son caractère.

Les élixirs floraux sont obtenus par macération ou infusion de fleurs et de plantes. Ces élixirs sont imprégnés de l'énergie de la plante. Après leur absorption, ils interagissent avec nos propres forces. Ce sont de puissants catalyseurs d'évolution et de transformation qui favorisent l'éveil de la sensibilité et qui font remonter à la conscience une demande intérieure impérative.

Utilisés avec discernement, ces élixirs floraux sont des alliés essentiels pour faire ressurgir les qualités qui sont en nous et pour améliorer notre relation au monde.

[Disponible en version papier ici](#)



Astrologie et métiers

L'astrologie, une réponse à la question : Quels métiers me correspondent ?



Ce livre établit une corrélation entre votre thème astral de naissance et votre profil professionnel. Il représente un atout précieux pour éclairer vos choix de carrière. Il vous permettra de découvrir une sélection de métiers en adéquation avec votre personnalité et adaptés à vos compétences.

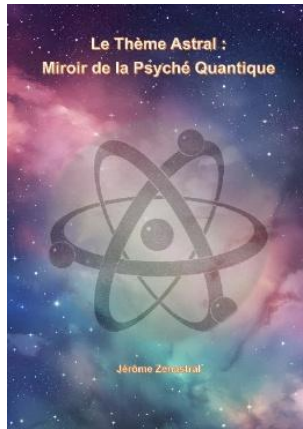
Vous y trouverez des professions auxquelles vous n'auriez peut-être jamais pensé, mais qui sont en harmonie avec votre caractère. Les métiers pour lesquels vous avez le plus de prédispositions sont ceux dans lesquels vous aurez la plus grande chance de vous épanouir.

[Disponible en version papier ici](#)



Astrologie Quantique

Le Thème Astral : Miroir de la Psyché Quantique



Plongez dans un voyage audacieux où la science rencontre la spiritualité, où le microcosme rejoint le macrocosme, où la mécanique quantique éclaire les mystères de la psyché humaine à travers le prisme de l'astrologie de la pleine conscience.

Que vous soyez un chercheur passionné, un sceptique curieux, ou simplement un esprit ouvert en quête de sens, ce livre vous invite à redéfinir vos perceptions et à embrasser la magnifique danse entre science et spiritualité, mécanique quantique et astrologie, particules et psyché.

[Disponible en version papier ici](#)



Astrologie et culture



L'astrologie évoque souvent des horoscopes mystiques et un destin écrit dans les étoiles. Pourtant, son influence va bien au-delà de ces clichés.

Dans cet ouvrage, découvrez comment cette pratique millénaire façonne de manière profonde et variée notre ère contemporaine. De sa représentation dans les médias à son influence dans les arts, la littérature, la musique, la mode, le design et même le monde académique, ce livre révèle les multiples visages de l'astrologie dans la société d'aujourd'hui. L'auteur aborde avec perspicacité les controverses et débats actuels entourant l'astrologie, et nous emmène dans une exploration fascinante de la synchronicité de l'astrologie à l'heure de la physique quantique.

[Disponible en version papier ici](#)



L'Astrologie pour comprendre un enfant



Et si vous compreniez votre enfant sous un jour nouveau grâce à l'astrologie ? Ce guide unique vous offre l'opportunité de découvrir le caractère, les besoins et les comportements de votre enfant en fonction de son thème astral.

À travers des interprétations détaillées du signe solaire, de la Lune, de Mercure, de Vénus, de Mars, et même de l'ascendant, ce livre vous dévoile comment les planètes révèlent la personnalité de votre enfant.

Vous y trouverez également des éclairages sur la compatibilité entre vous et votre enfant, en prenant en compte vos thèmes astraux respectifs.

[Disponible en version papier ici](#)



Que dit l'astrologie sur votre animal de compagnie ?



Et si vous compreniez votre animal de compagnie sous un jour nouveau grâce à l'astrologie ?

Ce guide unique vous offre l'opportunité de découvrir le caractère, les besoins et les comportements de votre compagnon en fonction de son thème astral.

À travers des interprétations détaillées du signe solaire, de la Lune, de Mercure, de Vénus, de Mars, et même de l'ascendant, ce livre vous dévoile comment les planètes révèlent la personnalité de votre compagnon. Vous y trouverez également des éclairages sur la compatibilité entre vous et votre animal, en prenant en compte vos thèmes astraux respectifs.

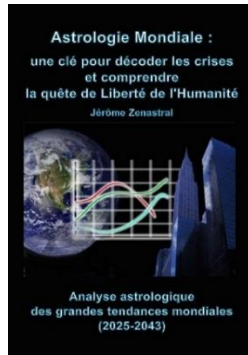
[Disponible en version papier ici](#)



Astrologie Mondiale

Une clé pour décoder les crises et comprendre la quête de Liberté de l'Humanité.

Analyse astrologique des grandes tendances mondiales (2025-2043)

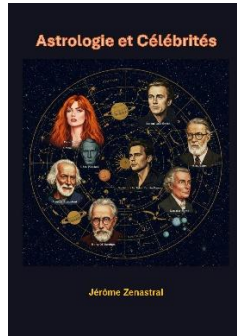


Ce livre propose une exploration unique, mêlant histoire, philosophie et astrologie. Des révolutions politiques aux défis de la démocratie contemporaine, en passant par l'impact des transits planétaires comme ceux de Pluton en Verseau, il met en lumière les cycles qui façonnent notre monde. À l'heure où le populisme, les inégalités et la désinformation fragilisent nos démocraties, l'astrologie offre une grille de lecture précieuse pour décrypter les défis de notre époque. Elle nous invite à voir au-delà des événements immédiats pour comprendre les dynamiques profondes qui sous-tendent nos choix individuels et collectifs.

[Disponible en version papier ici](#)



Astrologie et Célébrités



Dans cet ouvrage accessible et inspirant, Jérôme Zenastral explore les thèmes astrologiques d'une centaine de personnalités célèbres – de Victor Hugo à Lady Gaga, de Gandhi à Rihanna, de Léonard de Vinci à Emma Watson – pour illustrer concrètement les multiples façons dont les énergies astrales peuvent s'exprimer.

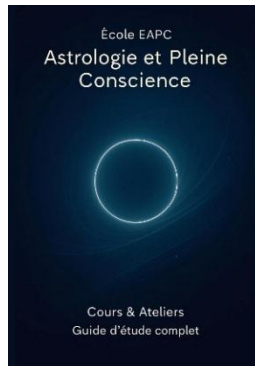
Chaque portrait devient une occasion d'observer, avec bienveillance et lucidité, la richesse d'un chemin de vie. Au fil des pages, l'astrologie se révèle comme un langage symbolique capable de refléter les forces à l'œuvre dans la psyché humaine.

Pédagogique, positif et respectueux, ce livre offre des clés pour mieux comprendre la vocation de chacun, les épreuves traversées, les dons mis au service du monde — et, peut-être, un miroir pour approcher plus profondément sa propre destinée.

[Disponible en version papier ici](#)



Manuel d'Astrologie Cours et ateliers



Ce livre rassemble l'intégralité des cours proposés par l'École d'Astrologie et de Pleine Conscience (EAPC), fondée par Jérôme Zenastral. Il constitue un parcours complet, progressif et accessible, destiné à toutes celles et ceux qui souhaitent apprendre à interpréter une carte du ciel avec justesse, profondeur et clarté.

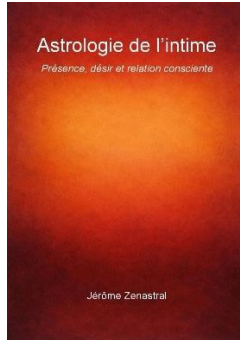
Chaque leçon explore un aspect fondamental de l'astrologie : signes, planètes, maisons, aspects, transits, et bien plus encore.

Ce livre peut être suivi à votre rythme, en autonomie, comme un chemin d'étude et de transformation. Il s'adresse aussi bien aux débutants qu'aux praticiens désireux de renouveler leur regard. Un guide de progression, des exemples, des ateliers et un examen final sont inclus. En cas de validation, un diplôme personnalisé peut être obtenu sur simple demande.

[Disponible en version papier ici](#)



Astrologie de l'intime : Présence, désir et relation consciente



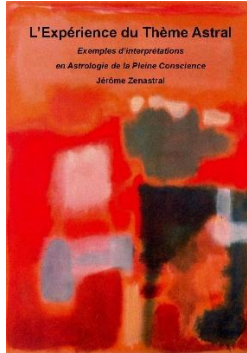
Désir, tendresse, besoin de sécurité, rythme affectif, jouissance... Dans l'intimité, ces forces ne s'expriment jamais séparément. Elles se croisent, se confrontent, parfois s'opposent — et c'est souvent là que naissent les incompréhensions au sein du couple. Ce livre propose un regard inédit sur la sexualité et la relation intime. Loin des approches centrées sur la performance ou la norme, il invite à comprendre comment nos énergies intérieures interagissent, en nous-mêmes et dans la rencontre avec l'autre.

À travers l'astrologie de la pleine conscience, les planètes sont envisagées comme des forces psychiques révélant notre rapport au désir, à la tendresse, à l'attachement et au rythme affectif. Les tensions ne sont plus des dysfonctionnements à corriger, mais des espaces d'intégration et de conscience.

[Disponible en version papier ici](#)



L'expérience du thème astral : Exemples d'interprétations en astrologie de la pleine conscience



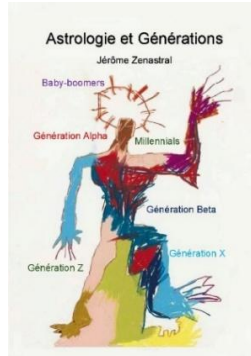
Après avoir développé, dans de nombreux ouvrages, la signification des planètes, des signes, des maisons et des aspects, Jérôme Zenastral propose ici un livre consacré à la pratique de l'interprétation. À travers plusieurs exemples complets de thèmes astraux, il montre comment les symboles astrologiques s'articulent pour former une lecture cohérente, vivante et fidèle à la dynamique de la psyché.

Ce livre s'adresse en priorité aux étudiants en astrologie, ainsi qu'aux praticiens désireux d'affiner leur lecture des thèmes. Il ne propose pas une méthode à appliquer, mais montre, par l'exemple, comment reconnaître les éléments saillants d'un thème, en saisir la logique d'ensemble, et interpréter les planètes en contexte, sans jugement ni projection.

[Disponible en version papier ici](#)



Astrologie et Générations : Baby-boomers, X, Millennials, Z, Alpha, Beta...



De la génération des baby-boomers à la génération Beta, ce livre propose un regard différent sur les tensions générationnelles contemporaines.

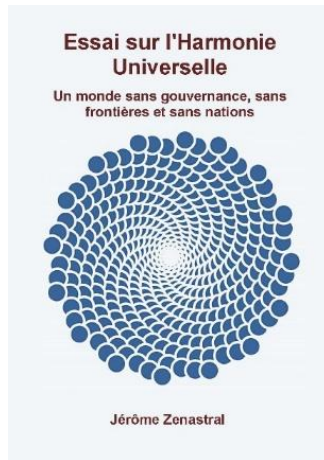
Chaque génération y est abordée comme une réponse intérieure à un monde donné. Certaines ont construit et sécurisé. D'autres ont douté, questionné, cherché à s'adapter. D'autres encore ont interrogé le sens, levé les illusions ou grandi sans repères stabilisés.

L'astrologie, comprise ici comme un langage de synchronicité, accompagne cette lecture comme un miroir des courants collectifs. Elle n'explique pas l'histoire et ne la prédit pas. Elle rend simplement lisible le climat de conscience dans lequel ces passages prennent forme.

[Disponible en version papier ici](#)



Essai sur L'Harmonie Universelle



Imaginez un monde sans frontières ni nations, où les besoins de chacun sont comblés et où règnent la paix, l'harmonie et la compassion.

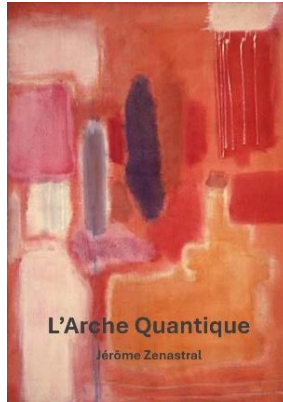
C'est ce monde que décrit ce livre, où l'écologie, l'éducation, la technologie, la culture et bien d'autres aspects de la vie sont repensés pour servir le bien commun.

À travers une série de chapitres traitant de différents sujets, le lecteur est invité à découvrir cette utopie réalisable, où la sagesse collective et l'acceptation de l'impermanence mènent à un bon équilibre entre l'humain et la nature.

[Disponible en version papier ici](#)



L'Arche Quantique : Roman de science-fiction métaphysique et initiatique



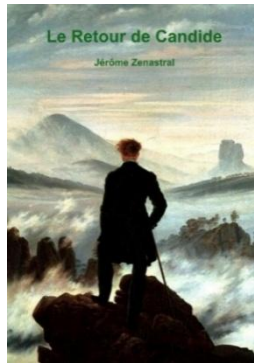
Ce roman imagine une humanité en mutation, appelée à se délester du connu pour s'ouvrir à l'inconnu. À travers une écriture sensible et visionnaire, *L'Arche quantique* conduit le lecteur dans les étapes d'un passage : celui qui mène de l'ancien monde, pétri de forme, de mémoire et de séparation, vers une réalité vibratoire, unifiée et quantique.

L'Arche quantique est un roman initiatique, une fiction métaphysique qui propose un voyage intérieur. Plus qu'une histoire, c'est une expérience, un passage vers une conscience nouvelle — un récit où la science-fiction se déploie non à travers la technologie, mais à travers les mutations de l'esprit et la dissolution des repères anciens.

[Disponible en version papier ici](#)



Le Retour de Candide

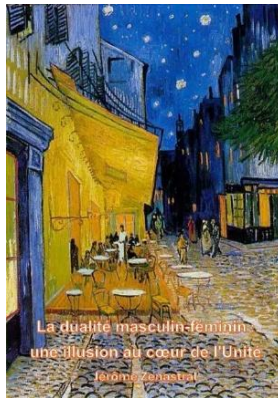


Cette fois, Candide explore le cœur de l'humanité. Ce personnage intemporel traverse les bouleversements du monde moderne avec son regard candide et lumineux. Entre les révoltes de Mai 68, la chute du Mur de Berlin, l'essor des technologies et les défis climatiques, Candide est un témoin silencieux, un miroir qui reflète les contradictions, les espoirs et les absurdités de notre époque. Avec une candeur qui n'est pas une faiblesse, mais une sagesse universelle, il observe sans juger, questionne sans condamner. À travers ce voyage, Candide nous invite à revisiter notre propre humanité et à repenser notre relation au monde. *Le retour de Candide* n'est pas un simple récit, mais une fresque vibrante où chaque page éclaire les paradoxes de notre condition humaine. Entre joie et désillusion, progrès et pertes, espoirs et désenchantements, ce livre nous appelle à regarder le monde avec un regard neuf et à réaffirmer notre quête de lumière et d'harmonie.

[Disponible en version papier ici](#)



La dualité masculin-féminin

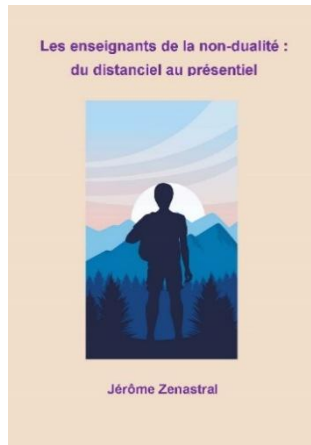


Dans un monde en quête d'équilibre, les relations hommes-femmes sont souvent perçues comme un terrain de tensions et de luttes. Ce livre propose une approche inédite et profondément transformatrice pour transcender ces divisions. De l'analyse historique des conditionnements qui ont forgé les inégalités entre les sexes, à l'exploration des crises contemporaines, chaque chapitre éclaire les racines des conflits et offre des clés pour envisager un avenir où l'harmonie est possible. Mais l'ouvrage ne s'arrête pas aux constats. Il met en lumière une dimension souvent ignorée : celle de l'union des principes masculin et féminin en soi. Cette quête intérieure, à la fois psychique et spirituelle, est présentée comme la véritable clé d'une transformation durable, dépassant les luttes extérieures pour embrasser une réconciliation profonde, individuelle et collective.

[Disponible en version papier ici](#)



Les Enseignants de la Non-Dualité



Dans un monde en constante évolution, de plus en plus de gens sont en quête de spiritualité.

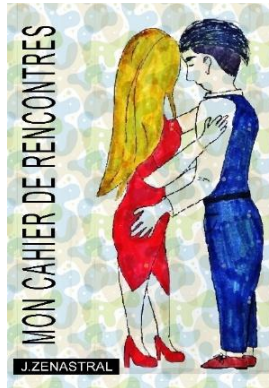
Cet ouvrage offre un aperçu des grandes figures spirituelles contemporaines, véritables phares guidant notre quête.

Il fournit des informations précises sur ces enseignants, leur parcours, leur approche de l'enseignement, et comment les contacter ou suivre leurs enseignements, que ce soit par le biais de webinaires, de visioconférences, ou de retraites et rencontres en présentiel.

[Disponible en version papier ici](#)



Mon cahier de rencontres



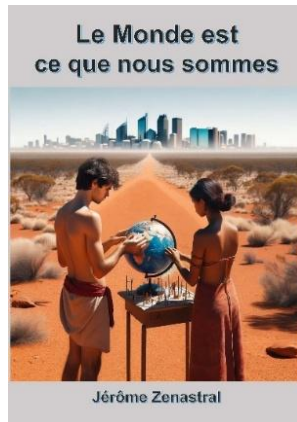
Ce livre est un guide de rencontres, sorte de carnet de voyage, véritable compagnon de route, pour celles et ceux qui souhaitent consigner les moments forts, les mises au point et les changements importants dans leur vie amicale, sentimentale, conjugale, maritale et professionnelle.

L'auteur de ce livre s'interroge sur ce que signifie la rencontre dans son sens le plus noble et le plus large. Il nous ouvre une vision synthétique et idéale du monde des relations humaines. Il tente de mettre un peu d'ordre dans un sujet qui nous touche tous. Il met l'accent sur la manière dont s'opère le passage d'une rencontre fortuite à une rencontre établie ainsi que sur les dimensions qui lui semblent fondamentales pour vivre des rencontres satisfaisantes et épanouissantes.

[Disponible en version papier ici](#)



Le Monde est ce que nous sommes



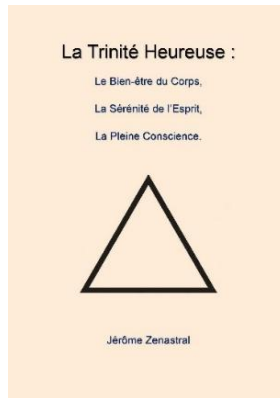
De l'aube de l'humanité, avec ses sociétés égalitaires vivant en harmonie avec la nature, jusqu'aux complexités de notre monde moderne marqué par les conflits et les inégalités, ce livre révèle comment l'histoire humaine a été le miroir des états d'esprit collectifs de son temps.

Zenastral nous incite à reconnaître notre rôle dans la création et le maintien des structures sociales et à nous engager dans la construction d'un avenir plus harmonieux. Il plaide pour une transformation intérieure comme point de départ pour un changement sociétal véritable, soulignant la nécessité de cultiver l'empathie, la compassion et une compréhension de notre interconnexion.

[Disponible en version papier ici](#)



La trinité heureuse



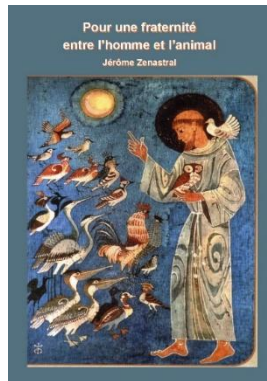
Dans ce livre découvrez une approche holistique pour harmoniser le corps, l'esprit et la pleine conscience. Ce guide explore les méthodes pour cultiver le bien-être à travers une alimentation équilibrée, des exercices physiques adaptés, des exercices de méditation et une connexion profonde avec la nature. Il offre des conseils pratiques pour gérer le stress, améliorer les relations sociales, et trouver l'équilibre dans la vie professionnelle.

En intégrant la pleine conscience au quotidien, vous apprendrez à vivre une vie plus sereine et épanouie, en respectant votre corps et en nourrissant votre esprit. Ce livre est un compagnon pour tous ceux qui cherchent à améliorer leur qualité de vie et à embrasser une existence plus consciente et joyeuse.

[Disponible en version papier ici](#)



Fraternité entre l'homme et l'animal



Cet ouvrage explore la frontière souvent floue entre l'homme et le reste du règne vivant, en interrogeant notre perception de l'intelligence, de la conscience, et des rapports de force qui nous unissent ou nous opposent aux autres êtres.

Ce livre examine les facettes méconnues et captivantes du monde vivant. De la communication subtile des animaux aux extraordinaires réseaux de symbiose des plantes, des pratiques ancestrales de chasse aux défis éthiques posés par la domestication et les spectacles animaliers, il jette un regard critique sur la relation de l'homme avec la nature.

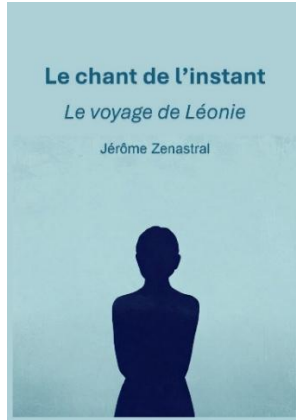
En ces temps marqués par des préoccupations environnementales et éthiques grandissantes, ce livre invite le lecteur à repenser la place de l'homme dans un monde interconnecté.

[Disponible en version papier ici](#)



Le chant de l'instant

Le voyage de Léonie



Léonie traverse des lieux — le Cachemire, Paris, l'ermitage silencieux — des rencontres, des regards, des souffles.

Elle parcourt les chemins, mais ce qu'elle cherche n'est nulle part, car tout est déjà là, dans le frémissement de l'instant.

Le chant de l'instant n'est pas une histoire à suivre, ni une quête à achever.

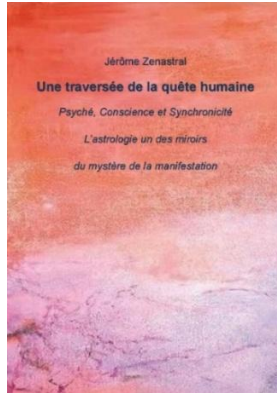
C'est une présence à traverser.

[Disponible en version papier ici](#)



Une traversée de la quête humaine

Psyché, Conscience et Synchronicité. L'astrologie un des miroirs du mystère de la manifestation



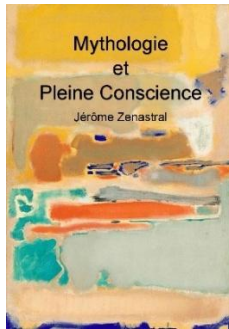
L'être humain est, qu'il le sache ou non, un chercheur du réel. Derrière la curiosité, l'émerveillement, la soif de comprendre ou le désir de bonheur, se tient une même nostalgie : celle d'un état d'unité dont la mémoire persiste en chacun de nous.

Ce livre explore ce mouvement universel. De la psyché à la synchronicité, de la mythologie à la science, jusqu'à l'astrologie de la pleine conscience, il suit les chemins multiples par lesquels la Conscience se contemple à travers l'humain. Ces langages, si différents en apparence, révèlent un même fil : la vie se découvrant elle-même sous d'innombrables formes.

[Disponible en version papier ici](#)



Mythologie et pleine conscience



Depuis les premiers récits transmis autour du feu, l'humanité a pressenti que le monde visible n'était que le reflet d'une réalité plus vaste. Les mythes ne sont pas des fables anciennes : ils sont le premier langage de la Conscience. Chaque dieu, chaque déesse, chaque héros incarne une force vivante de la psyché, une puissance qui traverse encore nos émotions, nos désirs et nos épreuves.

Ce livre invite à redécouvrir ces archétypes fondateurs comme des présences intérieures. À travers eux, il explore la manière dont la vie se manifeste simultanément dans le monde et dans l'âme — ce que Jung nomma la *synchronicité*. Ce n'est pas une théorie, mais une expérience : celle de la résonance entre l'intérieur et l'extérieur, entre le mythe, la psyché et le réel.

Ce livre propose d'écouter. Car derrière chaque symbole, chaque émotion et chaque signe du monde, se cache la même invitation : se souvenir que tout ce qui existe est la Conscience se découvrant à travers ses propres formes.

[Disponible en version papier ici](#)



Tout va bien : Laissons la pensée se croire seule aux commandes



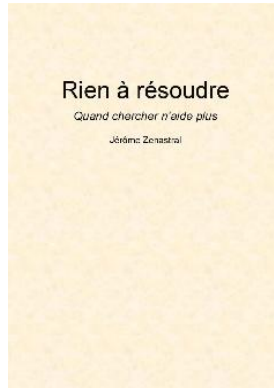
Beaucoup de personnes aujourd'hui ne vont pas mal parce que leur vie serait défaillante, mais parce qu'elles se vivent comme seules responsables de tout ce qui leur arrive. Elles portent leurs pensées, leurs émotions, leurs choix, leurs échecs, leurs doutes, comme s'il y avait, au centre de l'expérience, quelqu'un chargé de tout gérer. Cette manière de se vivre engendre une fatigue profonde, souvent silencieuse, faite de tension intérieure et de lutte discrète.

Ce livre ne propose ni solution, ni méthode, ni chemin à suivre. Il se contente de nommer un malentendu ordinaire : la croyance d'être une entité séparée, aux commandes de la vie. Sans expliquer, sans convaincre, sans chercher à transformer, il décrit ce qui se détend lorsque cette croyance est simplement reconnue. Ces pages peuvent se lire d'un trait ou se refermer à tout moment. Il n'y a rien à en tirer, rien à appliquer, rien à devenir. Et ensuite, la vie continue.

[Disponible en version papier ici](#)



Rien à résoudre : Quand chercher n'aide plus



Beaucoup cherchent à comprendre, à aller mieux, à trouver un sens. Et parfois, cette recherche devient elle-même fatigante.

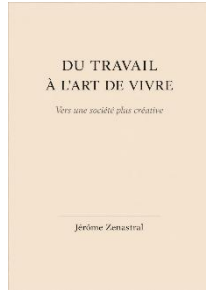
Ce livre ne propose ni solution, ni chemin, ni regard juste. Il décrit simplement ce moment où l'effort ne répond plus.

Quand chercher n'aide plus, il peut rester quelque chose de très simple : ce qui est, sans avoir à le résoudre.

[Disponible en version papier ici](#)



Du travail à l'art de vivre : *Vers une société plus créative*



Depuis toujours, nous opposons travail et loisir, contrainte et détente. Mais ce modèle se fissure. Le travail se transforme, se fragmente, se déplace. De nouvelles formes d'activité apparaissent : plus libres, plus créatives, plus proches de la vie elle-même.

Ce livre explore une idée essentielle : au cœur de toute activité se trouve une source — un espace de silence et de présence à partir duquel émergent les idées, les élans et les actions justes. À travers les transformations déjà à l'œuvre — évolution du travail, décloisonnement des activités, émergence de nouvelles formes d'engagement — il éclaire un basculement plus profond : celui de notre manière d'agir. Un monde se dessine, où l'activité ne serait plus subie, mais vécue comme une expression. Où le temps ne serait plus seulement occupé, mais habité. Où la vie ne serait plus divisée, mais unifiée.

En fin d'ouvrage, une annexe propose des exemples concrets d'activités émergentes, révélant les directions déjà à l'œuvre.

[Disponible en version papier ici](#)



La rencontre ne se choisit pas : *une lecture de la rencontre dans un monde de relations virtuelles*



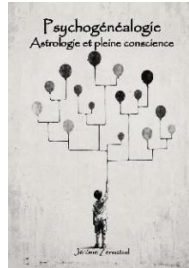
Aujourd’hui, tout semble permettre de trouver l’amour : profils, compatibilités, algorithmes, affinités calculées. Il suffirait de choisir, d’ajuster, de comparer. Et pourtant, jamais il n’a été aussi facile d’entrer en contact, et jamais il n’a été aussi difficile de rencontrer réellement quelqu’un.

Dans cet ouvrage, Jérôme Zenastral propose un regard profondément nouveau sur la relation. À la croisée de l’astrologie et de la pleine conscience, il ne s’agit ni d’apprendre à séduire ni de trouver “la bonne personne”, mais de comprendre ce qui se vit réellement dans la rencontre : pourquoi les relations numériques déçoivent, ce que sont les affinités au-delà des critères, comment le mental peut faire obstacle, et pourquoi certaines rencontres transforment en profondeur. Ce livre ne propose pas de méthode, mais une expérience : celle de revenir à la présence, là où la rencontre devient possible. La rencontre ne naît pas des critères. Elle surgit dans la présence.

[Disponible en version papier ici](#)



Psychogénéalogie, astrologie et pleine conscience



Dans ce livre, Jérôme Zenastral propose une approche originale de la psychogénéalogie à travers l'astrologie de la pleine conscience. Les astres n'y sont pas vus comme des forces qui influencent les êtres humains, mais comme des miroirs symboliques révélant par synchronicité les structures psychiques et les mémoires familiales à l'œuvre dans l'existence. À travers l'étude de Saturne, Pluton, des nœuds lunaires, de Lilith, des maisons 4, 8 et 12, des rétrogradations, des interceptions ainsi que de plusieurs centaures, astéroïdes et planétoïdes, ce livre explore les transmissions inconscientes, les blessures héritées et les mécanismes du clan familial. Mais loin d'enfermer l'être humain dans son passé, cette exploration ouvre un espace de lucidité où la conscience peut reconnaître les héritages psychiques sans s'y réduire. Là où les mécanismes deviennent visibles, les anciennes répétitions commencent progressivement à perdre leur pouvoir.

[Disponible en version papier ici](#)



Conclusion

Au terme de cette présentation, une évidence peut apparaître : il ne s'agit pas d'entrer dans une œuvre, ni de la parcourir. Car rien n'est à atteindre.

L'ouvrage *Astrologie et Pleine Conscience* peut être abordé comme une vision globale, permettant de reconnaître ce que signifie ici le thème astral : non comme un système d'influence, mais comme un miroir.

D'autres livres présentent différentes dimensions de ce langage : les planètes, les signes, les aspects, les structures du thème, les configurations particulières ou encore les objets astrologiques complémentaires.

Certains ouvrages donnent à voir des lectures concrètes du thème astral, où les symboles apparaissent non comme des concepts, mais comme des expressions de ce qui est.

Les essais expriment cette même vision de manière directe, sans passer par le langage astrologique.

Mais au fond, il ne s'agit pas de comprendre. Ce que ces livres indiquent n'est pas contenu dans leurs pages. Ce n'est pas une connaissance à acquérir. Ce n'est pas une évolution à accomplir. Ce n'est pas un état à atteindre. C'est une reconnaissance. Une reconnaissance simple, immédiate, toujours présente. Ces ouvrages ne sont que des mots. Mais ce vers quoi ils pointent est déjà là — avant toute lecture, pendant, et après.

Ainsi, peut-être que la lecture peut se faire simplement : ouvrir un livre, le lire, le refermer... et voir. Voir ce qui est déjà présent. Et si rien n'est vu, alors rien n'a manqué. Car il n'y a rien à trouver. Seulement ce qui est à voir.

L'Astrologie de la Pleine Conscience

Présentation de l'œuvre de Jérôme Zenastral

Une exploration des planètes, des signes et des degrés du zodiaque, des transits et des aspects, des nœuds lunaires et de Lilith, des rétrogradations et des interceptions, jusqu'aux astéroïdes, centaures, planétoïdes et étoiles fixes.

Depuis près de cinquante ans, Jérôme Zenastral propose une vision singulière : une astrologie libérée de toute idée d'influence, fondée sur la synchronicité et la pleine conscience. Dans cette approche, le thème astral n'est ni un outil de prédiction ni un moyen de transformation, mais un miroir fidèle de l'expérience présente.

Ce livre présente l'ensemble de son œuvre — une cinquantaine d'ouvrages d'astrologie et une quinzaine d'essais — qui, chacun à leur manière, mettent en lumière les différentes dimensions du langage astrologique : planètes, signes, degrés du zodiaque, aspects, transits, nœuds lunaires, Lilith, rétrogradations, interceptions, astéroïdes, centaures, planétoïdes et étoiles fixes.

Mais au-delà de cette richesse, une même vision apparaît : rien n'est à corriger, rien n'est à résoudre, rien n'est en attente. Tout est déjà là, dans une cohérence parfaite.

Ce catalogue est plus qu'une présentation. C'est une invitation. Une invitation à parcourir une œuvre — et peut-être, à travers elle, à reconnaître ce qui n'a jamais cessé d'être présent.

