

L'Astrologie de la Pleine Conscience

Présentation de l'œuvre
de Jérôme Zenastral

Une exploration :

*des planètes,
des signes,
des degrés du zodiaque,
des transits,
des aspects,
des nœuds lunaires,
de Lilith,
des rétrogradations,
des interceptions,
des astéroïdes,
centaures,
planétoïdes,
et étoiles fixes.*

SOMMAIRE

Préface	7
Introduction	11
Une astrologie de la pleine conscience : fondement de toute l'œuvre	13
Une œuvre astrologique structurée : chaque symbole comme une porte de reconnaissance	17
Les essais : une exploration directe de la conscience.....	21
Une relecture des zones dites "karmiques" : de l'évolution à la reconnaissance	25
Une œuvre à parcourir : clés de lecture et organisation des ouvrages	29

Catalogue des ouvrages de Jérôme Zenastral

Les fondements de l'astrologie de la pleine conscience

Astrologie et Pleine Conscience : Fondements philosophiques et théorie générale	33
Les douze états de félicité	34
Astrologie Quantique	36

Se former

Astrologie et Pleine Conscience : Manuel Pratique	37
Manuel d'Astrologie Cours et ateliers	38
L'expérience du thème astral : Exemples d'interprétations en astrologie de la pleine conscience	39

Les symboles astrologiques

Le Soleil en Astrologie	40
-------------------------------	----

La Lune en Astrologie	41
Mercure en Astrologie.....	42
Vénus en Astrologie	44
Mars en Astrologie	45
Cérès en Astrologie	46
Jupiter en Astrologie.....	47
Les Silences de Saturne.....	48
L'Ascendant en Astrologie	49
Astrologie : 144 dialogues Soleil-Ascendant	50
Les Planètes de métamorphose	51
Uranus en Astrologie.....	52
Neptune en Astrologie.....	53
Pluton en Astrologie.....	54
Les Aspects en Astrologie Tome 1 et Tome 2	55
Les Transits Planétaires Tome 1 et Tome 2	56
Les transits planétaires sur les astéroïdes, centaures et planétoïdes.....	57
Les Astéroïdes en Astrologie.....	58
Vesta en Astrologie.....	59
Psyché en astrologie	60
Junon en astrologie.....	61
Pallas en astrologie.....	62
Les Centaures en Astrologie : Des forces de rupture et de recentrage	63
Chiron en Astrologie	64
Nessus en astrologie	65
Pholus en Astrologie : Le gardien de l'équilibre sacré...66	
Chariklo en Astrologie : <i>La force du non-agir conscient</i>	67
Les planétoïdes en Astrologie : Gardiens du seuil et mémoires du monde	68
La Planétoïde Éris en astrologie.....	69

Les symboles traditionnellement associés au destin

Les planètes rétrogrades en astrologie	70
Astrologie : Les signes interceptés	71
Les Nœuds de la Lune en Astrologie	72
Lilith en astrologie	73
La Mémoire du ciel : Les étoiles fixes dans l'astrologie de la pleine conscience.....	74
Les 360 degrés du zodiaque	75

Les ouvrages relationnels

Astrologie Relationnelle : Synastrie.....	76
Astrologie Relationnelle : Thème Composite	77
La rencontre ne se choisit pas : <i>une lecture de la rencontre dans un monde de relations virtuelles</i>	79
Mon cahier de rencontres	80

Les domaines d'application

Psychogénéalogie, astrologie et pleine conscience	81
Astrologie et élixirs floraux.....	82
Astrologie et métiers	83
Que dit l'astrologie sur votre animal de compagnie ?....	84
L'Astrologie pour comprendre un enfant	85
Astrologie Mondiale.....	86

Les ouvrages de synthèse

Astrologie et culture	87
Le thème astral à travers les âges	88
Mythologie et pleine conscience	89

Astrologie et Générations : Baby-boomers, X, Millennials, Z, Alpha, Beta...	90
Astrologie et Célébrités	91
Astrologie et figures planétaires	92

Philosophie de la pleine conscience

Les Enseignants de la Non-Dualité	93
Essai sur L'Harmonie Universelle	94
Le Monde est ce que nous sommes	95
Une traversée de la quête humaine	96
Tout va bien : Laissons la pensée se croire seule aux commandes	97
L'Arche Quantique : <i>Roman de science-fiction métaphysique et initiatique</i>	99
Le Retour de Candide	99
La dualité masculin-féminin	101
La trinité heureuse	102
Fraternité entre l'homme et l'animal	103
Le chant de l'instant	104
Rien à résoudre : Quand chercher n'aide plus	105
Du travail à l'art de vivre : <i>Vers une société plus créative</i>	106
Conclusion	109

Préface

Ce livre n'est pas un livre comme les autres. Il ne propose ni une méthode à appliquer, ni un enseignement à suivre, ni un système de croyances à adopter. Il invite avant tout à un déplacement du regard.

Depuis des millénaires, l'astrologie est utilisée pour comprendre l'être humain, éclairer son caractère, interpréter les événements de son existence ou tenter d'entrevoir son avenir. Pourtant, derrière la diversité des traditions astrologiques demeure souvent une même idée implicite : celle que les astres exerceraient une influence sur ce que nous sommes et sur ce que nous vivons.

L'astrologie de la pleine conscience propose une autre lecture. Elle ne considère pas le ciel comme une cause agissant sur la vie humaine, mais comme le miroir symbolique de la psyché. Le thème astral n'est pas un mécanisme d'influences ; il est le reflet synchronistique d'une structure psychique apparaissant au sein d'une même réalité fondamentale : la Conscience.

Dans cette perspective, les planètes, les signes, les maisons, les aspects, les nœuds lunaires, Lilith, les rétrogradations, les interceptions, les astéroïdes, les centaures et les planétoïdes ne sont pas des forces agissantes. Ils constituent un langage symbolique permettant d'observer la manière dont la psyché se manifeste. Ils ne disent pas ce que nous devons devenir. Ils révèlent ce qui est déjà présent.

Cette approche repose également sur une intuition fondamentale : derrière chaque énergie astrologique se trouve une qualité originelle. Les expressions souffrantes des signes ne sont pas séparées de leur essence ; elles en sont les déformations lorsque l'énergie est vécue à travers l'identification à une conscience supposée séparée. Derrière chaque peur, chaque attachement, chaque conflit ou chaque quête se cache une félicité oubliée. Les douze signes du zodiaque apparaissent alors comme douze portes de retour vers le Soi et douze modalités fondamentales de l'expérience humaine.

Dans cette vision, il n'y a rien à corriger au niveau fondamental. Le thème astral est parfait dès l'origine parce qu'il reflète exactement ce qui se manifeste à travers une existence donnée. Les tensions, les contradictions et les défis qu'il révèle ne sont pas des erreurs à réparer mais des invitations à la compréhension. L'astrologie cesse alors d'être un outil destiné à améliorer un personnage psychologique pour devenir un moyen d'observer les mécanismes de l'identification et de reconnaître ce qui les dépasse.

Ce livre présente l'ensemble d'une œuvre construite autour de cette compréhension. Chaque ouvrage explore une région particulière de l'expérience humaine à travers le langage astrologique : les planètes, les signes, les maisons, les aspects, les transits, la relation, la psychogénéalogie, les astéroïdes, les centaures ou les planétoïdes. Pourtant, derrière cette diversité apparente, une même cohérence demeure.

Tous ces livres pointent vers une évidence simple : ce que nous cherchons à devenir est déjà présent sous une forme plus profonde que les constructions du moi psychologique. L'astrologie n'est plus alors une astrologie du devenir, mais une astrologie de la reconnaissance.

Elle devient un langage permettant à la psyché de se contempler elle-même. Un miroir révélant ses mouvements, ses conditionnements, ses aspirations et ses possibilités de compréhension. Mais elle rappelle également que ce qui observe ces mouvements ne peut être réduit à aucun symbole, à aucun signe et à aucun thème astral.

Ce livre n'est donc pas seulement une présentation d'une œuvre. Il est une invitation à parcourir un chemin de compréhension où le ciel, la psyché et la vie apparaissent comme les expressions d'une même réalité. Une invitation à découvrir, derrière les symboles astrologiques, ce qui n'a jamais cessé d'être présent : la Conscience elle-même.

Introduction

Ce livre présente l'ensemble de l'œuvre de Jérôme Zenastral, construite autour d'une même vision : celle de l'astrologie de la pleine conscience.

Cette approche repose sur quelques principes fondamentaux. Le thème astral n'est pas considéré comme une cause agissant sur l'existence, mais comme le miroir symbolique de la psyché. Il n'existe pas d'influence des astres sur les êtres humains. Le ciel et la psyché apparaissent en synchronicité comme les expressions d'une même réalité plus fondamentale : la Conscience.

Vous découvrirez dans ces pages des ouvrages consacrés aux différentes dimensions du thème astral : les planètes, les signes, les maisons, les aspects, les transits, les nœuds lunaires, Lilith, les rétrogradations, les interceptions, ainsi que les astéroïdes, les centaures, les planétoïdes et les étoiles fixes. Chaque livre explore une région particulière de ce vaste langage symbolique et développe une facette spécifique de l'expérience humaine.

Au fil de cette œuvre se dessine progressivement une compréhension commune. Les planètes représentent les grandes fonctions du psychisme. Les signes révèlent les modalités fondamentales de l'expérience et les douze portes de retour vers le Soi. Les maisons indiquent les champs d'expérience dans lesquels ces énergies se manifestent. Les aspects montrent leurs modes d'interaction. Les transits apparaissent comme des révélateurs synchronistiques des mouvements de la psyché au fil du temps.

Cette présentation ne propose ni un programme d'étude ni un ordre de lecture obligatoire. Chaque ouvrage peut être abordé librement selon les interrogations, les centres d'intérêt ou les résonances du moment. Tous participent cependant d'une même cohérence philosophique et symbolique.

L'ouvrage *L'Astrologie de la Pleine Conscience : Fondements philosophiques et théorie générale* constitue le socle de cette vision. Il expose les principes sur lesquels repose l'ensemble de l'œuvre et éclaire la manière dont sont abordés les symboles astrologiques dans les différents livres.

Les pages qui suivent vous invitent à parcourir cette œuvre dans sa diversité tout en gardant à l'esprit ce qui en constitue le cœur : la souffrance ne provient ni du ciel ni des énergies astrologiques elles-mêmes, mais de l'identification à une conscience supposée séparée. Derrière chaque énergie du thème se trouve une qualité originelle qui demande à être reconnue. Ainsi, l'astrologie cesse d'être un outil destiné à devenir quelque chose d'autre pour devenir une invitation à reconnaître ce qui est déjà présent au cœur de l'expérience.

Une astrologie de la pleine conscience : fondement de toute l'œuvre

Astrologue, écrivain et essayiste, Jérôme Zenastral consacre depuis près de cinquante ans ses recherches à l'exploration du langage astrologique. Au fil des décennies, cette recherche l'a conduit à élaborer une approche originale : l'astrologie de la pleine conscience.

Son parcours débute en 1975 à l'école de Jacques Berthon et s'enrichit ensuite à travers l'étude des grands auteurs de l'astrologie psychologique et humaniste, notamment Stephen Arroyo, Liz Greene, Robert Hand et Alexander Ruperti. Il approfondit également sa réflexion à travers la psychologie, notamment à la lumière des travaux de Fritz Riemann. Ces influences ont constitué des étapes importantes de son cheminement, mais ses recherches l'ont progressivement conduit vers une compréhension profondément différente de l'astrologie.

À partir des années 1980, une question fondamentale s'est imposée : l'hypothèse de l'influence des astres est-elle réellement nécessaire pour comprendre le phénomène astrologique ? Cette interrogation l'a conduit à remettre en question l'un des postulats les plus anciens de l'astrologie. Peu à peu s'est imposée une autre vision : le thème astral ne produit rien, ne détermine rien et n'agit sur rien. Il reflète.

Le thème astral apparaît alors comme le miroir symbolique de la psyché. Entre le ciel et l'expérience humaine existe un parallélisme significatif que Carl Jung

désignait sous le nom de synchronicité. Le ciel ne cause pas la psyché et la psyché ne cause pas le ciel. Tous deux apparaissent comme les expressions simultanées d'une même réalité plus fondamentale.

Cette réalité fondamentale est la Conscience.

Dans cette perspective, les planètes représentent les grandes fonctions du psychisme, les signes les modalités fondamentales de leur expression, les maisons les champs d'expérience dans lesquels elles se manifestent et les aspects les modes d'interaction qu'elles entretiennent entre elles. Le thème astral devient une cartographie symbolique de la psyché, mais il ne décrit jamais ce que nous sommes fondamentalement. Il décrit les mouvements de l'expérience, non la Conscience qui les éclaire.

Au fil de ses recherches, Jérôme Zenastral fut également conduit à une autre découverte essentielle. Derrière chaque signe du zodiaque se trouve une qualité fondamentale de l'être, une félicité originelle. L'émerveillement du Bélier, la volupté du Taureau, la gaieté des Gémeaux, la plénitude du Cancer, la splendeur du Lion, la pureté de la Vierge, l'harmonie de la Balance, la délivrance du Scorpion, l'exultation du Sagittaire, la sagesse du Capricorne, la liberté du Verseau et l'extase des Poissons constituent les expressions les plus profondes de ces douze champs d'énergie.

Cette compréhension conduit à une réinterprétation radicale de la notion d'ombre astrologique. Les expressions souffrantes des signes ne sont pas séparées de leur essence. Elles en sont les déformations lorsque les

énergies sont vécues à travers l'identification à une conscience supposée séparée. L'ombre n'est pas opposée à la lumière ; elle est la lumière oubliée.

Ainsi, l'astrologie de la pleine conscience ne cherche pas à corriger une personnalité jugée imparfaite ni à conduire l'individu vers une version améliorée de lui-même. Elle repose sur une autre intuition : le thème astral est parfait dès l'origine parce qu'il reflète exactement ce qui se manifeste à travers une existence donnée. Les tensions, les contradictions et les défis qu'il révèle ne sont pas des erreurs à réparer mais des invitations à la compréhension.

L'astrologie devient alors un langage de reconnaissance plutôt qu'un outil de transformation. Elle invite à observer les mécanismes de l'identification, à reconnaître les mouvements de la psyché et à découvrir les qualités fondamentales qui cherchent à se révéler derrière eux. Elle ne décrit pas un devenir. Elle pointe vers ce qui est déjà présent.

L'ensemble de l'œuvre de Jérôme Zenastral repose sur cette compréhension fondamentale. Chaque livre explore une région particulière du langage astrologique, mais tous participent d'une même cohérence philosophique. Derrière la diversité des sujets abordés se trouve toujours la même invitation : reconnaître que ce qui est recherché à travers les expériences humaines n'a jamais cessé d'être présent.

L'ouvrage *L'Astrologie de la Pleine Conscience : Fondements philosophiques et théorie générale* expose les

principes qui constituent le socle de cette vision. Tous les ouvrages qui ont suivi peuvent être compris comme des développements, des approfondissements ou des applications de ces fondements à différents domaines de l'expérience humaine.

Une œuvre astrologique structurée : chaque symbole comme une porte de reconnaissance

Si Astrologie et Pleine Conscience constitue l'une des portes d'entrée de cette approche, l'ensemble de l'œuvre astrologique de Jérôme Zenastral en représente le déploiement progressif.

Chaque ouvrage explore une dimension particulière du langage astrologique, mais tous reposent sur les mêmes fondements : l'absence d'influence des astres, la synchronicité entre le ciel et la psyché, le thème astral comme miroir symbolique de la psyché et la Conscience comme réalité fondamentale de l'expérience.

Dans cette perspective, l'astrologie n'apparaît plus comme un ensemble de techniques séparées ou de savoirs spécialisés. Elle devient une exploration cohérente des différentes structures de la psyché et des multiples formes à travers lesquelles l'expérience humaine se manifeste.

Une part importante de cette œuvre est consacrée à l'étude des planètes. Celles-ci ne sont jamais envisagées comme des forces agissantes produisant des événements ou des comportements. Elles représentent les grandes fonctions du psychisme : le Soleil comme principe d'unité intérieure et orientation de la destinée, la Lune comme sensibilité, Mercure comme pensée, Vénus comme lien, Mars comme action, Jupiter comme expansion et Saturne comme structuration.

Les planètes collectives et transpersonnelles occupent également une place importante. Uranus révèle les dynamiques de liberté, Neptune les aspirations à l'unité et Pluton les processus de transformation profonde. Ces planètes ouvrent la psyché à des dimensions qui dépassent largement les préoccupations ordinaires du moi psychologique.

L'ensemble de ces ouvrages repose sur une même intention : non pas définir les individus à travers leurs symboles astrologiques, mais comprendre les forces psychiques qui se manifestent à travers eux.

D'autres ouvrages sont consacrés à la structure même du thème astral : les signes, les maisons, les aspects, les configurations planétaires, les rétrogradations ou les signes interceptés. Ces éléments sont étudiés comme les différentes composantes d'une architecture symbolique cohérente qui reflète la manière singulière dont la psyché se manifeste dans une existence donnée.

Les signes occupent une place centrale dans cette approche. Ils ne sont pas présentés comme des catégories de personnalité mais comme douze modalités fondamentales de la psyché, douze champs d'énergie à travers lesquels les fonctions psychiques prennent forme. Ils sont également envisagés comme douze portes de retour vers le Soi et comme les gardiens symboliques de douze félicités originelles : l'émerveillement, la volupté, la gaieté, la plénitude, la splendeur, la pureté, l'harmonie, la délivrance, l'exultation, la sagesse, la liberté et l'extase.

Les aspects astrologiques sont abordés comme des interférences entre les différentes forces du psychisme. Les aspects de tension et les aspects de détente ne sont pas interprétés comme des défauts ou des privilèges mais comme différentes modalités de relation entre les énergies du thème. Même les tensions les plus marquées participent à la cohérence de la partition individuelle.

Une autre dimension importante de l'œuvre concerne les astéroïdes, les centaures et les planétoïdes. Loin de constituer de simples compléments techniques, ces corps célestes permettent d'explorer des nuances particulières de l'expérience humaine. Chiron, Lilith, Junon, Vesta, Pallas, Psyché, Nessus, Pholus, Éris, Sedna, Orcus, Ixion et bien d'autres deviennent ainsi autant de miroirs symboliques révélant certaines dimensions de la psyché individuelle, relationnelle, transgénérationnelle ou collective.

Les ouvrages consacrés aux transits astrologiques occupent également une place essentielle. Les transits y sont présentés non comme des influences agissant sur l'existence mais comme des révélateurs synchronistiques permettant d'observer les mouvements temporels de la psyché. Ils éclairent les thèmes qui émergent dans l'expérience présente sans jamais annoncer un destin prédéterminé.

Plusieurs livres explorent également les grandes dimensions de l'existence humaine : les relations, la famille, la vocation, les dynamiques collectives, la psychogénéalogie, les cycles de vie ou encore les différentes formes d'interaction entre les êtres. Dans chacun de ces domaines, l'astrologie demeure fidèle à sa

fonction première : éclairer les mécanismes de la psyché et favoriser leur compréhension.

Même l'astrologie mondiale est abordée dans cette perspective. Les grands cycles collectifs, les crises sociales et les transformations historiques apparaissent comme les manifestations synchronistiques de dynamiques communes à l'ensemble de l'humanité. Le collectif devient alors le miroir élargi de ce qui se joue également au niveau individuel.

Enfin, plusieurs ouvrages ont une vocation pédagogique. Manuels, études de cas, ouvrages de synthèse ou encyclopédies permettent d'approfondir progressivement la compréhension du langage astrologique tout en conservant la cohérence philosophique qui fonde l'ensemble de l'œuvre.

Ainsi, malgré la diversité des sujets abordés, cette œuvre constitue un ensemble profondément unifié. Chaque livre développe un aspect particulier d'une même vision : celle d'une astrologie de la pleine conscience où le thème astral devient le miroir de la psyché, où l'ombre est comprise comme une lumière oubliée et où chaque symbole astrologique peut devenir une invitation à reconnaître ce qui demeure présent derrière toutes les formes de l'expérience.

Les essais : une exploration directe de la conscience

Si l'œuvre astrologique de Jérôme Zenastral constitue une exploration de la psyché à travers le langage symbolique de l'astrologie, ses essais empruntent une voie plus directe. Ils s'affranchissent du langage des planètes, des signes et des thèmes astraux pour interroger directement les grandes questions de l'existence : la nature de la conscience, l'identité, la souffrance, la séparation, la liberté et le sens de l'expérience humaine.

Il ne s'agit pourtant pas de deux démarches distinctes. Les ouvrages astrologiques comme les essais reposent sur un même fondement philosophique. Les premiers utilisent le thème astral comme miroir symbolique de la psyché ; les seconds explorent directement ce qui observe la psyché. Tous procèdent d'une même interrogation : que sommes-nous réellement ?

L'astrologie de la pleine conscience distingue en effet la psyché de la Conscience. La psyché correspond à l'ensemble des pensées, émotions, mémoires, conditionnements et représentations qui composent l'expérience individuelle. La Conscience désigne ce dans quoi cette expérience apparaît. Les essais s'intéressent principalement à cette seconde dimension.

Des ouvrages comme *Le monde est ce que nous sommes*, *Rien à résoudre*, *Tout va bien : laissons la pensée se croire seule aux commandes* ou encore *Une traversée de la quête humaine* explorent ainsi les mécanismes de l'identification

et la manière dont le sentiment d'être une personne séparée structure l'expérience humaine. Ils montrent comment la souffrance naît moins des circonstances elles-mêmes que de la confusion entre ce que nous sommes fondamentalement et l'image que nous avons de nous-mêmes.

Comme dans l'astrologie de la pleine conscience, il n'est pas question de devenir quelqu'un d'autre ni de construire une version améliorée de soi-même. Ces ouvrages invitent plutôt à reconnaître ce qui demeure présent derrière les mouvements de la pensée, les émotions, les croyances et les récits personnels.

Plusieurs essais interrogent également les grandes divisions qui organisent habituellement la perception humaine. La dualité masculin-féminin : une illusion au cœur de l'Unité explore les oppositions apparentes entre les sexes et les identités. Pour une fraternité entre l'homme et l'animal questionne la séparation établie entre l'être humain et le reste du vivant. Dans ces ouvrages, les frontières habituellement considérées comme évidentes sont réexaminées à la lumière d'une compréhension fondée sur l'unité fondamentale de l'expérience.

D'autres essais élargissent cette réflexion aux dimensions collectives. Dans *Le monde est ce que nous sommes* ou *Essai sur l'harmonie universelle*, les sociétés humaines, leurs crises, leurs conflits et leurs aspirations sont envisagés comme les manifestations de dynamiques psychologiques et collectives plus profondes. Le monde extérieur n'y apparaît plus comme une réalité totalement

indépendante de nous-mêmes mais comme l'expression visible de ce que l'humanité vit intérieurement.

Certains ouvrages abordent plus directement la question des relations humaines. La rencontre ne se choisit pas interroge les conceptions contemporaines de l'amour, du choix et de la compatibilité. La relation y apparaît moins comme le résultat d'une décision rationnelle que comme un événement surgissant dans le mouvement même de la vie. Elle devient un miroir révélant les conditionnements, les attentes et les projections à travers lesquels nous percevons l'autre.

D'autres essais revisitent les grands récits symboliques de l'humanité. Mythologie et pleine conscience propose une lecture renouvelée des mythes en les abordant comme des représentations des dynamiques de la psyché et de la conscience. L'astrologie quantique explore les parallèles possibles entre certaines intuitions de la physique contemporaine et les questions relatives à la nature du réel, sans chercher à les confondre ni à les réduire l'une à l'autre.

L'œuvre comprend également des formes plus littéraires. Le retour de Candide revisite le personnage de Voltaire afin d'interroger le monde contemporain à travers un regard à la fois critique et émerveillé. L'Arche quantique utilise les ressources de la science-fiction pour explorer les questions de l'identité, du temps, de la séparation et de la nature de la réalité. Sous des formes différentes, ces ouvrages poursuivent la même investigation fondamentale.

Ainsi, malgré la diversité des thèmes abordés — conscience, société, relations, mythologie, science ou fiction — une même cohérence traverse l'ensemble de ces essais. Ils ne constituent pas une œuvre séparée des livres astrologiques. Ils en représentent le prolongement philosophique direct.

L'astrologie de la pleine conscience utilise le langage symbolique du thème astral pour explorer la psyché. Les essais abordent directement la question de la Conscience elle-même. Les chemins diffèrent, mais ils convergent vers une même interrogation : que reste-t-il lorsque les identifications, les croyances et les récits personnels cessent momentanément d'occuper toute l'attention ?

C'est autour de cette question que s'organise l'ensemble de l'œuvre de Jérôme Zenastral.

Une relecture des zones dites “karmiques” : de l'évolution à la reconnaissance

Dans de nombreuses approches astrologiques, certains éléments du thème astral sont associés à une dimension karmique : les Nœuds lunaires, Lilith, les planètes rétrogrades, les signes interceptés, ainsi que certains facteurs comme Pluton ou les maisons VIII et XII. Ces symboles sont souvent interprétés comme les traces d'un passé à dépasser, des blessures à guérir, des dettes à régler ou des leçons destinées à favoriser une évolution future. L'œuvre de Jérôme Zenastral explore pleinement ces mêmes territoires symboliques. Cependant, elle les aborde à partir des fondements de l'astrologie de la pleine conscience, qui repose sur une vision différente de la psyché, du thème astral et de la conscience.

Dans cette perspective, ces symboles ne décrivent ni un passé karmique à résoudre ni un futur spirituel à atteindre. Ils révèlent simplement certaines structures de la psyché telles qu'elles se manifestent dans l'expérience présente. Le thème astral n'est pas le récit d'un chemin d'évolution ; il est le miroir de ce qui est déjà manifesté.

Les Nœuds lunaires ne sont donc pas envisagés comme un axe reliant un passé à dépasser à un avenir à conquérir. Ils représentent deux polarités complémentaires de l'expérience psychique. Le Nœud Sud reflète certaines formes déjà manifestées de l'expérience, tandis que le Nœud Nord indique des dimensions complémentaires cherchant naturellement à s'exprimer. Il ne s'agit pas d'un

programme d'évolution mais d'une dynamique de la psyché observable dans l'instant présent.

Les signes interceptés ne sont pas interprétés comme des potentiels bloqués ou des capacités empêchées. Ils représentent plutôt des énergies qui s'expriment de manière plus discrète, plus intérieure ou moins immédiatement visible. Leur fonction n'est pas d'être libérées mais reconnues dans leur mode particulier de manifestation.

Les planètes rétrogrades sont abordées selon une logique comparable. Elles ne signalent ni retard ni dysfonctionnement. Elles indiquent simplement une manière plus intériorisée, plus réflexive ou plus silencieuse de vivre certaines fonctions psychiques. Rien n'y est défectueux ou incomplet.

Pluton, souvent associé aux crises, aux destructions ou aux métamorphoses, conserve sa dimension de profondeur psychique. Cependant, dans l'astrologie de la pleine conscience, il ne désigne pas une transformation que l'individu devrait accomplir. Il révèle les zones où certaines identifications peuvent être remises en question, où la psyché est confrontée à l'impermanence et où peut apparaître une compréhension plus profonde de ses mécanismes.

Lilith est également revisitée. Plutôt qu'une blessure originelle ou une exclusion à réparer, elle met en lumière certaines dimensions de l'expérience qui résistent aux constructions identitaires habituelles. Elle révèle les

tensions entre ce qui est spontanément vécu et ce que le moi psychologique accepte ou refuse de reconnaître.

Plus largement, l'ensemble de ces symboles participe à une même compréhension. Ils ne décrivent pas des erreurs à corriger ni des manques à combler. Ils révèlent les différentes formes que prend l'identification au sein de la psyché ainsi que les possibilités de reconnaissance qui demeurent présentes derrière ces mécanismes.

Cette relecture conduit également à une compréhension nouvelle de l'ombre. Les difficultés associées à ces symboles ne sont jamais séparées de leur essence. Comme pour les signes du zodiaque, leurs expressions souffrantes peuvent être envisagées comme des formes déformées d'une même énergie lorsqu'elle est vécue à travers le sentiment de séparation. Derrière chaque tension demeure une qualité plus profonde qui demande non pas à être créée, mais à être reconnue.

Ainsi, ce qui distingue fondamentalement cette approche ne tient pas aux symboles étudiés, mais au regard porté sur eux.

Là où certaines lectures privilégient :

- l'évolution ;
- la transformation ;
- la guérison ;
- la libération ;
- l'accomplissement futur ;

l'astrologie de la pleine conscience met l'accent sur :

- l'observation de l'expérience présente ;
- la reconnaissance des mécanismes d'identification ;
- la compréhension des dynamiques psychiques ;
- la découverte des qualités originelles qui se cachent derrière l'ombre ;
- la reconnaissance de ce qui est déjà présent au cœur de l'expérience.

Les symboles astrologiques cessent alors d'être les étapes d'un parcours à accomplir. Ils deviennent les miroirs des différentes manières dont la psyché se manifeste et les portes par lesquelles peut être reconnue la présence consciente qui demeure en arrière-plan de toute expérience.

Une œuvre à parcourir : clés de lecture et organisation des ouvrages

Face à l'ampleur et à la diversité de cette œuvre, une question apparaît naturellement : comment l'aborder et comment en percevoir la cohérence d'ensemble ?

Car si chaque livre peut être lu indépendamment, ils forment un ensemble profondément unifié. Ils ne constituent pas une succession d'ouvrages isolés mais les différentes expressions d'une même vision de l'astrologie, de la psyché et de la conscience.

L'ouvrage *L'Astrologie de la Pleine Conscience : Fondements philosophiques et théorie générale* constitue aujourd'hui le socle théorique de l'ensemble de cette œuvre. Il en expose les principes fondamentaux :

- l'absence d'influence des astres ;
- la synchronicité entre le ciel et la psyché ;
- le thème astral comme miroir symbolique de la psyché ;
- la Conscience comme réalité fondamentale de l'expérience ;
- les signes comme douze modalités fondamentales de la psyché et douze portes de retour vers le Soi ;
- les douze félicités originelles qui constituent l'essence profonde des énergies zodiacales ;
- la compréhension de l'ombre comme lumière oubliée ;
- la liberté comme reconnaissance de la présence consciente au-delà des mécanismes de la psyché.

Cet ouvrage offre ainsi le cadre philosophique général à partir duquel l'ensemble des autres livres peut être compris.

Les ouvrages consacrés aux planètes, aux signes, aux maisons, aux aspects, aux transits ou aux configurations particulières développent ensuite les implications de ces fondements dans l'interprétation astrologique.

D'autres livres approfondissent l'étude des astéroïdes, des centaures, des planétoïdes et des étoiles fixes. Ils explorent des dimensions plus spécifiques de la psyché individuelle, relationnelle, transgénérationnelle ou collective tout en conservant les mêmes principes de lecture.

Les ouvrages consacrés à la synastrie, aux thèmes composites, aux mi-points relationnels, à la psychogénéalogie ou aux différents domaines de l'existence humaine appliquent cette vision à des champs d'expérience particuliers.

Les manuels, encyclopédies, dictionnaires et ouvrages pédagogiques ont quant à eux pour vocation de transmettre les outils nécessaires à l'étude de cette approche astrologique tout en préservant sa cohérence philosophique.

Enfin, les essais occupent une place particulière au sein de cette œuvre. Ils permettent d'explorer directement certaines questions fondamentales relatives à la conscience, à l'identité, à la liberté, à la relation, à la rencontre ou à la nature de l'expérience humaine.

Il n'existe pas d'ordre de lecture obligatoire. Chaque livre peut être découvert librement, selon les intérêts, les questionnements ou les résonances du moment.

Cependant, à mesure que les lectures se multiplient, une cohérence d'ensemble apparaît progressivement. Derrière la diversité des sujets abordés demeure une même orientation : comprendre le thème astral comme le miroir de la psyché, reconnaître les mécanismes de l'identification, découvrir les félicités originelles qui se cachent derrière les expressions souffrantes des énergies et laisser apparaître ce qui demeure présent au-delà de toutes les formes de l'expérience.

Les ouvrages présentés dans les pages qui suivent sont regroupés selon plusieurs grands ensembles :

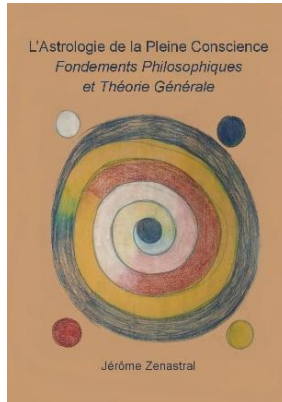
- les fondements philosophiques et théoriques ;
- les planètes et les fonctions du psychisme ;
- les signes, les maisons et les structures du thème astral ;
- les transits et les cycles ;
- les astéroïdes, centaures, planétoïdes et étoiles fixes ;
- l'astrologie relationnelle ;
- la psychogénéalogie ;
- les ouvrages pédagogiques ;
- les encyclopédies et ouvrages de référence ;
- les essais.

Cette organisation n'a pas vocation à imposer un parcours. Elle constitue simplement un repère destiné à faciliter la découverte d'une œuvre dont tous les développements procèdent d'une même intuition fondatrice : le thème

astral n'est pas ce qui agit sur nous ; il est le miroir symbolique de ce qui se manifeste au sein de la psyché, elle-même apparaissant dans la Conscience.

Astrologie et Pleine Conscience

Fondements philosophiques et théorie générale



Depuis des millénaires, l'astrologie est interprétée comme un langage du destin, un outil de connaissance de soi ou une voie d'évolution personnelle. Mais si les astres n'exerçaient aucune influence ? Si le thème astral n'était pas la cause de notre existence mais son miroir symbolique ?

Dans cet ouvrage fondateur, Jérôme Zenastral propose une rupture épistémologique avec les conceptions traditionnelles, psychologiques, karmiques et transpersonnelles de l'astrologie. S'appuyant sur la non-dualité, la pleine conscience et le principe de synchronicité, il développe une vision où le ciel et la psyché apparaissent comme les expressions simultanées d'une même réalité fondamentale : la Conscience.

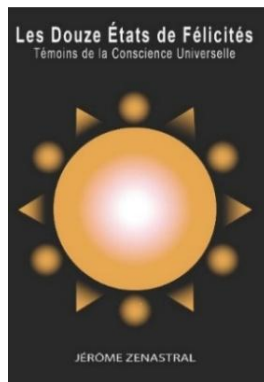
L'une des découvertes majeures de cet ouvrage est que les souffrances associées aux signes du zodiaque ne sont pas opposées à leur nature profonde. Elles en sont les déformations. Derrière chaque peur, chaque attachement, chaque conflit ou chaque quête se cache une félicité originelle oubliée. L'ombre n'est pas séparée de la lumière : elle est la lumière lorsqu'elle est vécue à travers l'illusion d'une conscience séparée.

Les signes du zodiaque apparaissent ainsi comme douze modalités fondamentales de l'expérience humaine, douze portes de retour vers le Soi et douze félicités originelles que l'existence invite à reconnaître.

[Disponible en version papier ici](#)

Les douze états de félicité

Témoins de la conscience universelle



Et si les états de bonheur les plus profonds n'étaient pas des expériences exceptionnelles à atteindre, mais les expressions naturelles de notre véritable nature ?

Dans cet ouvrage, Jérôme Zenastral explore le lien entre la pleine conscience, la Conscience universelle et les douze félicités originelles qui se manifestent au cœur de l'expérience humaine : l'émerveillement, la volupté, la gaieté, la plénitude, la splendeur, la pureté, l'harmonie, la délivrance, l'exultation, la sagesse, la liberté et l'extase.

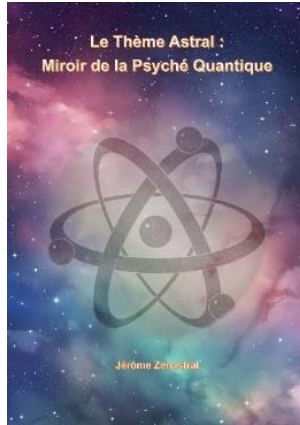
S'appuyant sur l'astrologie de la pleine conscience, il propose une lecture originale des douze signes du zodiaque comme douze modalités fondamentales de l'expérience et douze portes de retour vers le Soi. L'une des découvertes centrales de cette approche est que les expressions souffrantes des signes ne sont pas opposées à leur essence : elles en sont les déformations lorsque la conscience s'identifie à une existence séparée. L'ombre n'est jamais séparée de la lumière ; elle est la lumière oubliée.

À la croisée de la pleine conscience, de la non-dualité et du symbolisme astrologique, cet ouvrage invite le lecteur à reconnaître, derrière les mouvements de la psyché, les félicités qui n'ont jamais cessé d'être présentes et qui témoignent silencieusement de la Conscience universelle.

[Disponible en version papier ici](#)

Astrologie Quantique

Le Thème Astral : Miroir de la Psyché Quantique



Plongez dans un voyage audacieux où la science rencontre la spiritualité, où le microcosme rejoint le macrocosme, où la mécanique quantique éclaire les mystères de la psyché humaine à travers le prisme de l'astrologie de la pleine conscience.

Que vous soyez un chercheur passionné, un sceptique curieux, ou simplement un esprit ouvert en quête de sens, ce livre vous invite à redéfinir vos perceptions et à embrasser la magnifique danse entre science et spiritualité, mécanique quantique et astrologie, particules et psyché.

[Disponible en version papier ici](#)

Astrologie et Pleine Conscience : Manuel Pratique



Depuis des millénaires, l'astrologie est interprétée comme un langage du destin, de la personnalité ou de l'évolution humaine. Mais si les astres n'exerçaient aucune influence ? Et si le thème astral n'était pas la cause de ce que nous sommes, mais le miroir symbolique de la psyché ?

Ce manuel pratique présente les fondements de l'astrologie de la pleine conscience. Fondée sur la synchronicité entre le ciel et la psyché, cette approche considère le thème astral comme le reflet d'une structure psychique apparaissant simultanément avec la structure du ciel au moment de la naissance.

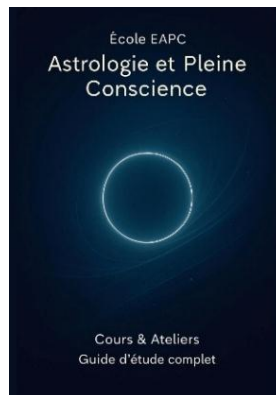
Vous y découvrirez les significations des planètes, des signes, des maisons et des aspects, ainsi qu'une méthode complète d'interprétation du thème astral. Derrière chaque signe se révèle une qualité originelle de l'être : émerveillement, volupté, gaieté, plénitude, splendeur,

pureté, harmonie, délivrance, exultation, sagesse, liberté et extase. Les expressions souffrantes des signes n'en sont pas l'opposé, mais les formes déformées lorsque l'énergie est vécue à travers l'illusion d'une conscience séparée.

Plus qu'un manuel d'astrologie, ce livre est une invitation à explorer le lien profond entre psyché, conscience et présence, et à découvrir que derrière les mouvements du caractère demeure toujours une réalité plus vaste que le thème astral lui-même.

[Disponible en version papier ici](#)

Manuel d'Astrologie Cours et ateliers



Ce livre rassemble l'intégralité des cours proposés par l'École d'Astrologie et de Pleine Conscience (EAPC), fondée par Jérôme Zenastral. Il constitue un parcours complet, progressif et accessible, destiné à toutes celles et ceux qui souhaitent apprendre à interpréter une carte du ciel avec justesse, profondeur et clarté.

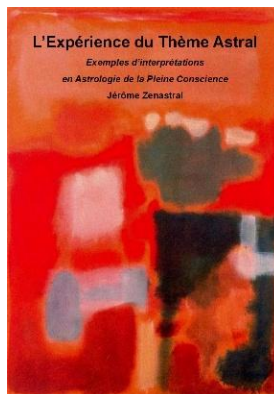
Chaque leçon explore un aspect fondamental de l'astrologie : signes, planètes, maisons, aspects, transits, et bien plus encore.

Ce livre peut être suivi à votre rythme, en autonomie, comme un chemin d'étude et de transformation. Il s'adresse aussi bien aux débutants qu'aux praticiens désireux de renouveler leur regard. Un guide de progression, des exemples, des ateliers et un examen final sont inclus. En cas de validation, un diplôme personnalisé peut être obtenu sur simple demande.

[Disponible en version papier ici](#)

L'expérience du thème astral

Exemples d'interprétations en astrologie de la pleine conscience



Après avoir développé, dans de nombreux ouvrages, la signification des planètes, des signes, des maisons et des

aspects, Jérôme Zenastral propose ici un livre consacré à la pratique de l'interprétation. À travers plusieurs exemples complets de thèmes astraux, il montre comment les symboles astrologiques s'articulent pour former une lecture cohérente, vivante et fidèle à la dynamique de la psyché.

Ce livre s'adresse en priorité aux étudiants en astrologie, ainsi qu'aux praticiens désireux d'affiner leur lecture des thèmes. Il ne propose pas une méthode à appliquer, mais montre, par l'exemple, comment reconnaître les éléments saillants d'un thème, en saisir la logique d'ensemble, et interpréter les planètes en contexte, sans jugement ni projection.

[Disponible en version papier ici](#)

Le Soleil en Astrologie

Notre force vitale, notre pouvoir de réalisation



Le Soleil est le cœur vivant de votre thème astral. Il représente votre centre, votre capacité à vous affirmer et à créer votre propre destinée.

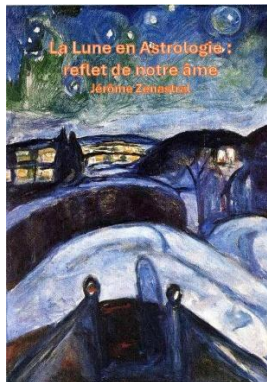
Dans ce livre, vous découvrirez l'interprétation détaillée des 144 combinaisons que forment le Soleil dans les 12 signes du zodiaque et les 12 maisons astrologiques. Cette lecture est enrichie par l'étude de ses aspects aux autres planètes, offrant une vision globale et nuancée de votre force vitale.

Cet ouvrage s'inscrit dans une approche de l'astrologie fondée non sur une causalité mécanique des astres, mais sur la synchronicité. L'astrologie est ici conçue comme un miroir vivant de votre psyché : une cartographie intérieure au moment de votre naissance, reflet symbolique de vos potentialités.

[Disponible en version papier ici](#)

La Lune en Astrologie

Reflet de notre âme



La Lune est le miroir de notre monde intérieur, révélant nos émotions et notre rapport à la sécurité. Elle répond à notre besoin d'intimité, de confort, de bien-être et de tranquillité.

Dans cet ouvrage, chaque position de la Lune est explorée en détail : Les 12 signes du zodiaque, qui colorent notre sensibilité et nos réactions spontanées. Les 12 maisons, qui révèlent les domaines de vie où notre âme cherche à s'exprimer et à se sécuriser. Les aspects aux autres planètes, qui affinent et nuancent notre manière d'éprouver et de ressentir.

[Disponible en version papier ici](#)

Mercure en Astrologie

La force mentale



Ce livre propose une exploration complète des 144 combinaisons possibles de Mercure en signes et en

maisons astrologiques, révélant les nuances infinies des manières de penser, de parler et d'entrer en relation avec le monde.

Chaque configuration éclaire une sensibilité cognitive particulière, une manière de percevoir, de raisonner, d'apprendre ou de transmettre. L'analyse des aspects de Mercure vient enrichir cette lecture, en révélant les tensions ou les harmonies internes qui influencent la fluidité des échanges, la clarté des idées ou la capacité à faire passer des messages.

Ancré dans une approche symbolique fondée sur la synchronicité, ce livre ne repose sur aucune croyance en une influence astrale directe. Il propose plutôt une lecture psychologique et intuitive du thème natal, dans lequel Mercure devient un miroir de votre intelligence singulière.

[Disponible en version papier ici](#)

Vénus en Astrologie

Le guide de notre vie affective



Découvrez le mystère de Vénus, planète de l'amour, de la séduction et de l'harmonie, à travers une exploration complète de ses 144 combinaisons en signes et maisons astrologiques. Ce livre vous guide pour comprendre comment cette énergie unique colore votre manière d'aimer, de séduire et de vous relier aux autres dans différents domaines de la vie.

Au-delà de la simple position de Vénus, vous apprendrez à décrypter les aspects qu'elle forme avec les autres planètes, révélant les dynamiques internes qui influencent vos relations affectives, vos désirs et votre quête d'équilibre émotionnel.

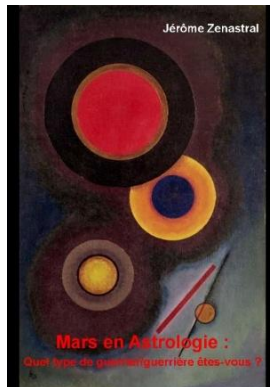
Ce livre propose une lecture symbolique et psychologique de Vénus, loin de toute idée d'influence astrale directe. Il vous invite à accueillir vos forces et vos ombres, et à

cultiver votre pouvoir d'attraction avec conscience et authenticité.

[Disponible en version papier ici](#)

Mars en Astrologie

Quel type de guerrier/guerrière êtes-vous ?



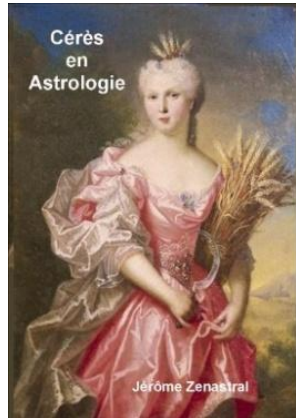
Dans cet ouvrage, Zenastral vous invite à découvrir votre "guerrier intérieur" à travers l'astrologie.

Grâce à une analyse détaillée des 144 combinaisons possibles de Mars en signe et en maison, enrichie par la signification des aspects qu'elle forme avec les autres planètes, cet ouvrage dévoile comment notre force et notre agressivité peuvent être canalisées de manière constructive pour relever les défis de la vie.

[Disponible en version papier ici](#)

Cérès en Astrologie

Force de purification



Dans le vaste univers de l'astrologie, chaque astre nous livre des clés pour mieux nous comprendre. Parmi eux, Cérès, ancienne déesse de l'agriculture, revêt une importance particulière. Au-delà de la symbolique des récoltes, Cérès incarne un puissant principe de purification. Elle nous invite à un voyage intérieur. Elle nous encourage à explorer nos profondeurs, à identifier nos points faibles et à travailler sur nous-mêmes avec humilité. Ce travail personnel est essentiel avant de pouvoir établir des relations harmonieuses avec les autres, représentées par le signe de la Balance.

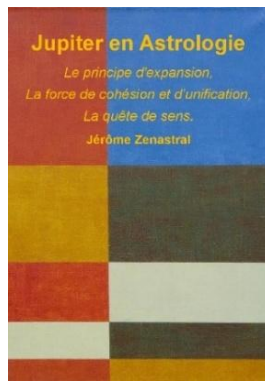
Dans cet ouvrage, nous explorerons en détail la signification de Cérès en fonction de sa position dans votre thème astral. Nous analyserons également ses relations avec les autres planètes, révélant comment ces interactions

reflètent des périodes de transformation profonde ou de paix intérieure.

[Disponible en version papier ici](#)

Jupiter en Astrologie

Le Principe d'Expansion, La Force de Cohésion et d'unification, La Quête de Sens: Le Guide Complet des 144 Combinaisons de Jupiter en Signes et en Maisons



Dans cet ouvrage, Jérôme Zenastral consacre son regard à Jupiter, planète de l'expansion, de la cohésion et de la quête de sens.

À travers les 144 combinaisons possibles de Jupiter dans les 12 signes du zodiaque et les 12 maisons astrologiques, ce livre propose une lecture subtile et vivante de cette force intérieure qui nous pousse à grandir, à croire, à relier.

[Disponible en version papier ici](#)

Les Silences de Saturne



"Les Silences de Saturne" explore en profondeur la signification de Saturne à travers les signes et les maisons du thème astral, offrant une compréhension unique et nuancée de cette planète de maturité et de stabilité. Saturne nous pousse à évaluer chaque épreuve avec sagesse et à tirer des enseignements précieux des défis que nous rencontrons.

Dans ce livre, chaque combinaison de Saturne dans les 12 signes et les 12 maisons astrologiques (soit 144 combinaisons) est minutieusement analysée pour révéler comment cette force stabilisatrice est révélatrice de notre capacité à discerner ce qui convient le mieux à notre nature, à connaître nos limites et à déterminer nos véritables capacités.

[Disponible en version papier ici](#)

L'Ascendant en Astrologie



L'Ascendant est le point de naissance de notre identité, l'espace où nous nous manifestons au monde.

Ce livre explore en profondeur les aspects entre l'Ascendant et les dix planètes, offrant 120 interprétations pour mieux comprendre les forces en présence dans notre psyché.

Accessible à tous, que vous soyez passionné d'astrologie ou praticien expérimenté, cet ouvrage vous invite à explorer votre propre thème avec discernement et curiosité. Il ne s'agit pas d'enfermer votre expérience dans des définitions rigides, mais de vous offrir des pistes de réflexion pour mieux vous connaître et affiner votre regard sur l'astrologie.

[Disponible en version papier ici](#)

Astrologie : 144 dialogues Soleil-Ascendant



Grâce aux 144 combinaisons possibles entre le Soleil et l'Ascendant, il est possible à toute personne d'approfondir sa compréhension d'elle-même et de son parcours de vie. Ce livre offre une exploration détaillée de la manière dont l'Ascendant et le Soleil peuvent entrer en conflit ou en harmonie, et comment l'interaction se manifeste dans notre vie. Au-delà de la dynamique évoquée entre le signe solaire et l'ascendant, il est essentiel de prendre en compte les aspects de tension associés au Soleil en signe. Ces aspects dissonants, ajoutent des nuances subtiles et des complexités supplémentaires à l'interprétation du soleil en signe. Et pour une lecture encore plus approfondie, pour chaque combinaison, cet ouvrage décortique également la position du Soleil en maison, offrant ainsi une vision holistique et complète de votre identité et de votre destinée.

[Disponible en version papier ici](#)

Les Planètes de métamorphose

Uranus, Neptune et Pluton



Ce livre constitue un complément indispensable au traité "Astrologie et Pleine Conscience". L'auteur vous invite à plonger dans une exploration détaillée des différentes dimensions d'Uranus, Neptune et Pluton, de leur signification en chaque signe du zodiaque et à leur résonance dans chaque maison astrologique.

Ce livre fournit des clés de compréhension pour mieux appréhender la dynamique de ces trois planètes dans notre vie et nous donne des outils pour intégrer leur énergie d'émancipation, d'immersion et de transformation.

Il se veut un guide précieux pour tous ceux qui aspirent à se sentir libre, unifié et délivré. La lecture de ce livre est une expérience qui, nous l'espérons, vous inspirera et vous accompagnera dans votre quête de vérité.

[Disponible en version papier ici](#)

Uranus en Astrologie

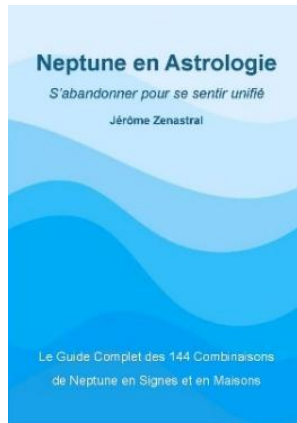


Ce livre constitue un complément indispensable au traité *Astrologie et Pleine Conscience*. L'auteur vous invite à plonger dans une exploration sensible et approfondie des multiples dimensions d'Uranus, cette planète symbolique de l'éveil, de la liberté intérieure et des ruptures libératrices.

À travers les 144 combinaisons formées par la position d'Uranus dans les 12 signes du zodiaque et les 12 maisons astrologiques, il propose une vision nuancée et vivante de cette force d'émancipation à l'œuvre en chacun de nous. Chaque configuration met en lumière une manière particulière de remettre en question l'ordre établi, de sortir des schémas conditionnés et de suivre sa propre voie, dans un monde en constante mutation.

[Disponible en version papier ici](#)

Neptune en Astrologie



À travers les 144 combinaisons formées par la position de Neptune dans les 12 signes du zodiaque et les 12 maisons astrologiques, l'auteur propose une vision nuancée et vivante de cette énergie qui nous relie à des plans plus vastes que l'ego. Chaque configuration met en lumière une manière singulière de percevoir le monde à travers le prisme de l'intuition, de la compassion ou de l'inspiration, mais aussi les pièges de la fuite, de l'illusion et du flou identitaire.

Cet ouvrage offre des clés pour comprendre les dynamiques de Neptune dans votre thème natal et des pistes pour intégrer cette énergie avec discernement. Il s'adresse à toutes celles et ceux qui ressentent un appel à s'ouvrir à la dimension spirituelle de l'existence, à cultiver l'empathie et à cheminer vers une paix plus profonde, enracinée dans l'acceptation de ce qui est.

[Disponible en version papier ici](#)

Pluton en Astrologie



Ce livre vous invite à une plongée sensible et profonde dans l'univers complexe de Pluton, planète symbolique de la transformation radicale, de la régénération et de la rencontre avec l'ombre.

À travers les 144 combinaisons formées par la position de Pluton dans les 12 signes du zodiaque et les 12 maisons astrologiques, l'auteur propose une vision nuancée et vivante de cette force intérieure qui nous pousse à renaître, à dépasser nos limitations, et à guérir les parts cachées de nous-mêmes.

Chaque configuration éclaire une manière spécifique d'embrasser le changement profond, souvent difficile, mais toujours porteur d'une puissance libératrice.

[Disponible en version papier ici](#)

Les Aspects en Astrologie Tome 1 et Tome 2



Dans ce livre, Jérôme Zenastral – astrologue, écrivain et chercheur en pleine conscience – nous invite à explorer les aspects planétaires, ces liens invisibles mais puissants qui tissent la trame de notre thème natal. À travers une approche claire et vivante, l’auteur distingue les aspects de tension (Tome 1), révélateurs de conflits intérieurs, mais aussi d’évolutions possibles et les aspects de détente (Tome 2), porteurs d’harmonie et de fluidité.

Chaque aspect est interprété en tenant compte du signe occupé par les planètes, offrant ainsi une lecture fine et personnalisée. Ces livres se distinguent par leur approche consciente de l’astrologie : les tensions ne sont pas des malédictions, mais des invitations à la présence et à l’intégration. Pour chaque aspect de tension, l’auteur propose des psychosolutions concrètes, destinées à transformer le mal-être en compréhension, et la lutte intérieure en ouverture de cœur.

[Le Tome 1 disponible en version papier ici](#)

[Le Tome 2 disponible en version papier ici](#)

Les Transits Planétaires Tome 1 et Tome 2



Cet ouvrage propose une approche de l'astrologie fondée sur la pleine conscience, où les planètes ne sont pas des causes, mais des symboles en résonance avec notre expérience intérieure.

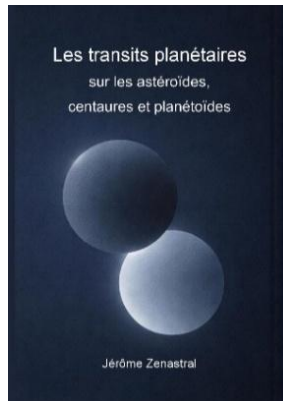
Le premier tome est consacré aux transits planétaires dissonants, c'est-à-dire aux aspects de tension entre les planètes en transit et celles du thème natal. Ces configurations mettent en lumière des contradictions intérieures, des forces qui se contrecarrent et demandent à être reconnues, comprises et intégrées. Loin d'être des obstacles, elles deviennent des points d'attention privilégiés pour accéder à une conscience plus fine de ce qui se joue en nous.

Le second tome, dédié aux transits planétaires harmonieux, explore quant à lui les aspects de détente, ces moments où les forces psychiques s'accordent plus spontanément, ouvrant des espaces de fluidité, de cohérence et d'expression naturelle — à vivre, là encore, avec présence et lucidité.

[Le Tome 1 disponible en version papier ici](#)

[Le Tome 2 disponible en version papier ici](#)

Les transits planétaires sur les astéroïdes, centaures et planétoïdes



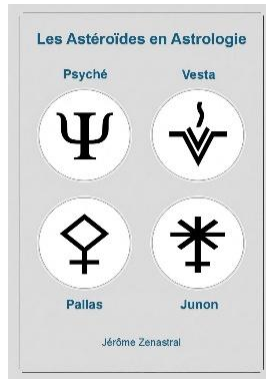
À certains moments de notre vie, des zones spécifiques de notre être s'activent, se révèlent, se mettent en tension ou s'harmonisent. Ces variations intérieures entrent en résonance avec les déplacements des planètes, qui viennent éclairer ce qui, en nous, cherche à être vu, compris et intégré.

Dans cet ouvrage, l'attention se porte sur les transits des planètes en relation avec les astéroïdes, les centaures et les planétoïdes du thème natal. Ces corps célestes, souvent méconnus, ouvrent des portes vers des dimensions plus fines, plus profondes ou plus vastes de la conscience : À travers l'étude des aspects de tension et de détente, ce livre propose une lecture claire et concrète des processus psychiques à l'œuvre lorsqu'un astéroïde, centaure ou un planétoïde est activé.

[Disponible en version papier ici](#)

Les Astéroïdes en Astrologie

Vesta, Psyché, Junon, Pallas



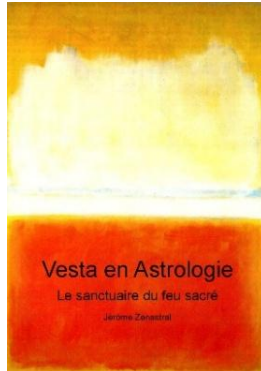
Les astéroïdes sont des messagers subtils de l'astrologie. Ni planètes majeures, ni lumineuses, ils dessinent pourtant une carte intérieure précieuse, révélant des forces discrètes mais décisives qui orientent notre chemin de conscience. Dans ce livre, Jérôme Zenastral explore quatre figures essentielles :

- Psyché** : l'art de franchir les seuils irréversibles, habiter l'impermanence sans se perdre,
- Pallas** : la clairvoyance stratégique, voir au-delà des blocages apparents,
- Junon** : la légitimité intérieure, reconnaître en soi ce qui demande à être honoré
- Vesta** : le sanctuaire du feu sacré, garder vivant le lien avec l'essentiel.

[Disponible en version papier ici](#)

Vesta en Astrologie

Le sanctuaire du feu sacré



Vesta est la gardienne silencieuse de notre feu sacré. Elle veille en nous, même dans l'oubli, même au cœur du tumulte, et nous rappelle que l'essentiel ne s'éteint jamais. Dans une société marquée par la dispersion et l'urgence, Vesta nous invite à revenir à l'essentiel, à préserver en nous un espace clair, pur, immobile — un sanctuaire inviolable, hors d'atteinte du monde profane.

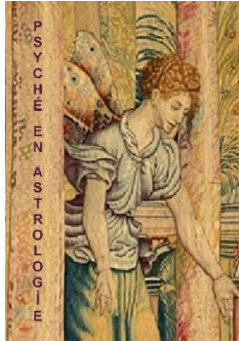
Dans cet ouvrage profondément symbolique et ancré dans une astrologie de la pleine conscience, Jérôme Zenastral explore la fonction de Vesta comme flamme de veille, point fixe intérieur, mémoire vivante de la Conscience. Vous découvrirez ici :

- Les 144 combinaisons de Vesta dans les 12 signes du zodiaque et les 12 maisons astrologiques,
- L'interprétation des aspects que Vesta forme avec les autres planètes du thème

[Disponible en version papier ici](#)

Psyché en astrologie

La force métamorphique face à l'impermanence



Psyché est la gardienne de nos passages irréversibles et de notre capacité à traverser les métamorphoses de la vie sans perdre notre axe intérieur. Elle nous accompagne dans les changements, les pertes et les renaissances, nous invitant à accueillir l'inévitable avec intelligence, persévérance et curiosité. Dans un monde en constante mutation, Psyché nous rappelle que la transformation n'est pas un danger, mais une opportunité de réinvention et d'ouverture intérieure. Dans cet ouvrage profondément symbolique et ancré dans une astrologie de la pleine conscience, Jérôme Zenastral explore la fonction de Psyché comme médiatrice de la métamorphose et révélatrice de notre intelligence adaptative. Vous découvrirez ici :

- Les 144 combinaisons de Psyché dans les 12 signes du zodiaque et les 12 maisons astrologiques,
- L'interprétation des aspects que Psyché forme avec les autres planètes du thème.

[Disponible en version papier ici](#)

Junon en astrologie

La force de la légitimité intérieure



Junon est la gardienne de votre légitimité intérieure. Elle veille sur votre droit d'être pleinement vous-même, même lorsque l'ego vous invite à vous restreindre, à vous juger ou à vous conformer aux attentes extérieures. Dans un monde où la peur de ne pas être à la hauteur ou de ne pas être reconnu peut dominer, Junon vous rappelle que rien en vous n'est illégitime et que chaque facette de votre être mérite d'être accueillie.

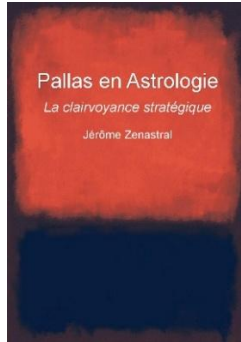
Dans cet ouvrage profondément symbolique et ancré dans une astrologie de la pleine conscience, Jérôme Zenastral explore la fonction de Junon comme révélateur de l'authenticité, médiateur entre sécurité intérieure et expansion de l'être, et guide vers la réconciliation avec vos parts refoulées ou éclipsées.

Vous découvrirez ici : les 144 combinaisons de Junon dans les 12 signes du zodiaque et les 12 maisons astrologiques et l'interprétation des aspects que Junon forme avec les autres planètes du thème.

[Disponible en version papier ici](#)

Pallas en astrologie

La force de la clairvoyance stratégique



Pallas est la clairvoyante, la stratège et la tisseuse de solutions. Elle incarne en nous la faculté d’observer sans réagir, de discerner l’ouverture dans l’impasse, et d’oser emprunter une voie nouvelle là où tout semblait bloqué. Dans un monde souvent dominé par la précipitation et les automatismes, Pallas nous invite à cultiver la lucidité, la créativité inventive et l’art de la résolution juste.

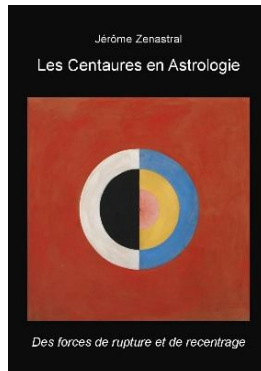
Dans cet ouvrage profondément symbolique et ancré dans une astrologie de la pleine conscience, Jérôme Zenastral explore la fonction de Pallas comme intelligence intuitive et créatrice, catalyseur de transformation et gardienne de la voie claire au cœur de la complexité.

Vous découvrirez ici : Les 144 combinaisons de Pallas dans les 12 signes du zodiaque et les 12 maisons astrologiques et l’interprétation des aspects que Pallas forme avec les autres planètes du thème.

[Disponible en version papier ici](#)

Les Centaures en Astrologie

Vesta, Psyché, Junon, Pallas, *des forces de rupture et de recentrage*



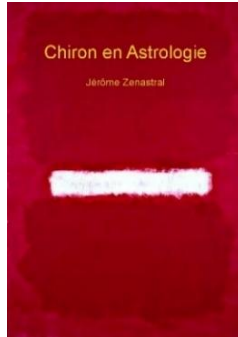
Les centaures occupent une place singulière dans le langage astrologique. Ni planètes majeures ni simples astéroïdes, ils agissent comme des médiateurs entre conscience et instinct, raison et chaos, ciel et terre. Dans une astrologie de la pleine conscience, ils ne traduisent pas des influences extérieures, mais des forces intérieures de transformation : des passages où la psyché se déstabilise pour se recentrer.

Ce livre explore trois de ces forces : Chiron, la brèche intérieure et la résilience partagée, Nessus, la lucidité qui libère des conditionnements et Pholus, le gardien de l'équilibre sacré. Trois forces de rupture et de recentrage, qui révèlent comment toute crise peut devenir un seuil vers la conscience.

[Disponible en version papier ici](#)

Chiron en Astrologie

La brèche intérieure, la résilience partagée



Découvrez la puissance de Chiron, symbole de la brèche intérieure, de la résilience et de la sagesse partagée, à travers une exploration complète de ses 144 combinaisons en signes et maisons astrologiques. Ce livre vous guide pour comprendre comment cette énergie subtile révèle vos zones de vulnérabilité, vos appels de conscience et votre potentiel de transformation profonde.

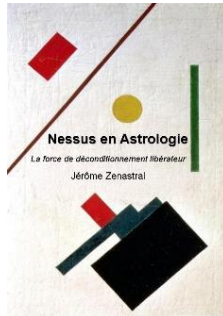
Au-delà de sa position dans le thème, vous apprendrez à interpréter les aspects que Chiron forme avec les autres planètes, mettant en lumière les dynamiques psychiques qui jalonnent votre parcours de guérison intérieure. Ces interférences, qu'elles soient harmonieuses ou conflictuelles, dévoilent les tensions, les ouvertures et les prises de conscience qui permettent à la souffrance de devenir chemin de présence et de compassion.

Chiron n'agit pas sur vous ; il reflète une force en vous — celle qui fait de la douleur une ouverture à plus grand que soi, et de votre expérience une source de lumière pour les autres.

[Disponible en version papier ici](#)

Nessus en astrologie

La force de déconditionnement libérateur



Dans la mythologie, Nessus incarne le poison transmis comme un don, une fausse sécurité qui finit par consumer. En astrologie de la pleine conscience, il ne symbolise pas une fatalité extérieure, mais un révélateur intérieur : là où il se trouve dans le thème, il met en lumière les conditionnements hérités — familiaux, sociaux, collectifs — qui nous sécurisent en surface mais nous enferment dans des rôles et des fidélités inconscientes. Nessus invite au courage du déconditionnement : voir sans juger ce qui a été transmis, se désidentifier de ce qui n'est pas notre être, et cesser de perpétuer des formes qui ne rendent personne heureux. Ce passage exigeant ouvre la voie à une transmission nouvelle : non plus l'empreinte du poison, mais une présence libre, accordée à la conscience vivante. Dans cet ouvrage, Jérôme Zenastral explore les 144 combinaisons possibles de Nessus en signe et en maison.

[Disponible en version papier ici](#)

Pholus en Astrologie

Le gardien de l'équilibre sacré



Pholus, le centaure discret, incarne dans l'astrologie de la pleine conscience le point de bascule entre le profane et le sacré. Son mythe, celui d'un geste anodin aux conséquences démesurées, révèle la puissance des choix subtils et de l'attention consciente.

Là où il se trouve dans le thème, Pholus indique le lieu intérieur du discernement : l'espace où la moindre décision peut devenir passage ou dispersion.

Ce livre explore ses positions en signe, en maison et en aspect, offrant une lecture initiatique du quotidien où chaque instant, habité de présence, retrouve sa dimension sacrée.

[Disponible en version papier ici](#)

Chariklo en Astrologie

La force du non-agir conscient

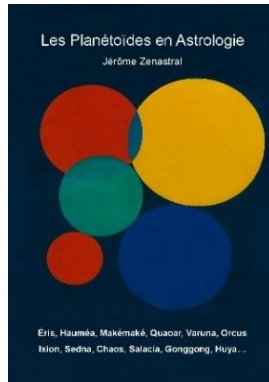


Chariklo, figure discrète de la mythologie grecque, incarne la sagesse du non-agir. Compagne de Chiron, elle n'agit pas pour guérir : elle crée l'espace où la transformation peut émerger d'elle-même. À travers son symbolisme, elle nous invite à redécouvrir une dimension essentielle de notre être, souvent oubliée dans un monde tourné vers l'action et la performance. Dans cet ouvrage, Chariklo est explorée comme une clé intérieure de la pleine conscience. Sa position dans les signes, les maisons et ses aspects aux planètes révèlent comment s'exprime en chacun ce pouvoir de guérison silencieux, cette capacité à respecter le rythme naturel de la vie et à accompagner les processus sans les forcer. Vous découvrirez comment certaines tensions intérieures naissent de la difficulté à lâcher prise, et comment elles peuvent devenir des portes d'accès à une conscience plus vaste, capable d'unir action et présence, volonté et abandon.

[Disponible en version papier ici](#)

Les planétoïdes en Astrologie

Éris, Hauméa, Makémaké, Quaoar, Varuna, Orcus, Ixion, Sedna, Chaos, Salacia, Gonggong, Huya, gardiens du seuil et mémoires du monde



Au-delà de Neptune, dans les régions glacées de la ceinture de Kuiper et des confins du système solaire, gravitent des corps encore méconnus : **Éris, Hauméa, Makémaké, Quaoar, Varuna, Orcus, Ixion, Sedna, Chaos, Salacia, Gonggong, Huya...**

Leur découverte récente ne cesse d'élargir notre regard sur le cosmos — et sur nous-mêmes. Contrairement aux astéroïdes, qui affinent la compréhension des dynamiques psychiques individuelles, les planétoïdes agissent comme des révélateurs collectifs. Ils n'influencent pas nos vies : ils résonnent avec elles. Ils sont les miroirs d'un monde en mutation, les symboles d'une conscience humaine en quête de sens, confrontée à des enjeux planétaires, transgénérationnels et spirituels.

Ce livre propose leur interprétation en chaque signe et chaque maison, pour éclairer le mouvement profond de la conscience.

[Disponible en version papier ici](#)

La Planétoïde Éris en astrologie

La force de la vérité disruptive



Éris est la révélatrice, la perturbatrice lumineuse et la confrontatrice des vérités cachées. Elle incarne en nous la faculté de percevoir les fractures, de mettre en lumière les tensions invisibles et d'oser accueillir ce qui dérange, afin de transformer la discorde en conscience et en maturité intérieure.

Dans un monde souvent dominé par les illusions, les automatismes ou la peur du conflit, Éris nous invite à cultiver le discernement, la responsabilité et la capacité à intégrer les tensions comme moteurs de croissance et de lucidité.

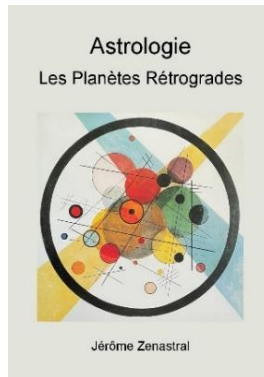
Dans cet ouvrage, Jérôme Zenastral explore la fonction d'Éris comme énergie révélatrice et initiatrice, catalyseur de transformations et gardienne de la vérité intérieure au cœur des dynamiques relationnelles et personnelles.

Vous découvrirez ici : Les 144 combinaisons d'Éris dans les 12 signes du zodiaque et les 12 maisons astrologiques et l'interprétation des aspects qu'Éris forme avec les autres planètes du thème.

[Disponible en version papier ici](#)

Les planètes rétrogrades en astrologie

Revisiter avec attention nos dynamiques intérieures



Dans cet ouvrage, Jérôme Zenastral explore la signification des planètes rétrogrades à travers 144 combinaisons détaillées : les 12 signes du zodiaque et les 12 maisons astrologiques. Chaque interprétation éclaire une dimension particulière du travail intérieur que la rétrogradation nous invite à entreprendre : revisiter nos

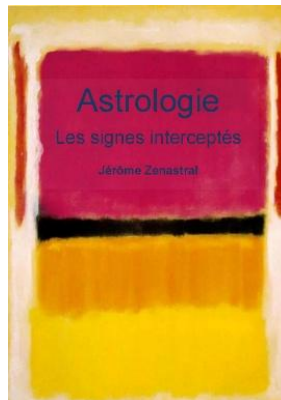
élans, réexaminer nos attitudes, retrouver une cohérence plus profonde avec nous-mêmes.

Fidèle à sa vision de l'astrologie fondée sur la synchronicité, Jérôme Zenastral rappelle qu'il n'existe pas d'influence directe des astres, mais un langage symbolique qui reflète nos dynamiques intérieures. Les planètes rétrogrades deviennent alors des clés d'introspection précieuses, non pas des obstacles, mais des passages intimes vers une conscience plus large et plus authentique de soi.

[Disponible en version papier ici](#)

Astrologie : Les signes interceptés

Nos zones silencieuses de potentiel latent, en attente d'être découvertes



Dans un thème astral, une interception ne désigne pas un défaut ni une fatalité. C'est un espace intérieur encore

voilé, une énergie silencieuse en attente d'éveil. Comme une chambre fermée dont la clé n'a pas encore été trouvée, le signe intercepté ne demande pas d'être corrigé, mais reconnu et accueilli.

Cet ouvrage explore en profondeur ces zones de conscience cachées. Chaque signe intercepté est étudié en relation avec chaque planète, puis décliné dans toutes les maisons du thème, offrant plus de 1400 interprétations originales. Chacune de ces combinaisons ouvre un chemin singulier vers une libération intérieure, révélant comment l'énergie interceptée peut devenir source de présence, de créativité et d'élargissement de soi.

[Disponible en version papier ici](#)

Les Nœuds de la Lune en Astrologie

Jeu de bascule, entre, notre appétence à nos acquis, notre confort et nos conditionnements (nœud sud) et les exigences ou opportunités du moment présent (nœud nord)



Dans cet ouvrage, nous vous invitons à découvrir la richesse symbolique du Nœud Sud et du Nœud Nord, non pas comme des concepts ésotériques liés à des vies passées ou à un futur lointain, mais comme des repères essentiels de votre voyage personnel dans le moment présent et la pleine conscience.

Le Nœud Sud, loin d'être une simple zone de confort ou un rappel d'un passé révolu, est ici présenté comme le reflet de vos actions, de vos talents et de vos habitudes accumulées au fil du temps. Il témoigne de ce que vous avez accompli, des compétences que vous avez développées, et des défis que vous avez déjà relevés.

Le Nœud Nord, quant à lui, représente l'appel à incarner pleinement vos qualités et à vivre en accord avec les potentialités de votre présent. Il ne s'agit pas d'un objectif lointain, mais d'une direction claire pour votre évolution immédiate, un chemin sur lequel vous êtes déjà engagé, ici et maintenant.

[Disponible en version papier ici](#)

Lilith en astrologie

La force de l'authenticité bannie



Lilith incarne la part de nous-mêmes la plus authentique, radicale et profonde, souvent occultée, rejetée ou bannie. Loin d'être une énergie négative à fuir, elle est une force de désobéissance sacrée qui nous invite à reconnaître la blessure originelle de la séparation d'avec la Conscience universelle.

Ce livre explore ses 144 combinaisons en signes et maisons astrologiques, révélant comment Lilith agit comme un seuil intérieur, une mémoire vivante d'un absolu inviolable.

Au-delà de cette double lecture, vous découvrirez également l'interprétation des aspects que les planètes forment avec Lilith, véritables dialogues symboliques qui modulent la manière dont cette part profonde s'exprime et interagit avec d'autres dimensions de notre être.

[Disponible en version papier ici](#)

La Mémoire du ciel

Les étoiles fixes dans l'astrologie de la pleine conscience



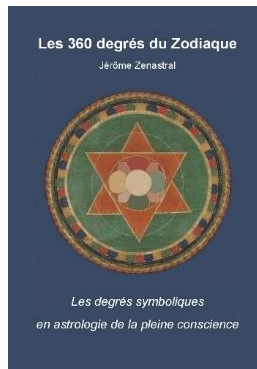
Ce livre propose de redécouvrir les étoiles fixes à travers une approche profondément renouvelée. En s'appuyant sur une astrologie fondée sur la synchronicité et la pleine conscience, il ne les considère plus comme des influences extérieures, mais comme des repères archétypaux et des points de mémoire symbolique inscrits dans le ciel. Chaque étoile devient alors une invitation à porter l'attention sur une qualité de présence, une dynamique intérieure, une expérience vivante.

À travers l'étude d'une quinzaine d'étoiles majeures issues de la tradition antique, arabe et médiévale, cet ouvrage offre une lecture claire, accessible et profondément contemporaine de leur symbolique. Regulus, Spica, Antares, Aldébaran ou encore Algol ne sont plus abordées comme des signes de fatalité, mais comme des expressions de la conscience en mouvement.

[Disponible en version papier ici](#)

Les 360 degrés du zodiaque

Les degrés symboliques en astrologie de la pleine conscience

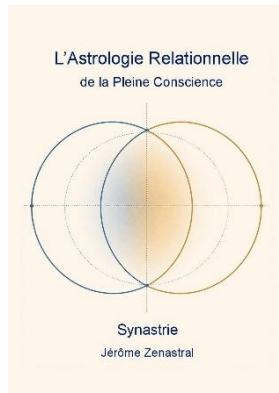


Ce livre propose l'exploration complète des 360 degrés du zodiaque, formulés comme des invitations à l'observation intérieure. Pour chaque degré, la signification est déclinée pour les planètes et les angles du thème astral. Chaque degré correspond à un micro-moment du cycle énergétique du zodiaque : émergence, stabilisation ou accomplissement. Il suggère simplement où porter l'attention pour reconnaître ce qui se vit.

Dans le thème astral, les planètes représentent des forces psychiques, les signes des champs d'énergie et les maisons des champs d'expérience. Le degré vient alors préciser le stade de maturation de l'énergie à travers lequel ces forces se manifestent.

[Disponible en version papier ici](#)

Astrologie Relationnelle : Synastrie



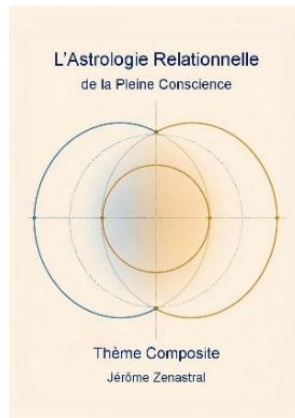
Jamais il n'a été aussi facile d'entrer en contact avec quelqu'un. Applications, réseaux sociaux et algorithmes

semblent aujourd'hui organiser la rencontre. Pourtant, les relations demeurent souvent fragiles, traversées par les incompréhensions, les attentes et la solitude. Car une relation ne se réduit pas à une compatibilité : deux êtres peuvent se ressembler sans réellement se rencontrer, tandis que des personnes très différentes peuvent vivre un lien profondément transformateur.

À travers la synastrie et l'astrologie de la pleine conscience, Jérôme Zenastral propose une exploration des dynamiques invisibles qui relient deux personnes. Un regard qui ne cherche pas à prédire l'avenir d'un couple, mais à comprendre comment la relation révèle nos blessures, nos projections et notre capacité à aimer avec davantage de lucidité et de présence.

[Disponible en version papier ici](#)

Astrologie Relationnelle : Thème Composite



Après avoir exploré la synastrie et les interactions entre deux thèmes astraux, ce deuxième volume vous invite à découvrir une autre dimension de la rencontre : le champ relationnel qui émerge lorsque deux êtres entrent en lien.

Le thème composite ne décrit pas seulement deux individus. Il révèle la dynamique globale de la relation, son climat, ses défis, ses potentiels de croissance et de transformation. Il met en lumière la manière dont le lien se structure, évolue et agit comme un miroir révélateur pour chacun des partenaires.

Dans l'approche de l'astrologie de la pleine conscience, le composite n'est ni une entité autonome ni une destinée figée. Il est la figure symbolique émergente produite par la rencontre de deux champs de conscience.

À travers l'étude des planètes, des maisons, des nœuds lunaires, de Lilith, des astéroïdes, des centaures et des planétoïdes, cet ouvrage propose une lecture profonde et nuancée des relations humaines.

Un livre pour comprendre le couple autrement : non comme une fusion des ego, mais comme une expérience vivante de présence, de découverte de soi et de transformation intérieure.

[Disponible en version papier ici](#)

La rencontre ne se choisit pas

Une lecture de la rencontre dans un monde de relations virtuelles



Aujourd'hui, tout semble permettre de trouver l'amour : profils, compatibilités, algorithmes, affinités calculées. Il suffirait de choisir, d'ajuster, de comparer. Et pourtant, jamais il n'a été aussi facile d'entrer en contact, et jamais il n'a été aussi difficile de rencontrer réellement quelqu'un.

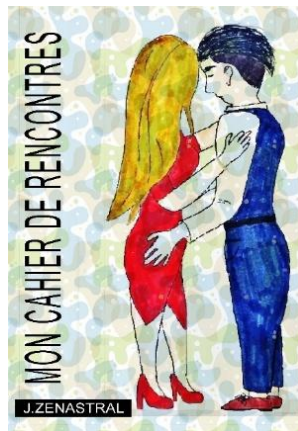
Dans cet ouvrage, Jérôme Zenastral propose un regard profondément nouveau sur la relation. À la croisée de l'astrologie et de la pleine conscience, il ne s'agit ni d'apprendre à séduire ni de trouver "la bonne personne", mais de comprendre ce qui se vit réellement dans la rencontre : pourquoi les relations numériques déçoivent, ce que sont les affinités au-delà des critères, comment le

mental peut faire obstacle, et pourquoi certaines rencontres transforment en profondeur.

Ce livre ne propose pas de méthode, mais une expérience : celle de revenir à la présence, là où la rencontre devient possible. La rencontre ne naît pas des critères. Elle surgit dans la présence.

[Disponible en version papier ici](#)

Mon cahier de rencontres



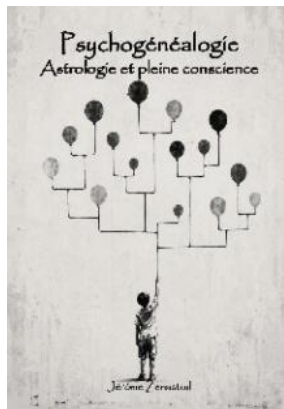
Ce livre est un guide de rencontres, sorte de carnet de voyage, véritable compagnon de route, pour celles et ceux qui souhaitent consigner les moments forts, les mises au point et les changements importants dans leur vie amicale, sentimentale, conjugale, maritale et professionnelle.

L'auteur de ce livre s'interroge sur ce que signifie la rencontre dans son sens le plus noble et le plus large. Il

nous ouvre une vision synthétique et idéale du monde des relations humaines. Il tente de mettre un peu d'ordre dans un sujet qui nous touche tous. Il met l'accent sur la manière dont s'opère le passage d'une rencontre fortuite à une rencontre établie ainsi que sur les dimensions qui lui semblent fondamentales pour vivre des rencontres satisfaisantes et épanouissantes.

[Disponible en version papier ici](#)

Psychogénéalogie, astrologie et pleine conscience



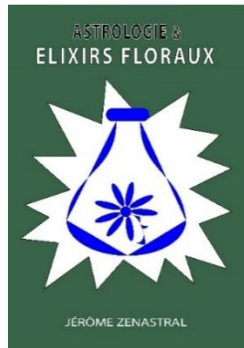
Dans ce livre, Jérôme Zenastral propose une approche originale de la psychogénéalogie à travers l'astrologie de la pleine conscience. Les astres n'y sont pas vus comme des forces qui influencent les êtres humains, mais comme des miroirs symboliques révélant par synchronicité les structures psychiques et les mémoires familiales à l'œuvre dans l'existence.

À travers l'étude de Saturne, Pluton, des nœuds lunaires, de Lilith, des maisons 4, 8 et 12, des rétrogradations, des interceptions ainsi que de plusieurs centaures, astéroïdes et planétoïdes, ce livre explore les transmissions inconscientes, les blessures héritées et les mécanismes du clan familial. Mais loin d'enfermer l'être humain dans son passé, cette exploration ouvre un espace de lucidité où la conscience peut reconnaître les héritages psychiques sans s'y réduire.

Là où les mécanismes deviennent visibles, les anciennes répétitions commencent progressivement à perdre leur pouvoir.

[Disponible en version papier ici](#)

Astrologie et élixirs floraux



Ce livre, de Jérôme Zenastral, établit un lien entre le thème astral d'une personne et les élixirs floraux les mieux adaptés à son caractère.

Les élixirs floraux sont obtenus par macération ou infusion de fleurs et de plantes. Ces élixirs sont imprégnés de l'énergie de la plante. Après leur absorption, ils interagissent avec nos propres forces. Ce sont de puissants catalyseurs d'évolution et de transformation qui favorisent l'éveil de la sensibilité et qui font remonter à la conscience une demande intérieure impérative.

Utilisés avec discernement, ces élixirs floraux sont des alliés essentiels pour faire ressurgir les qualités qui sont en nous et pour améliorer notre relation au monde.

[Disponible en version papier ici](#)

Astrologie et métiers

L'astrologie, une réponse à la question : Quels métiers me correspondent ?



Ce livre établit une corrélation entre votre thème astral de naissance et votre profil professionnel. Il représente un atout précieux pour éclairer vos choix de carrière. Il vous permettra

de découvrir une sélection de métiers en adéquation avec votre personnalité et adaptés à vos compétences.

Vous y trouverez des professions auxquelles vous n'auriez peut-être jamais pensé, mais qui sont en harmonie avec votre caractère. Les métiers pour lesquels vous avez le plus de prédispositions sont ceux dans lesquels vous aurez la plus grande chance de vous épanouir.

[Disponible en version papier ici](#)

Que dit l'astrologie sur votre animal de compagnie ?



Et si vous compreniez votre animal de compagnie sous un jour nouveau grâce à l'astrologie ?

Ce guide unique vous offre l'opportunité de découvrir le caractère, les besoins et les comportements de votre compagnon en fonction de son thème astral.

À travers des interprétations détaillées du signe solaire, de la Lune, de Mercure, de Vénus, de Mars, et même de l'ascendant, ce livre vous dévoile comment les planètes révèlent la personnalité de votre compagnon.

Vous y trouverez également des éclairages sur la compatibilité entre vous et votre animal, en prenant en compte vos thèmes astraux respectifs.

[Disponible en version papier ici](#)

L'Astrologie pour comprendre un enfant



Et si vous compreniez votre enfant sous un jour nouveau grâce à l'astrologie ? Ce guide unique vous offre l'opportunité de découvrir le caractère, les besoins et les comportements de votre enfant en fonction de son thème astral.

À travers des interprétations détaillées du signe solaire, de la Lune, de Mercure, de Vénus, de Mars, et même de

l'ascendant, ce livre vous dévoile comment les planètes révèlent la personnalité de votre enfant.

Vous y trouverez également des éclairages sur la compatibilité entre vous et votre enfant, en prenant en compte vos thèmes astraux respectifs.

Disponible en version papier ici

Astrologie Mondiale

Une clé pour décoder les crises et comprendre la quête de Liberté de l'Humanité.

Analyse astrologique des grandes tendances mondiales (2025-2043)



Ce livre propose une exploration unique, mêlant histoire, philosophie et astrologie. Des révolutions politiques aux défis de la démocratie contemporaine, en passant par l'impact des transits planétaires comme ceux de Pluton en

Verseau, il met en lumière les cycles qui façonnent notre monde. À l'heure où le populisme, les inégalités et la désinformation fragilisent nos démocraties, l'astrologie offre une grille de lecture précieuse pour décrypter les défis de notre époque. Elle nous invite à voir au-delà des événements immédiats pour comprendre les dynamiques profondes qui sous-tendent nos choix individuels et collectifs.

[Disponible en version papier ici](#)

Astrologie et culture



L'astrologie évoque souvent des horoscopes mystiques et un destin écrit dans les étoiles. Pourtant, son influence va bien au-delà de ces clichés.

Dans cet ouvrage, découvrez comment cette pratique millénaire façonne de manière profonde et variée notre ère contemporaine. De sa représentation dans les médias à son influence dans les arts, la littérature, la musique, la mode,

le design et même le monde académique, ce livre révèle les multiples visages de l'astrologie dans la société d'aujourd'hui. L'auteur aborde avec perspicacité les controverses et débats actuels entourant l'astrologie, et nous emmène dans une exploration fascinante de la synchronicité de l'astrologie à l'heure de la physique quantique.

[Disponible en version papier ici](#)

Le thème astral à travers les âges

De l'astrologie antique à l'astrologie de la pleine conscience



À travers un voyage de plus de deux millénaires, Jérôme Zenastral suit un même thème astral à travers toutes les grandes périodes de l'histoire de l'astrologie. Du présage collectif au destin individuel, du chemin de l'âme à la psychologie des profondeurs, des mémoires karmiques à l'astrologie de la pleine conscience, le lecteur découvre

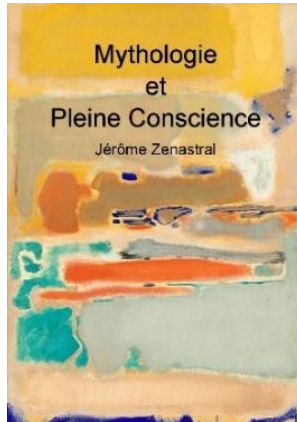
comment chaque époque a projeté dans le ciel sa propre vision de l'être humain.

Peu à peu, une évidence se dessine : ce qui évolue n'est peut-être pas le ciel, mais la manière dont nous nous regardons nous-mêmes.

Bien plus qu'une histoire de l'astrologie, cet ouvrage est une exploration de l'histoire de la conscience humaine à travers le miroir intemporel du thème astral.

[Disponible en version papier ici](#)

Mythologie et pleine conscience



Depuis les premiers récits transmis autour du feu, l'humanité a pressenti que le monde visible n'était que le reflet d'une réalité plus vaste. Les mythes ne sont pas des fables anciennes : ils sont le premier langage de la Conscience.

Chaque dieu, chaque déesse, chaque héros incarne une force vivante de la psyché, une puissance qui traverse encore nos émotions, nos désirs et nos épreuves.

Ce livre invite à redécouvrir ces archétypes fondateurs comme des présences intérieures. À travers eux, il explore la manière dont la vie se manifeste simultanément dans le monde et dans l'âme — ce que Jung nomma la *synchronicité*. Ce n'est pas une théorie, mais une expérience : celle de la résonance entre l'intérieur et l'extérieur, entre le mythe, la psyché et le réel.

Ce livre propose d'écouter. Car derrière chaque symbole, chaque émotion et chaque signe du monde, se cache la même invitation : se souvenir que tout ce qui existe est la Conscience se découvrant à travers ses propres formes.

[Disponible en version papier ici](#)

Astrologie et Générations : *Baby-boomers, X, Millennials, Z, Alpha, Beta...*



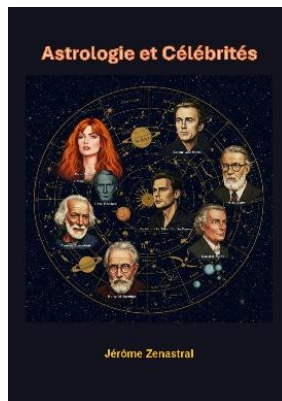
De la génération des baby-boomers à la génération Beta, ce livre propose un regard différent sur les tensions générationnelles contemporaines.

Chaque génération y est abordée comme une réponse intérieure à un monde donné. Certaines ont construit et sécurisé. D'autres ont douté, questionné, cherché à s'adapter. D'autres encore ont interrogé le sens, levé les illusions ou grandi sans repères stabilisés.

L'astrologie, comprise ici comme un langage de synchronicité, accompagne cette lecture comme un miroir des courants collectifs. Elle n'explique pas l'histoire et ne la prédit pas. Elle rend simplement lisible le climat de conscience dans lequel ces passages prennent forme.

[Disponible en version papier ici](#)

Astrologie et Célébrités



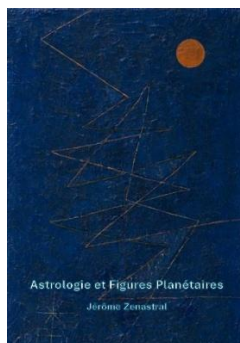
Dans cet ouvrage accessible et inspirant, Jérôme Zenastral explore les thèmes astrologiques d'une centaine de personnalités célèbres – de Victor Hugo à Lady Gaga, de Gandhi à Rihanna, de Léonard de Vinci à Emma Watson – pour illustrer concrètement les multiples façons dont les énergies astrales peuvent s'exprimer.

Chaque portrait devient une occasion d'observer, avec bienveillance et lucidité, la richesse d'un chemin de vie. Au fil des pages, l'astrologie se révèle comme un langage symbolique capable de refléter les forces à l'œuvre dans la psyché humaine.

Pédagogique, positif et respectueux, ce livre offre des clés pour mieux comprendre la vocation de chacun, les épreuves traversées, les dons mis au service du monde — et, peut-être, un miroir pour approcher plus profondément sa propre destinée.

[Disponible en version papier ici](#)

Astrologie et figures planétaires



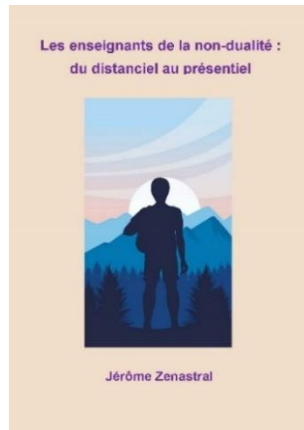
Un éclair traverse le ciel : il ne dure qu'un instant, mais il révèle la structure de l'espace qu'il illumine. Les figures planétaires fonctionnent de la même manière. Elles ne définissent pas l'être, elles rendent visibles, fugitivement, des dynamiques à l'œuvre dans le thème astral.

Cet ouvrage propose une exploration consciente des figures planétaires, non comme des typologies ou des images globales figées, mais comme des formes passagères, révélatrices d'organisations, de tensions et de mouvements intérieurs. Chaque figure est abordée comme une métaphore vivante, susceptible d'éclairer la lecture du thème sans jamais en réduire la complexité.

[Disponible en version papier ici](#)

Les Enseignants de la Non-Dualité

Du distanciel au présentiel



Dans un monde en constante évolution, de plus en plus de gens sont en quête de spiritualité.

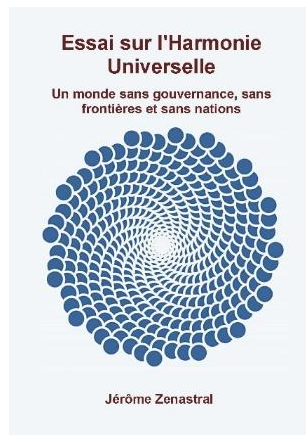
Cet ouvrage offre un aperçu des grandes figures spirituelles contemporaines, véritables phares guidant notre quête.

Il fournit des informations précises sur ces enseignants, leur parcours, leur approche de l'enseignement, et comment les contacter ou suivre leurs enseignements, que ce soit par le biais de webinaires, de visioconférences, ou de retraites et rencontres en présentiel.

[Disponible en version papier ici](#)

Essai sur L'Harmonie Universelle

Un monde sans gouvernance, sans frontières et sans nations



Imaginez un monde sans frontières ni nations, où les besoins de chacun sont comblés et où règnent la paix, l'harmonie et la compassion.

C'est ce monde que décrit ce livre, où l'écologie, l'éducation, la technologie, la culture et bien d'autres aspects de la vie sont repensés pour servir le bien commun.

À travers une série de chapitres traitant de différents sujets, le lecteur est invité à découvrir cette utopie réalisable, où la sagesse collective et l'acceptation de l'impermanence mènent à un bon équilibre entre l'humain et la nature.

[Disponible en version papier ici](#)

Le Monde est ce que nous sommes

Comprendre les racines profondes de notre réalité actuelle et contribuer à un avenir plus équilibré et uni



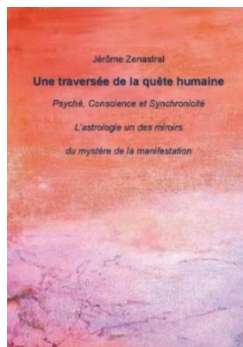
De l'aube de l'humanité, avec ses sociétés égalitaires vivant en harmonie avec la nature, jusqu'aux complexités de notre monde moderne marqué par les conflits et les inégalités, ce livre révèle comment l'histoire humaine a été le miroir des états d'esprit collectifs de son temps.

Zenastral nous incite à reconnaître notre rôle dans la création et le maintien des structures sociales et à nous engager dans la construction d'un avenir plus harmonieux. Il plaide pour une transformation intérieure comme point de départ pour un changement sociétal véritable, soulignant la nécessité de cultiver l'empathie, la compassion et une compréhension de notre interconnexion.

[Disponible en version papier ici](#)

Une traversée de la quête humaine

Psyché, Conscience et Synchronicité. L'astrologie un des miroirs du mystère de la manifestation



L'être humain est, qu'il le sache ou non, un chercheur du réel. Derrière la curiosité, l'émerveillement, la soif de comprendre ou le désir de bonheur, se tient une même nostalgie : celle d'un état d'unité dont la mémoire persiste en chacun de nous.

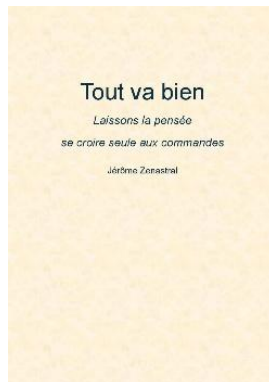
Ce livre explore ce mouvement universel. De la psyché à la synchronicité, de la mythologie à la science, jusqu'à l'astrologie de la pleine conscience, il suit les chemins multiples par lesquels la Conscience se contemple à travers l'humain.

Ces langages, si différents en apparence, révèlent un même fil : la vie se découvrant elle-même sous d'innombrables formes.

[Disponible en version papier ici](#)

Tout va bien

Laissons la pensée se croire seule aux commandes



Beaucoup de personnes aujourd'hui ne vont pas mal parce que leur vie serait défaillante, mais parce qu'elles se vivent comme seules responsables de tout ce qui leur arrive. Elles portent leurs pensées, leurs émotions, leurs choix, leurs échecs, leurs doutes, comme s'il y avait, au centre de l'expérience, quelqu'un chargé de tout gérer.

Cette manière de se vivre engendre une fatigue profonde, souvent silencieuse, faite de tension intérieure et de lutte discrète.

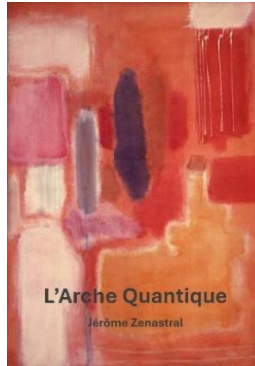
Ce livre ne propose ni solution, ni méthode, ni chemin à suivre. Il se contente de nommer un malentendu ordinaire : la croyance d'être une entité séparée, aux commandes de la vie. Sans expliquer, sans convaincre, sans chercher à transformer, il décrit ce qui se détend lorsque cette croyance est simplement reconnue.

Ces pages peuvent se lire d'un trait ou se refermer à tout moment. Il n'y a rien à en tirer, rien à appliquer, rien à devenir. Et ensuite, la vie continue.

[Disponible en version papier ici](#)

L'Arche Quantique

Roman de science-fiction métaphysique et initiatique



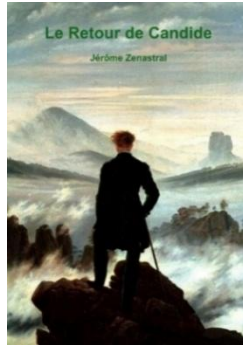
Ce roman imagine une humanité en mutation, appelée à se délester du connu pour s'ouvrir à l'inconnu. À travers une écriture sensible et visionnaire, *L'Arche quantique* conduit le lecteur dans les étapes d'un passage : celui qui mène de l'ancien monde, pétri de forme, de mémoire et de séparation, vers une réalité vibratoire, unifiée et quantique.

L'Arche quantique est un roman initiatique, une fiction métaphysique qui propose un voyage intérieur. Plus qu'une histoire, c'est une expérience, un passage vers une conscience nouvelle — un récit où la science-fiction se déploie non à travers la technologie, mais à travers les mutations de l'esprit et la dissolution des repères anciens.

[Disponible en version papier ici](#)

Le Retour de Candide

Les paradoxes de notre condition humaine

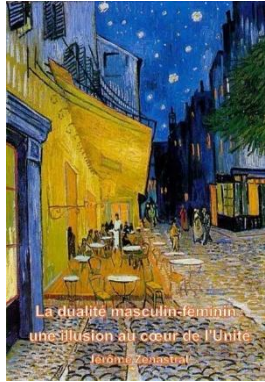


Cette fois, Candide explore le cœur de l'humanité. Ce personnage intemporel traverse les bouleversements du monde moderne avec son regard candide et lumineux. Entre les révoltes de Mai 68, la chute du Mur de Berlin, l'essor des technologies et les défis climatiques, Candide est un témoin silencieux, un miroir qui reflète les contradictions, les espoirs et les absurdités de notre époque. Avec une candeur qui n'est pas une faiblesse, mais une sagesse universelle, il observe sans juger, questionne sans condamner. À travers ce voyage, Candide nous invite à revisiter notre propre humanité et à repenser notre relation au monde. *Le retour de Candide* n'est pas un simple récit, mais une fresque vibrante où chaque page éclaire les paradoxes de notre condition humaine. Entre joie et désillusion, progrès et pertes, espoirs et désenchantements, ce livre nous appelle à regarder le monde avec un regard neuf et à réaffirmer notre quête de lumière et d'harmonie.

[Disponible en version papier ici](#)

La dualité masculin-féminin

Une illusion au cœur de l'Unité



Dans un monde en quête d'équilibre, les relations hommes-femmes sont souvent perçues comme un terrain de tensions et de luttes. Ce livre propose une approche inédite et profondément transformatrice pour transcender ces divisions. De l'analyse historique des conditionnements qui ont forgé les inégalités entre les sexes, à l'exploration des crises contemporaines, chaque chapitre éclaire les racines des conflits et offre des clés pour envisager un avenir où l'harmonie est possible.

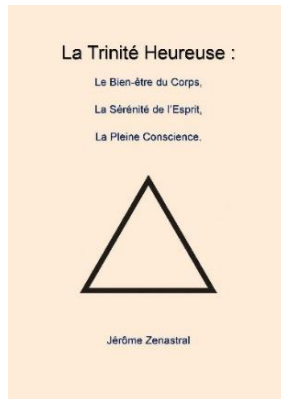
Mais l'ouvrage ne s'arrête pas aux constats. Il met en lumière une dimension souvent ignorée : celle de l'union des principes masculin et féminin en soi.

Cette quête intérieure, à la fois psychique et spirituelle, est présentée comme la véritable clé d'une transformation durable, dépassant les luttes extérieures pour embrasser une réconciliation profonde, individuelle et collective.

[Disponible en version papier ici](#)

La trinité heureuse

Le Bien-être du Corps, la Sérénité de l'Esprit, la pleine conscience

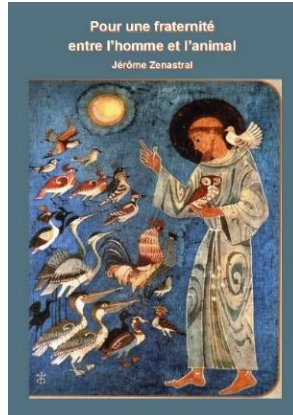


Dans ce livre découvrez une approche holistique pour harmoniser le corps, l'esprit et la pleine conscience. Ce guide explore les méthodes pour cultiver le bien-être à travers une alimentation équilibrée, des exercices physiques adaptés, des exercices de méditation et une connexion profonde avec la nature. Il offre des conseils pratiques pour gérer le stress, améliorer les relations sociales, et trouver l'équilibre dans la vie professionnelle.

En intégrant la pleine conscience au quotidien, vous apprendrez à vivre une vie plus sereine et épanouie, en respectant votre corps et en nourrissant votre esprit. Ce livre est un compagnon pour tous ceux qui cherchent à améliorer leur qualité de vie et à embrasser une existence plus consciente et joyeuse.

Disponible en version papier ici

Pour une fraternité entre l'homme et l'animal



Cet ouvrage explore la frontière souvent floue entre l'homme et le reste du règne vivant, en interrogeant notre perception de l'intelligence, de la conscience, et des rapports de force qui nous unissent ou nous opposent aux autres êtres.

Ce livre examine les facettes méconnues et captivantes du monde vivant. De la communication subtile des animaux aux extraordinaires réseaux de symbiose des plantes, des pratiques ancestrales de chasse aux défis éthiques posés par la domestication et les spectacles animaliers, il jette un regard critique sur la relation de l'homme avec la nature.

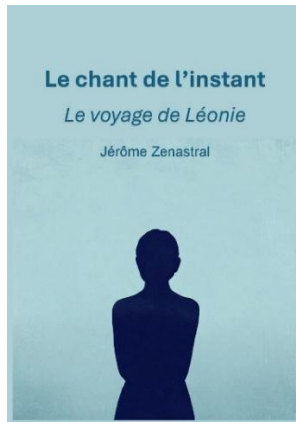
En ces temps marqués par des préoccupations environnementales et éthiques grandissantes, ce livre

invite le lecteur à repenser la place de l'homme dans un monde interconnecté.

Disponible en version papier ici

Le chant de l'instant

Le voyage de Léonie



Léonie traverse des lieux — le Cachemire, Paris, l'ermitage silencieux — des rencontres, des regards, des souffles.

Elle parcourt les chemins, mais ce qu'elle cherche n'est nulle part, car tout est déjà là, dans le frémissement de l'instant.

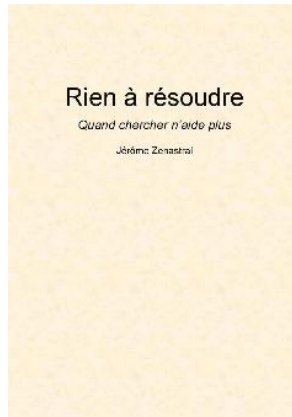
Le chant de l'instant n'est pas une histoire à suivre, ni une quête à achever.

C'est une présence à traverser.

Disponible en version papier ici

Rien à résoudre

Quand chercher n'aide plus



Beaucoup cherchent à comprendre, à aller mieux, à trouver un sens. Et parfois, cette recherche devient elle-même fatigante.

Ce livre ne propose ni solution, ni chemin, ni regard juste. Il décrit simplement ce moment où l'effort ne répond plus.

Quand chercher n'aide plus, il peut rester quelque chose de très simple : ce qui est, sans avoir à le résoudre.

Disponible en version papier ici

Du travail à l'art de vivre

Vers une société plus créative



Depuis toujours, nous opposons travail et loisir, contrainte et détente. Mais ce modèle se fissure. Le travail se transforme, se fragmente, se déplace. De nouvelles formes d'activité apparaissent : plus libres, plus créatives, plus proches de la vie elle-même.

Ce livre explore une idée essentielle : au cœur de toute activité se trouve une source — un espace de silence et de présence à partir duquel émergent les idées, les élans et les actions justes. À travers les transformations déjà à l'œuvre — évolution du travail, décloisonnement des activités, émergence de nouvelles formes d'engagement — il éclaire un basculement plus profond : celui de notre manière d'agir. Un monde se dessine, où l'activité ne serait plus subie, mais vécue comme une expression. Où le temps ne serait plus seulement occupé, mais habité. Où la vie ne serait plus divisée, mais unifiée.

En fin d'ouvrage, une annexe propose des exemples concrets d'activités émergentes, révélant les directions déjà à l'œuvre.

[Disponible en version papier ici](#)

Conclusion

Au terme de cette présentation, une cohérence d'ensemble apparaît progressivement. Derrière la diversité des thèmes abordés, derrière les centaines de symboles étudiés, derrière les planètes, les signes, les maisons, les aspects, les transits, les astéroïdes, les centaures ou les planétoïdes, demeure une même vision de l'astrologie.

Cette vision trouve aujourd'hui son expression la plus complète dans l'ouvrage *L'Astrologie de la Pleine Conscience : Fondements philosophiques et théorie générale*. Il en constitue le socle théorique et philosophique. L'ensemble des autres ouvrages en développe les implications dans les différents domaines de l'astrologie.

Les livres consacrés aux planètes explorent les grandes fonctions du psychisme. Ceux qui traitent des signes approfondissent les douze modalités fondamentales de la psyché ainsi que les douze félicités originelles qui en constituent l'essence. Les ouvrages consacrés aux maisons, aux aspects, aux transits ou aux objets astrologiques complémentaires éclairent les multiples formes que prend l'expérience humaine à travers le miroir du thème astral.

Les ouvrages relationnels, les travaux sur la psychogénéalogie, les essais et les ouvrages pédagogiques poursuivent tous la même recherche : comprendre comment la psyché se manifeste, comment les mécanismes d'identification se mettent en place et

comment les symboles astrologiques peuvent aider à les reconnaître.

Au fil de cette œuvre, l'astrologie cesse progressivement d'apparaître comme un système d'influences ou comme une technique de prédiction. Elle devient un langage symbolique fondé sur la synchronicité, un miroir de la psyché et un outil d'observation de l'expérience humaine. Plus profondément encore, elle invite à reconnaître que les expressions souffrantes des énergies ne sont jamais séparées de leur essence. Derrière chaque peur, chaque attachement, chaque conflit ou chaque quête demeure une qualité originelle qui cherche à être reconnue. L'ombre n'est pas autre chose que la lumière oubliée.

Ces livres ont été écrits pour explorer cette intuition sous des angles multiples. Ils proposent des connaissances, des méthodes d'interprétation, des réflexions philosophiques et des pistes d'observation. Mais leur véritable cohérence réside ailleurs : dans cette invitation constante à regarder au-delà des symboles eux-mêmes.

Car le thème astral décrit la psyché, mais il ne décrit jamais ce que nous sommes fondamentalement.

Les symboles révèlent les mouvements de l'expérience, mais ils ne peuvent contenir la présence consciente dans laquelle cette expérience apparaît.

Peut-être est-ce finalement le fil invisible qui relie l'ensemble de cette œuvre : utiliser le langage astrologique pour mieux comprendre la psyché tout en reconnaissant

que ce qui observe cette psyché demeure libre de toute définition.

Les livres présentés dans ces pages constituent autant de portes d'entrée vers cette exploration. Chacun peut être abordé librement, selon ses centres d'intérêt, ses questionnements ou ses résonances du moment.

Et si une reconnaissance devait émerger de cette lecture, elle ne serait peut-être pas celle d'un savoir supplémentaire, mais celle d'une évidence simple : derrière la diversité des thèmes astraux, derrière les histoires individuelles, derrière les joies et les souffrances, demeure toujours cette présence silencieuse qui n'a jamais cessé d'être là.

C'est vers cette présence que toute l'œuvre, à travers le langage de l'astrologie, tente finalement de pointer.

L'Astrologie de la Pleine Conscience

Présentation de l'œuvre de Jérôme Zenastral

Une exploration des planètes, des signes et des degrés du zodiaque, des transits et des aspects, des nœuds lunaires et de Lilith, des rétrogradations et des interceptions, jusqu'aux astéroïdes, centaures, planétoïdes et étoiles fixes.

Depuis près de cinquante ans, Jérôme Zenastral développe une vision singulière de l'astrologie fondée sur la pleine conscience, la synchronicité et l'absence d'influence des astres. Dans cette approche, le thème astral n'est ni un outil de prédiction ni un programme de destinée : il est le miroir symbolique de la psyché, elle-même manifestation de la Conscience.

Ce livre présente l'ensemble de son œuvre — une cinquantaine d'ouvrages d'astrologie et une quinzaine d'essais — consacrée à l'exploration des planètes, des signes, des maisons, des aspects, des transits, des Nœuds lunaires, de Lilith, des rétrogradations, des interceptions, ainsi que des astéroïdes, centaures, planétoïdes et étoiles fixes.

Au cœur de cette recherche apparaît une découverte essentielle : les expressions souffrantes des signes ne sont pas opposées à leur nature profonde. Elles en sont les déformations. Derrière chaque peur, chaque attachement ou chaque conflit se cache une félicité originelle oubliée. L'ombre n'est jamais séparée de la lumière ; elle est la lumière lorsqu'elle est vécue à travers l'illusion de séparation.

